



제목

2025년 4월 영양소식 및 식단

## 식목일에 나무를 심어볼까요?

매년 4월 5일은 식목일입니다. 이 날은 나무를 심고 자연을 사랑하는 마음을 기르는 날이에요. 식목일에 나무를 심으면, 나무가 자라면서 우리가 숨 쉬는데 꼭 필요한 산소를 만들어주고, 다양한 과일과 약재를 제공해주기도 해요. 또한, 나무는 지구를 지키는 중요한 역할을 해요.

또한 사과, 배, 포도, 복숭아 등 우리가 좋아하는 과일들은 모두 과일나무에서 자라나요. 과일나무는 씨앗에서 자라나서 나무가 되고, 그 나무에서 과일이 열리게 돼요. 나무에서 열리는 다양한 과일들을 함께 알아봅시다.

	사과	사과나무는 봄에 꽃을 피우고 여름에 과일이 자라서 가을에 맛있는 사과를 할 수 있어요. 사과는 비타민 C가 많아 건강에 좋아요.
	배	배나무는 봄에 꽃이 피고 여름 동안 배가 자라나서 가을에 먹을 수 있어요. 배는 수분이 많아서 갈증을 해소하고, 소화에 좋은 과일이에요.
	포도	포도는 비타민 C와 항산화 물질이 많아서 몸에 좋은 영향을 준답니다. 포도나무도 여름에 자라고 가을에 수확할 수 있어요.
	굴	겨울철 간식으로 많이 먹는 굴은 비타민 C가 많아 면역력을 높이는 데 도움을 주고, 감기 예방에도 좋아요.

이번 식목일에 작은 나무 한 그루를 심어 지구를 지켜보는 건 어떨까요?

## 24절기 중 여섯 번째: '곡우'

24절기 중 여섯 번째 절기인 곡우는 봄의 끝자락에 해당합니다. 또한 농사와 관련이 깊은 중요한 절기랍니다. 이름의 뜻은 "곡(穀)"은 곡식, "우(雨)"는 비를 뜻해요. 그래서 곡우는 "곡식에 좋은 비가 내리는 때"라는 의미를 가지고 있어요.

"곡우 비가 내리면 풍년이 든다"는 말처럼, 이때 내

리는 비는 풍년을 기원하는 의미도 있어요. 예전에는 농부들이 곡우를 지나면서 비가 잘 오기를 기도했답니다.



또한 곡우 즈음에는 서해 바다에서 조기가 아주 많이 잡힌다고 해요. 이 조기 떼를 '곡우사리'라고 불러요. 이때의 조기가 살이 연하고 알이 가득해 가장 맛이 좋은 때입니다.

출처: 그림으로 만나는 사계절 24절기

## 4월 22일은 '지구의 날'



지구의 날은 매년 4월 22일에 지구를 보호하고 환경을

지키자는 의미로 전 세계 사람들이 기념하는 날입니다. 지구의 날을 맞이하여 지구를 건강하게 지키기 위한 방법을 함께 알아봅시다.

첫 번째, 채소와 과일을 많이 먹어요.

채소와 과일은 환경을 덜 해치면서 우리의 건강을 지켜주는 좋은 음식이에요. 게다가 자택에서 자란 로컬 푸드를 먹으면 식품의 이동거리가 감소해 온실가스 배출을 줄일 수 있어요.

두 번째, 물을 절약해요.

물을 아껴 쓰면 지구 자원을 보호하는 데 도움이 됩니다. 우리가 음식을 먹을 때 남기지 않도록 주의하는 것도 좋은 방법이에요!

우리가 먹는 음식, 물 절약 등 작은 실천들이 중요해요. 이 작은 실천들이 모여 지구를 보호하고 더 나은 환경을 만드는 데 큰 도움이 된답니다!

