



## 즐거운 점심시간(식생활교육관)



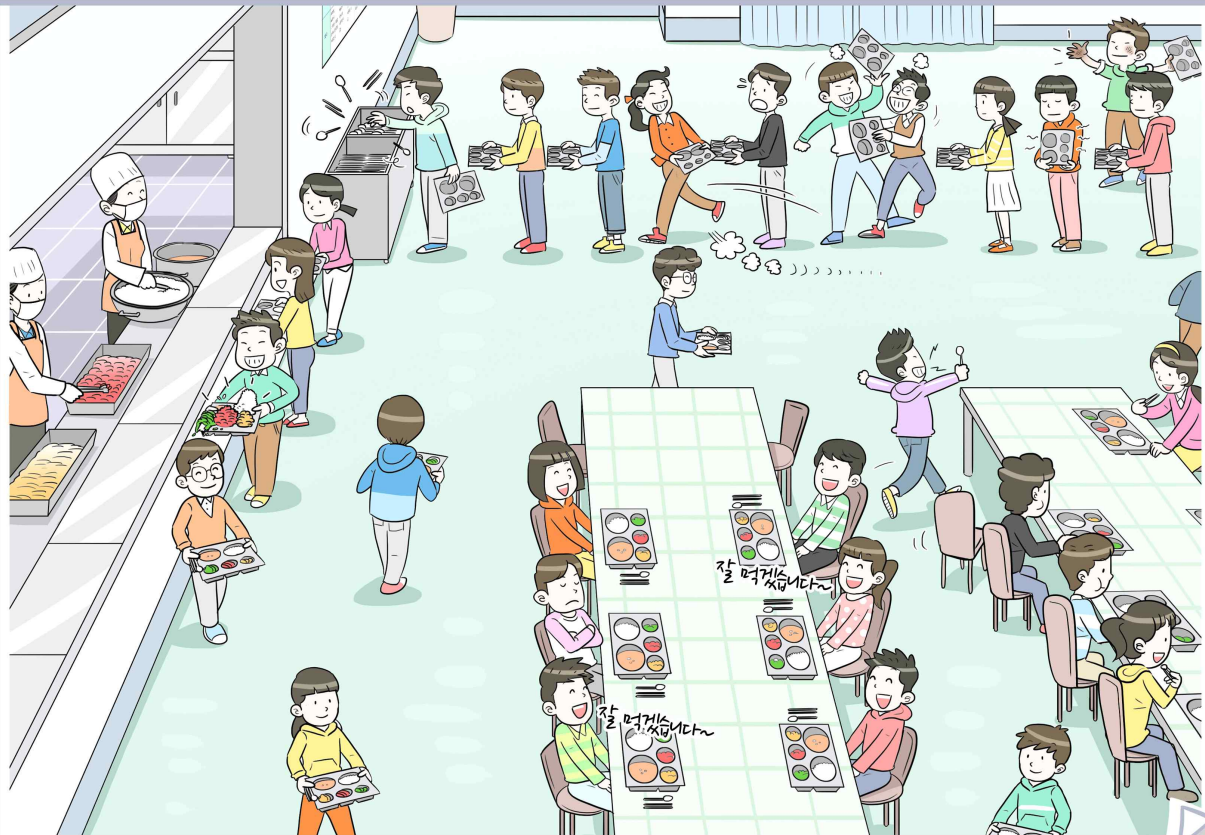
### 학교 급식 예절

1. 새치기를 하지 않습니다.
2. 장난을 치지 않고 조용히 줄을 서서 기다립니다.
3. 식사 시 돌아다니거나 큰소리로 떠들지 않습니다.
4. 선생님, 친구들과 식사인사를 합니다.

### 급식 받을 때 주의사항

1. 손을 비누로 깨끗히 씻습니다.
2. 옷에 닿지 않게 식판을 바르게 잡습니다.
3. 깨끗한 식판과 수저는 고르지 않습니다.
4. 감사한 마음으로 골고루 받습니다.

## 급식예절을 지키지 않는 학생 4명 과 주의사항을 지키지 않는 학생 4명을 찾아보세요!



<정답 확인>

### 급식 순서



1. 손 깨끗이 씻기



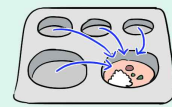
2. 젓가락과 숟가락은  
하나씩만, 식판은  
양손으로 바르게 잡기



3. 조금 먹고 싶을 땐  
“조금만 주세요”  
말하기



4. 자신의 건강을  
생각해서  
골고루 먹기



5. 남은 음식은 식판의  
국간에 모으고,  
쓰레기는 분리배출 하기



교육부 학생건강정보센터

## 감사하는 마음으로 즐기는 학교급식!

### □ 학교급식, 어떻게 만들어질까요?



검 수

우리 친구들이 먹는 음식의 식재료에 대하여 원산지, 포장상태, 식품 온도 등을 확인하여, 안전한 식재료를 받을 수 있도록 해요.



조 리

가열조리, 비가열조리 등 식품을 조리법에 따라 구분하여, 안전하고 맛있게 음식을 만들어요.



배 식

소독된 도구를 사용하여, 학생들에게 적절한 양의 음식을 배식해요.



즐거워 급식시간



### □ 학교 급식을 위한 식재료는 어디서 올까요?

- 우리가 먹는 음식은 많은 분들의 노력으로 만들어져요!



해산물을 제공해요



농산물을 제공해요



축산물을 제공해요



식재료를 납품해요