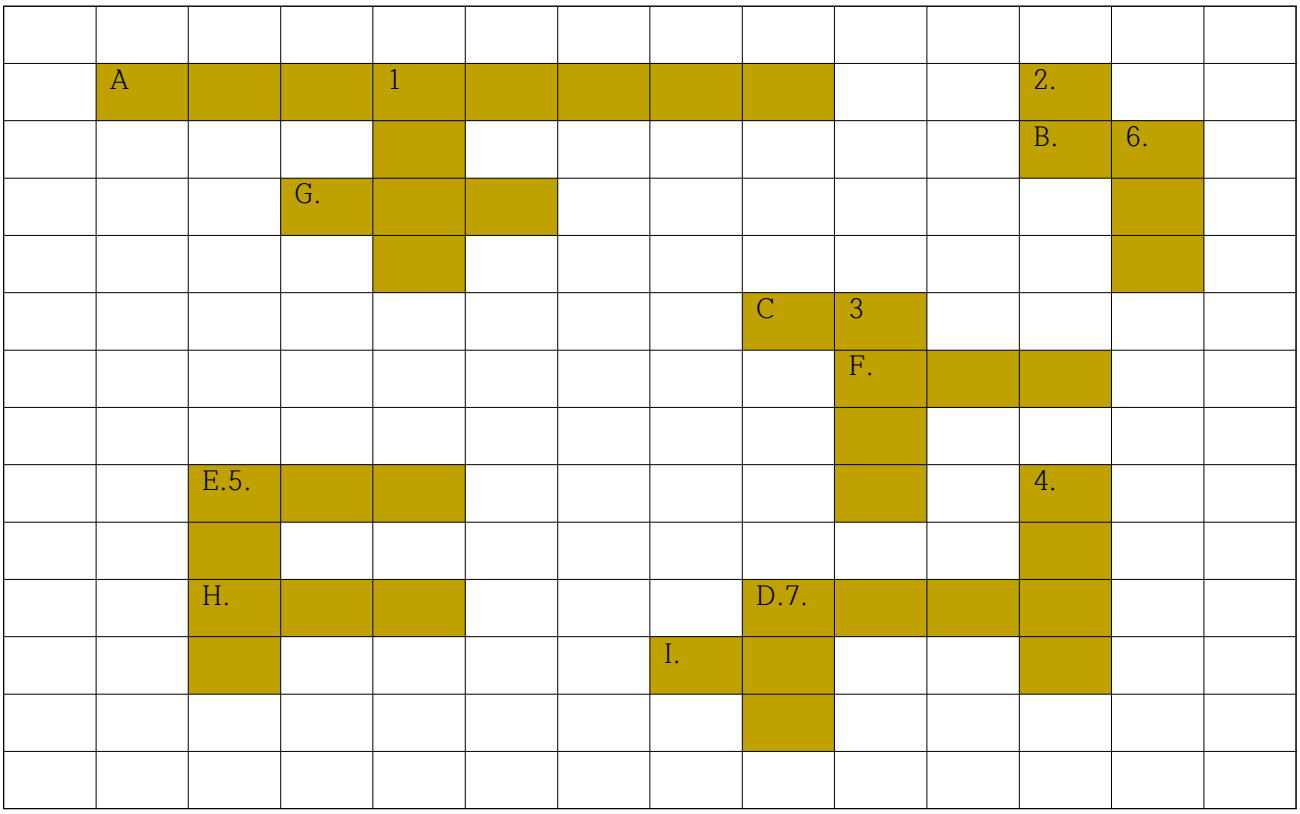
■ 마음 건강 십자말풀이를 작성하여 7월 15일까지 상담실 응모함에 넣어주세요. 정답자 및 참가자는 소정의 상품을 드립니다.

학년 반 이름:_____



가로 열쇠	
A.	전라고등학교 위(Wee)클래스의 카카오톡 채널 이름은? 선생님과 채팅 상담을 할 수 있다. 찾는법: 카카오톡을 켜고 우측상단 돋보기 검색 메뉴를 누른 뒤 채널탭을 누르면, '전라고'라고 치면 나타난다.
B.	어떤 현상이나 일에 대하여 일어나는 마음이나 느끼는 기분이다. 정서라고도 한다.
C.	자극을 받아 들이고 저장하고, 인출하는 일련의 정신과정, 지각, 기억, 상상, 개념, 판단, 추리를 포함하여 무엇을 안다는 것을 나타내는 포괄적인 용어로 쓴다.
D.	심리학에서 외부의 위협, 공격 등에 대항해 신체를 보호하려는 신체와 심리의 변화 과정을 통칭하는 말. OOOO가 쌓인다, OOOO를 관리하기 위해서는 자신만의 산책, 운동, 비타민 복용, 인지적 재해석과 같은 방식을 배워야 한다.
E.	인간과 동물의 심리적 과정과 행동, 그리고 이 둘 사이를 과학적으로 연구하는 경험과학의 학문
F.	일주일 중 5번째 날에 해당하는 요일입니다. 월화수목O요일
G.	가늘고 길면서 끝이 뾰족한 쇠나 나무 따위의 물건. 꼬OO
H.	어떤 힘에 구속을 받거나 방해를 당하다, 요즘에는 공부에 0여서 코노는 생각도 못해. 어떤 대상이 매력적으로 느껴지다. '아, 나 뉴진스한테 덕통사고 났어.', '(신문) 전세계 뉴진스의 매력에 O이다(이 3글자가정답).',
I.	상담이나 의사소통의 전제로 신뢰감과 친근감으로 이루어진 인간관계이다. OO를 형성하기 위해서는 타인의 감정, 사고, 경험을 이해할 수 있는 공감대 형성을 위하여 노력하여야 한다.

세로 열쇠	
1.	심리학자 카밧진이 불교 명상을 확장한 정신 치료 방법으로, 현재 순간을 판단하지 않고 바라보며 주의를 기울이는 것으로 정의했다. 현재 순간에 일어나는 일을 자각하고 관찰하여 판단하지 않고 받아 들이는 것을 말한다.
2.	'네 말을 듣고보니 그럴 수도 있겠다 싶어, 이해가 되네~'처럼 상대방의 감정을 이해하고 비슷하게 느끼는 기분. 주변 친구와 대화할 때 충고보다 좋은 것은 OO이죠?
3.	실존주의 심리학에서 내담자가 과거에 가졌던 중요한 일들이나 미래에 일어날 일들을 현재로 가져와 경험하도록 하는 것이다. 당신의 마음은 Here&Now 에 있습니까? 아니면 There&Then에 가 있습니까?
4.	전라고등학교 상담실을 예약할 수 있는 학교 공용 어플의 이름은? OO스쿨
5.	심리적 고통이나 해결하고 싶은 문제를 가진 사람에게 심리학적 전문 지식을 활용하여 문제를 해결하거나 삶의 질을 향상시키도록 돕는 전문적 활동
6	전라고등학교 위(Wee)클래스 및 다양한 특별실이 위치한 건물의 이름. 상담실, 위(Wee)클래스는 2층에 있어요.
7.	OOO는 경쟁과 유의성을 가진 신체운동 경기의 총칭이며, 신체건강뿐 아니라 정신건강에 직접적인 효과를 미치는 것으로 신경전달물질을 활성화하여 몸과 마음이 건강해지고 꾸준히 지속하면 노화를 지연한다.