## 4월 학교급식 식단 안내

		4/1	4/2	4/3	4/4
		화	수	목	금
중식		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 친환경발아현미밥</li> <li>- 신의주찰순대국 (2.5.6.10.13.16)</li> <li>- 안동찜닭 (5.6.13.15)</li> <li>- 오이고추쌈장무침 (5.6)</li> <li>- ㅋㅋ치킨커틀렛&amp;머스타드 (1.5.6.15)</li> <li>- 배추김치 (9)</li> <li>- 초코쌀빵 (2.4.5)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 데리야끼훈제오리 덮밥 (5.6.13.18)</li> <li>- 모듬어묵국 (1.5.6.7.13.18)</li> <li>- 사과치커리유자무침 (1.2.5.6)</li> <li>- 자메이카장각닭다리 구이 (5.6.12.13.15)</li> <li>- 배추김치 (9)</li> <li>- 슬러시</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 흰쌀밥</li> <li>- 등뼈우거지감자탕 (5.6.9.10.13)</li> <li>- 미역줄기볶음 (1.5.6.8)</li> <li>- 포테이토고등어 (5.7)</li> <li>- 스팸구이 (1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>- 깍두기 (9)</li> <li>- 음료수</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 흰쌀밥</li> <li>- 오징어무국 (5.17)</li> <li>- 어묵잡채 (1.5.6.13)</li> <li>- 연양식납작불고기&amp;파채무침 (5.6.10.13.16)</li> <li>- 깍두기 (9)</li> <li>- 열갈이겉절이 (9)</li> <li>- 식목일케이크 (1.2.5.6)</li> </ul>
		* 에너지/단백질/칼슘/철 967.8/46.4/128.4/4.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 973.9/45.3/114.8/2.8	* 에너지/단백질/칼슘/철 834.4/36.3/151.2/3.0	* 에너지/단백질/칼슘/철 980.2/30.4/176.9/5.2
석식		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 친환경발아현미밥</li> <li>- 두부돈육된장찌개 (5.6.10)</li> <li>- 돈육간장불고기 (5.6.10.13)</li> <li>- 빅용가리치킨&amp;머스타드 (1.2.5.6.15.16)</li> <li>- 도시락김</li> <li>- 배추김치 (9)</li> <li>- 음료수</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 흰쌀밥</li> <li>- 남도물갈비 (5.10)</li> <li>- 순두부달걀찜 (1.5)</li> <li>- 감자채볶음 (1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>- 불닭맛김말이&amp;케첩 (1.2.5.6.10.12.15.16.18)</li> <li>- 배추김치 (9)</li> <li>- 요거트 (2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 간장달걀밥 (1.5.6.13.18)</li> <li>- 베트남쌀국수 (5.6.13.15.16.18)</li> <li>- 매콤진미채조림 (5.6.13.17)</li> <li>- 야채춘권 (6)</li> <li>- 배추김치 (9)</li> <li>- 워터젤리</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 흰쌀밥</li> <li>- 해물짬뽕순두부찌개 (5.6.8.9.10.13.17.18)</li> <li>- 돈육메추리알장조림 (1.5.6.10.13)</li> <li>- 상추&amp;쌈장 (5.6)</li> <li>- 삼겹살캠핑구이 (2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>- 배추김치 (9)</li> <li>- 미니프링글스 (2.6)</li> </ul>
		* 에너지/단백질/칼슘/철 959.2/47.2/97.4/3.7	* 에너지/단백질/칼슘/철 981.5/39.5/218.7/4.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 925.6/39.7/114.7/4.8	* 에너지/단백질/칼슘/철 965.3/42.6/154.0/4.4

### \* 알레르기 정보 \*

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣

## 4월 학교급식 식단 안내

	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
	월	화	수	목	금
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>흰쌀밥</li> <li>고추기름순두부찌개 (5.6.10)</li> <li>숙주나물무침</li> <li>닭볶음탕 (5.6.13.15)</li> <li>부추애호박전 (5.6)</li> <li>소떡소떡 (1.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>배추김치 (9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경흑미밥</li> <li>김치삼겹볶음 (5.6.9.10.13)</li> <li>돈코츠라멘 (1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>순두부달걀찜 (1.5)</li> <li>오이부추무침 (13)</li> <li>깍두기 (9)</li> <li>청포도</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경발아현미밥</li> <li>쿠파오치킨파스타 (1.4.5.6.9.12.13.15.18)</li> <li>두부유부장국 (5.6)</li> <li>오이피클</li> <li>경양식돈까스&amp;소스 (1.2.5.6.10.12.13.16)</li> <li>배추김치 (9)</li> <li>음료수</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>흰쌀밥</li> <li>부대찌개 (1.2.5.6.9.10.13.15.16)</li> <li>돈육간장불고기 (5.6.10.13)</li> <li>매운팽이버섯볶음 (5.6.13.18)</li> <li>도시락김</li> <li>깍두기 (9)</li> <li>야채스낵 (2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경혼합잡곡밥 (5)</li> <li>꼬치어묵국 (1.5.6.7.13.18)</li> <li>양상추샐러드 (1.2.5.6.12)</li> <li>크리스피두부스틱&amp;머스타드 (1.2.5.6)</li> <li>불닭함박스테이크 (2.5.6.10.12.13.15.16.18)</li> <li>배추김치 (9)</li> <li>바나나우유 (2)</li> </ul>
	* 에너지/단백질/칼슘/철 983.8/39.3/138.2/3.6	* 에너지/단백질/칼슘/철 982.5/42.4/224.8/3.8	* 에너지/단백질/칼슘/철 981.7/31.7/139.2/3.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 936.1/45.4/113.9/3.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 977.5/32.5/226.5/2.3
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>작은밥</li> <li>베이컨로제스파게티 (1.2.5.6.10.12.13.16.18)</li> <li>우동장국 (1.2.5.6.7.9.13.18)</li> <li>케이준치킨샐러드 (1.2.5.6.12.13.15.18)</li> <li>김자반스틱 (5)</li> <li>배추김치 (9)</li> <li>카야버터바게트 (1.2.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>흰쌀밥</li> <li>돼지국밥 (5.6.10.13.16)</li> <li>콩나물무침 (5)</li> <li>돈육고추장불고기 (5.6.10.13)</li> <li>비엔나소시지구이/케첩 (2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>배추김치 (9)</li> <li>치즈케이크 (1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>흰쌀밥</li> <li>쇠고기무국 (5.6.16)</li> <li>이바돔등뼈찜 (5.6.10.13.15)</li> <li>야채스틱&amp;쌈장 (5.6)</li> <li>누룽지치킨텐더&amp;머스타드 (1.2.4.5.6.15.16)</li> <li>깍두기 (9)</li> <li>음료수 (2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경흑미밥</li> <li>김치수제비국 (5.6.9)</li> <li>부추양파겉절이 (9.13)</li> <li>콩나물비빔라면 (1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>오리훈제/머스타드/무쌈 (1.2.5.6)</li> <li>배추김치 (9)</li> <li>음료수</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>흰쌀밥</li> <li>닭다리삼계탕 (15)</li> <li>매콤한알감자조림 (5.6.13)</li> <li>숙주나물무침</li> <li>연양식떡갈비 (5.6.10.13.15.16.18)</li> <li>배추김치 (9)</li> <li>인절미스낵 (5)</li> </ul>
	* 에너지/단백질/칼슘/철 909.0/28.9/192.9/5.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 979.4/47.9/208.2/3.9	* 에너지/단백질/칼슘/철 976.3/39.2/143.8/3.7	* 에너지/단백질/칼슘/철 961.5/28.2/189.4/2.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 943.5/33.8/129.6/3.6

### \* 알레르기 정보 \*

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣

## 4월 학교급식 식단 안내

	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18
	월	화	수	목	금
중 식	<ul style="list-style-type: none"> <li>짜장덮밥 (2.5.6.10.13.16)</li> <li>해물짬뽕국 (5.6.8.9.10.13.17.18)</li> <li>유란기&amp;소스 (5.6.15.18)</li> <li>단무지</li> <li>배추김치(9)</li> <li>미니치즈핫도그&amp;케첩 (1.2.5.6.12)</li> <li>요구르트(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경흑미밥</li> <li>맑은미역국(5.6)</li> <li>매콤한순살닭갈비 (5.6.13.15)</li> <li>스팀두부&amp;볶음김치 (5.9)</li> <li>깍두기(9)</li> <li>에그랑땡&amp;케첩(1.2.5.6.10.12.15.16.18)</li> <li>오렌지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>달콤한단호박스프 (2.5.6.13.16)</li> <li>오이피클</li> <li>떡볶이 (1.5.6.12.13)</li> <li>웨이감자튀김&amp;케첩 (5.6.12)</li> <li>오라떼</li> <li>핫치킨싸이버거 (1.2.4.5.6.10.12.15.16)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>흰쌀밥</li> <li>쇠고기무국(5.6.16)</li> <li>콩치김치조림 (5.6.9.13)</li> <li>로제찜닭(1.2.5.6.12.13.15.16)</li> <li>숙주나물무침</li> <li>배추김치(9)</li> <li>음료수</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경혼합잡곡밥 (5)</li> <li>얼큰콩나물국(5.6)</li> <li>보쌈(2.5.6.10.13)</li> <li>상추&amp;쌈장(5.6)</li> <li>비빔채소만두(1.5.6.10.13.16.18)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>바람떡</li> </ul>
	* 에너지/단백질/칼슘/철 974.8/44.5/166.3/3.4	* 에너지/단백질/칼슘/철 977.3/45.1/268.2/4.7	* 에너지/단백질/칼슘/철 955.4/19.6/111.4/2.6	* 에너지/단백질/칼슘/철 909.2/38.5/248.6/6.2	* 에너지/단백질/칼슘/철 926.9/45.2/153.5/5.6
석 식	<ul style="list-style-type: none"> <li>흰쌀밥</li> <li>부추달걀국(1.5.6)</li> <li>콩나물무침(5)</li> <li>매운낙지볶음(5.6.13)</li> <li>한글너겟&amp;머스타드 (1.2.5.6.15.16.18)</li> <li>배추김치(9)</li> <li>그레인미니바이트 (2.3.5)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>흰쌀밥</li> <li>햄감자고추장찌개 (1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>삼색소시지채소볶음 (1.2.5.6.10.12.13.16)</li> <li>매콤사각어묵채볶음 (1.5.6.13)</li> <li>간장계란함박스테이크(1.2.5.6.7.10.16)</li> <li>깍두기(9)</li> <li>갈떡꼬치(1.5.6.10)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>흰쌀밥</li> <li>병천식얼큰순대국 (1.2.5.6.10.15.16.18)</li> <li>오이고추쌈장무침 (5.6)</li> <li>파채돈육고추장불고기(5.6.10.13)</li> <li>도시락김</li> <li>배추김치(9)</li> <li>요구르트(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>흰쌀밥</li> <li>닭개장(15)</li> <li>너비아니</li> <li>오꼬노미야끼(1.5.6.10.13.15.16.18)</li> <li>오이부추무침(13)</li> <li>별카츠&amp;머스타드 (1.2.5.6.15)</li> <li>깍두기(9)</li> <li>청포도</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>치킨마요덮밥 (1.5.6.13.15)</li> <li>시래기된장국(5.6)</li> <li>양상추샐러드 (1.2.5.6.12)</li> <li>순대채소볶음 (2.5.6.10.13.16)</li> <li>회오리감자(5.6)</li> <li>배추김치(9)</li> </ul>
	* 에너지/단백질/칼슘/철 938.2/34.7/180.8/4.2	* 에너지/단백질/칼슘/철 910.9/31.7/120.6/2.4	* 에너지/단백질/칼슘/철 975.2/47.2/142.3/5.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 963.6/32.4/150.0/3.6	* 에너지/단백질/칼슘/철 901.2/44.9/264.7/5.5

### \* 알레르기 정보 \*

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣



## 4월 학교급식 식단 안내

	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
	월	화	수	목	금
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 녹차카테킨쌀밥</li> <li>- 떡만둣국 (1.5.6.10.13.16)</li> <li>- 오리고추장불고기 (5.6.13)</li> <li>- 단호박꿀조림 (5.6.13.18)</li> <li>- 애호박새송이볶음(5)</li> <li>- 깍두기(9)</li> <li>- 망고바</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 흰쌀밥</li> <li>- 부추달걀국(1.5.6)</li> <li>- 시금치나물</li> <li>- 돈육고추장불고기 (5.6.10.13)</li> <li>- 생선가스&amp;타르타르소스(1.2.5.6.12.16.17.18)</li> <li>- 배추김치(9)</li> <li>- 음료수</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 친환경흑미밥</li> <li>- 비빔막국수 (3.5.6.13)</li> <li>- 팽이버섯유부된장국 (5.6)</li> <li>- 상추&amp;쌈장(5.6)</li> <li>- 배추김치(9)</li> <li>- 요구르트(2)</li> <li>- 수제족발 (5.6.10.13)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 친환경발아현미밥</li> <li>- 토마토스파게티 (1.2.5.6.10.12.13.15.16)</li> <li>- 우동장국(1.2.5.6.7.9.13.18)</li> <li>- 오이피클</li> <li>- 황금꿀고구마 치즈롤까스&amp;소스(1.2.5.6.10.12.16.18)</li> <li>- 배추김치(9)</li> <li>- 아이셔젤리</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 흰쌀밥</li> <li>- 잔치국수(1.5.6)</li> <li>- 돼지갈비떡매운조림 (5.6.10.13)</li> <li>- 스팀두부&amp;볶음김치 (5.9)</li> <li>- 육원전(1.5.6.10.12.15.16)</li> <li>- 깍두기(9)</li> <li>- 음료수</li> </ul>
	* 에너지/단백질/칼슘/철 982.3/29.0/102.0/4.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 950.2/46.2/172.6/3.5	* 에너지/단백질/칼슘/철 965.6/43.5/228.9/4.3	* 에너지/단백질/칼슘/철 948.4/23.5/89.2/2.9	* 에너지/단백질/칼슘/철 977.9/42.1/198.9/4.6
석식	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 흰쌀밥</li> <li>- 참치김치찌개 (5.9.16.18)</li> <li>- 돈육메추리알장조림 (1.5.6.10.13)</li> <li>- 청양풍매콤찜닭 (5.6.13.15.16.18)</li> <li>- 청경채된장무침(5.6)</li> <li>- 배추김치(9)</li> <li>- 묵찌빵(1.2.5.6)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 흰쌀밥</li> <li>- 김치어묵우동 (1.2.5.6.7.9.13.18)</li> <li>- 양상추샐러드 (1.2.5.6.12)</li> <li>- 당면만두(5.6)</li> <li>- 피자등심돈가스&amp;소스 (1.2.5.6.10.12.13.16.18)</li> <li>- 배추김치(9)</li> <li>- 음료수</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 흰쌀밥</li> <li>- 부대찌개(1.2.5.6.9.10.13.15.16)</li> <li>- 매콤콩나물무침(5)</li> <li>- 닭볶음탕 (5.6.13.15)</li> <li>- 배추김치(9)</li> <li>- 에그랑뎡&amp;케첩(1.2.5.6.10.12.15.16.18)</li> <li>- 음료수</li> </ul>	석식없음	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 친환경흑미밥</li> <li>- 목은지돼지등뼈 감자탕(5.6.9.10)</li> <li>- 미역줄기볶음 (1.5.6.8)</li> <li>- 옛날소시지달걀부침/케첩(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>- 피카츄지파이(1.2.5.6.10.12.15.16)</li> <li>- 배추김치(9)</li> <li>- 슬러시</li> </ul>
	* 에너지/단백질/칼슘/철 984.5/45.9/178.6/4.2	* 에너지/단백질/칼슘/철 940.0/28.2/171.3/2.1	* 에너지/단백질/칼슘/철 980.6/43.7/195.1/4.5		* 에너지/단백질/칼슘/철 978.2/29.7/131.2/3.3

### \* 알레르기 정보 \*

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣

## 4월 학교급식 식단 안내

	4/28	4/29	4/30	◆식재료 원산지◆
	월	화	수	
중식	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 눈꽃치즈치밥(2.5.6.12.13.15.16.18)</li> <li>- 맑은유부국(1.2.5.6.7.9.13.18)</li> <li>- 투움바파스타(1.2.5.6.10.12.13.16.18)</li> <li>- 마카로니채소샐러드(1.2.5.6.10.13.15.16)</li> <li>- 배추김치(9)</li> <li>- 음료수</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 작은밥</li> <li>- 짜장면(1.2.5.6.10.13.16)</li> <li>- 해물짬뽕순두부찌개(5.6.8.9.10.13.17.18)</li> <li>- 깐풍기&amp;소스(5.6.18)</li> <li>- 단무지</li> <li>- 배추김치(9)</li> <li>- 요구르트(2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 참치마요주먹밥(1.5.16.18)</li> <li>- 크래미달걀탕(1.5.6.8)</li> <li>- 오이파클</li> <li>- 두끼떡볶이(1.5.6.12.13)</li> <li>- 지파이(5.6.15)</li> <li>- 배추김치(9)</li> <li>- 음료수</li> </ul>	<p>(변동 있을시 별도표기)</p> <p>쌀:국내산, 김치류/고춧가루:국내산/국내산, 쇠고기:국내산(한우)/국내산, 돼지고기/가공품:국내산/국내산, 닭고기/가공품:국내산/국내산, 오리고기/가공품:국내산/국내산, 명태/가공품:러시아산/러시아산, 주꾸미:베트남산, 낙지:베트남산, 다랑어(가공품):원양산, 두부:대두(국내산), 콩:국내산, 새우/가공품:베트남산/베트남산, 오징어:국내산, 런천미트:돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 베이컨:미국, 네덜란드, 캐나다산, 바지락살:국내산, 계:중국산</p>
	<p>* 에너지/단백질/칼슘/철</p> <p>975.0/38.3/157.8/2.5</p>	<p>* 에너지/단백질/칼슘/철</p> <p>945.3/45.0/223.1/19.0</p>	<p>* 에너지/단백질/칼슘/철</p> <p>958.3/36.7/179.8/2.6</p>	
석식	1차고사	1차고사	1차고사	

### \* 알레르기 정보 \*

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑲잣