



코로나바이러스감염증-19 확산 예방을 위한 학교급식 운영

## 식생활관 이용 수칙(급식 에티켓)



손씻기  
알코올소독



앞사람과 거리 유지



자리에 앉은 후  
마스크 벗기



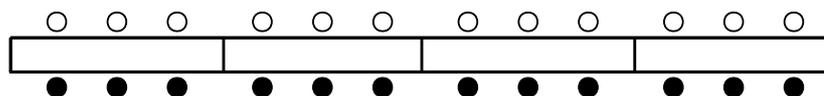
마주보고 앉지 않기  
식사 중 대화 삼가



식사 후 다시  
마스크 착용

### 기타 안내 사항

1. 급식실 오기 전 발열이 의심되면 선생님께 말씀드리고, 체온을 측정합니다.
2. **학급별 급식시간**에 맞춰 입장하고, 입장 시 **마스크**는 필수입니다.
3. 식생활관에 오기 전 손을 씻었다면 입장시 **손소독**만 해도 됩니다.
4. 앞사람과 **1.5m 거리두기**를 유지합니다.
5. 식판, 숟가락, 젓가락은 사용할 것만 잡습니다.
6. 순서대로 메뉴를 받은 다음, 지정된 좌석에 **차례로** 앉습니다.



< 한 줄 앉기 방법 >

7. 비말 감염 예방을 위하여 당분간 본관 및 식생활관의 **정수기 사용은 제한**하며, 개인 생수 및 텀블러를 가정에서 준비해오도록 합니다.

# ★ 식품 알레르기 바로 알기 ★

## □ 식품알레르기란?

원인이 되는 특정 식품을 먹고 난 후 그 식품에 대해 **과도한 면역 반응**이 일어나는 것을 말합니다. 우리 몸에 해가 되지 않는 물질을 병원체로 착각하여 면역 시스템을 공격해서 일어나는 현상으로 특정 음식을 먹고 입술이나 목이 붓고 간지럽거나 갑자기 기침, 콧물이 나고, 두드러기, 복통, 설사를 하는 등 이상 증세가 나타난다면 그 해당 식품에 알레르기를 의심해야 합니다.

## □ 학교급식 식단의 알레르기 정보

<b>학년별 식품알레르기 경험</b> <small>출처: 교육과학기술부 / 단위: %</small> 	<b>Ex) 5/7 급</b> 친환경콩나물국 (5.13.) 볶음김치왕만두 (1.2.5.6.10.13.18.) 꼬꼬야씨숯불치킨면 (1.5.6.12.13.15.) 배추김치 (9.13.) 단우지 (13.) 망고얼라이브음료수 (13.)	<b>※ 알레르기정보 ※</b> ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복,홍합 포함) ⑲ <b>잣(2020년부터 의무표시)</b> 해당식품에 번호를 부여하였으니 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 식품에 알레르기 증상을 보이는 학생은 비상상황에 대체할 수 있도록 각별한 주의를 부탁드립니다.

## □ 식품 알레르기 예방 방법

- 원인 식품에 의한 증상 재발을 예방하는 유일한 방법은 해당 식품과 성분을 섭취하지 않는 것입니다.
- 판매자는 알레르기 유발식품을 사용한 제품은 소비자가 쉽게 알 수 있도록 표기해야 하고, 소비자도 표시사항을 꼭 확인하여야 합니다.
- 음식을 먹은 후 식품 알레르기의 징후를 보이면 의사나 알레르기 전문의의 진찰을 받도록 합니다.
- 아나필락시스의 심각한 증상이 나타나면 응급실을 찾아가 응급처치를 받도록 합니다.

**알레르기 유발물질 표시**

- 유통기한 : 축면 표기일까지 • 식품의 유형 : 스낵과자류(유당처리제품)
- 원재료명 및 원산지 : **소맥분(밀:미국산)**, 팜올레인유 (말레이시아산), **평가루(소맥분(밀:미국산, 호주산), 대두분, 효모, 포도당, 정제염, 증숙감자, 전분, 양파, **돈까스소스맛분말(돼지고기)**, **조제감자분말, 이스트복합분말, 비프레이크, 정제염, 후추맛분말 **대두(대두), 유당(우유), 토마토분말(토마토)******

## □ 정확한 진단 없이 임의로 식품을 제한하지 마세요!

- 정확한 식품 알레르기 진단을 받지 않고 알레르기 발생이 높다는 식품을 임의로 제한하면 영양불량의 위험이 있으므로 전문가의 정확한 진단 후에 필요한 식품만 제한하도록 합니다.

## □ 알레르기 식품별 대체 식단

식품	식품별 대체 식단
계란	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 과자나 케이크 등 기호식품에 많이 함유되어 있으므로 주의가 필요</li> <li>■ 흰살 생선, 쇠고기, 돼지고기, 두부 등으로 대체</li> </ul>
우유	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 멸치, 두부, 해조류로 대체, 식물성 식품에 함유된 칼슘은 흡수율이 낮음</li> <li>■ 충분한 칼슘 공급이 어려운 경우 칼슘제 섭취를 고려</li> </ul>
생선	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 생선을 제한하는 경우 비타민D 섭취가 부족할 수 있음</li> <li>■ 비타민D 함유된 표고버섯, 목이버섯으로 대체</li> </ul>
고기	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 고기를 제한하는 경우 철 흡수 저하로 빈혈을 초래할 수 있음</li> <li>■ 철분이 많은 해조류, 생선류로 대체 / 철분 보충제를 고려할 경우 전문가와 상담</li> </ul>
콩	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 콩을 이용한 제품이 많기 때문에 많은 주의가 필요(콩이 들어간 양념류, 콩기름, 튀긴과자)</li> <li>■ 참치, 치즈, 고등어, 쇠고기, 돼지고기 등으로 대체</li> </ul>
땅콩	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 소량으로도 반응하고, 증상이 심각한 경우가 많으므로 주의가 필요</li> <li>■ 땅콩 알레르기가 있는 경우 다른 견과류에 대한 반응도 확인해 볼 것</li> </ul>

## 5월 학교급식 식단 안내

	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
	월	화	수	목	금
조식	흰쌀밥 김치뜨덕이만두국(1.5.6.9.10.13.) 연두부&양념간장(5.6.13.) 통살새우까스/라꾸 라차소스(1.2.5.6.9.13.18.) 배추김치(9.13.) 갈릭파이(1.2.5.6.13.)	간장달걀밥(1.5.6.13.18.) 유부어묵된장국(1.5.6.13.) 토마토카프레제샐러드(1.2.5.6.12.13.) 배추김치(9.13.) 반반도넛(1.2.5.6.)		흰쌀밥 돈육두부김치찌개(5.6.9.10.13.) 오리간장불고기(5.6.13.) 후르츠미트볼조림(1.2.5.6.10.11.12.13.15.18.) 배추김치(9.13.) 오곡코코볼/우유(2.5.6.13.)	흰쌀밥 감자수제비(1.5.6.13.) 폭찹스테이크(1.2.5.6.10.12.13.16.18.) 스팅구이(5.6.10.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 크런치아이스슈(1.2.5.6.13.)
	에너지/단백질/칼슘/철 832.6/29.7/199.8/7.4	에너지/단백질/칼슘/철 1022.2/36.1/394.1/5.2		에너지/단백질/칼슘/철 1149.1/45.9/346.8/8.7	에너지/단백질/칼슘/철 815.8/46.9/108.6/3.4
중식	친환경발아현미밥 호박꽃게탕(5.6.8.13.17.18.) 콩나물무침(하얇게)(5.) 불닭맛김(13.) 달보드레치킨구이(5.6.13.15.) 배추김치(9.13.) 수제BLT샌드위치(1.2.5.6.10.12.13.)	베트남쌀국수(1.2.5.6.12.13.15.16.) 돈육마파두부조림(5.6.10.12.13.) 무장아찌무침(5.13.) 새우짜조물&칠리소스(1.5.6.9.12.13.18.) 어니언연어스테이크(1.2.5.6.) 배추김치(9.13.)	어린이날	후리가케김주먹밥(1.2.5.6.9.13.18.) 양상추샐러드/청포도드레싱(1.2.5.13.) 꼬들단무지무침(13.) 두끼후루룩떡볶이(1.5.6.12.13.18.) 3종모듬튀김(1.5.6.8.16.17.) 배추김치(9.13.)	친환경콩나물국(5.13.) 볶음김치왕만두(1.2.5.6.10.13.18.) 꼬꼬아찌숯불치킨면(1.5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 단무지(13.) 망고얼라이브음료수(13.)
	에너지/단백질/칼슘/철 1052.5/53.6/232.7/5.9	에너지/단백질/칼슘/철 1021.4/41/119.6/4.5		에너지/단백질/칼슘/철 951.7/26.9/180.4/6.9	에너지/단백질/칼슘/철 1062.3/44.1/386/10.3
석식	흰쌀밥 민물새우고추장찌개(5.6.9.) 돼지갈비김치조림(5.6.9.10.13.) 열갈이된장무침(5.6.13.) 달걀시금치프리타타(1.2.5.12.) 배추김치(9.13.) 시험뿌셔(1.2.5.6.13.)			흰쌀밥 부추닭곰탕(5.6.13.15.) 돈육숯불바베큐구이(5.6.10.12.13.18.) 피쉬어묵/머스터드(1.2.5.6.) 감가루실파무침(5.6.13.18.) 배추김치(9.13.) 우리밀초코링도넛(1.2.5.6.)	
	에너지/단백질/칼슘/철 1092.6/50.9/519.6/5.5			에너지/단백질/칼슘/철 927.9/52.5/279.4/5.2	

**\* 알레르기 정보 \***

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14
	월	화	수	목	금
조식	흰쌀밥 부추물만두국(1.5.6.10.13.) 순살닭고기카레볶음(2.5.6.13.15.) 배추김치(9.13.) 밀크밀크퐁당요거트(2.) 타코야끼(1.5.6.12.13.18.)	흰쌀밥 쇠고기무국(5.16.) 돈육간장불고기(5.6.10.13.) 숯불떡갈비바베큐조림(5.6.10.12.13.15.18.) 배추김치(9.13.) 과일(토마토설탕무침)(12.13.)	흰쌀밥 나가사끼만두국(1.5.6.9.10.13.) 푸실리비엔나볶음(1.5.6.10.12.13.15.18.) 남해마늘함입까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) ček스초코/우유(2.5.6.13.)	케이준치킨샐러드(1.2.5.6.12.13.15.18.) 돈육자장볶음(2.5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 불낙죽/면기(5.6.13.16.) 초코볼&크런치요거트(2.)	흰쌀밥 오징어무국(5.13.17.) 함박스테이크/소스(1.2.5.6.10.12.13.16.) 사각어묵채간장조림(1.5.6.13.) 마카로니채소샐러드(1.5.6.13.) 배추김치(9.13.) 제주한라봉(13.)
	에너지/단백질/칼슘/철 841.3/40.2/178.6/5.3	에너지/단백질/칼슘/철 790.5/48.9/76.3/4.3	에너지/단백질/칼슘/철 1096.1/36.8/612.6/9	에너지/단백질/칼슘/철 907/55.4/268/5	에너지/단백질/칼슘/철 875.8/35.4/130.7/3.6
중식	친환경혼합잡곡밥(5.) 얼큰북어무국(13.) 오이고추쌈장무침(5.6.) 베이컨로제떡볶이(1.2.5.6.9.10.12.13.16.18.) 달걀함박스테이크/어린잎(1.2.5.6.10.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 제리뽕(1.2.5.6.13.)	친환경발아현미밥 참치김치찌개(5.6.9.13.) 청양풍매콤찜닭/납작당면(5.6.13.15.18.) 콩나물겨자무침(5.6.13.) 슈렉부침개(5.6.13.17.) 깍두기(9.13.) 수제쿠키크림모닝빵(1.2.4.5.6.13.)	태국식고기뎀밥(2.5.6.10.12.13.16.18.) 맑은유부국(5.6.9.13.) 닭봉데리야끼구이(5.6.13.15.) 아삭오이피클 에그스크램블(1.5.12.) 배추김치(9.13.) 웃담딸기요구르트(2.)	친환경혼합잡곡밥(5.) 돈육김치찌개(5.6.9.10.13.) 치킨너겟볶음(1.2.5.6.12.13.15.) 시금치된장무침(5.6.) 오리훈제/머스타드/무쌈(1.5.12.13.) 배추김치(9.13.)	차조밥 닭고기미역국(5.6.15.18.) 돼지등뼈시래기조림(5.6.10.) 장미꽃발만두(1.5.6.9.10.13.18.) 무생채(5.6.9.13.18.) 숙주나물무침 우리밀소프트초코케이크(1.2.5.6.13.)
	에너지/단백질/칼슘/철 1016.2/41.9/178/4.7	에너지/단백질/칼슘/철 919.6/40.7/141.9/4.6	에너지/단백질/칼슘/철 1055.1/68/236.7/5.2	에너지/단백질/칼슘/철 1010.8/47.5/112.6/4.9	에너지/단백질/칼슘/철 910.7/37.4/167.2/7.3
석식	현미밥 어묵우동(1.5.6.9.13.) 김치오리양념볶음(5.6.9.13.18.) 무생채(5.6.9.13.18.) 열무된장무침(5.6.18.) 싸먹는행구이/케첩(6.10.13.)	울무밥 두부미역미소된장국(5.6.) 청경채나물 수제등심카레돈까스(1.2.5.6.10.12.13.16.) 고등어구이(5.6.7.13.) 배추김치(9.13.) 마카롱(1.2.5.6.13.)	차조밥 열무된장국(5.6.13.) 돼지갈비매운조림(5.6.10.13.) 고추참치두부조림(5.6.13.18.) 양념갯잎장아찌 가래떡고구마맛탕(5.13.) 배추김치(9.13.)	친환경차수수밥 맑은감자호박국(5.6.9.13.) 열갈이나물무침(5.6.) 짬뽕불고기(5.6.9.10.13.17.18.) 만두데리야끼땅콩강정(1.4.5.6.10.13.18.) 배추김치(9.13.) 청포도푸딩(2.5.)	친환경보리밥 얼큰수제비(1.5.6.13.) 불고기메밀전병(1.2.3.5.6.10.18.) 오징어오이초무침(5.6.13.17.) 청포묵김가루무침(3.5.6.13.) 치킨커틀릿/화이트소스(1.5.6.13.15.18.) 배추김치(9.13.)
	에너지/단백질/칼슘/철 1022.8/44/186.8/5.9	에너지/단백질/칼슘/철 1005/49/140/4.6	에너지/단백질/칼슘/철 1024.8/48.6/236.3/7.6	에너지/단백질/칼슘/철 929.3/48/151.8/4.9	에너지/단백질/칼슘/철 1019.9/39.1/155.8/7.4

**\* 알레르기 정보 \***

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21
	월	화	수	목	금
조식	흰쌀밥 시래기된장국(5.6.13.) 돈육고추장불고기(5.6.10.13.) 왕새우튀김/머스터드(1.5.6.9.13.) 배추김치(9.13.) 청포도피크닉(13.)	흰쌀밥 홍합무국(13.18.) 토마토푸실리스파게티(1.2.5.6.10.12.13.18.) 돼지갈비간장조림(5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 화이트애플파이(1.2.5.6.13.)		브로콜리크림수프(2.5.6.13.18.) 오이피클 간소새우&발사믹샐러드(1.4.5.6.9.12.13.) Ca+트위스트핫도그(1.2.5.6.10.12.13.15.) 과일(바나나) 200ml 딸기우유(2.)	햄김치볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.) 맑은순두부찌개(1.5.6.9.13.) 치즈떡볶이(1.2.5.6.12.13.) 줄무늬감자튀김/케첩(2.5.12.13.) 배추김치(9.13.) 사과워터젤리(11.)
	에너지/단백질/칼슘/철 891.1/39.8/182/6	에너지/단백질/칼슘/철 1009.7/44.3/179.5/6.3		에너지/단백질/칼슘/철 851.5/26.3/546.2/3.2	에너지/단백질/칼슘/철 1029.4/33.5/304.2/7
중식	아미노쌀밥 순두부김치찌개(5.9.13.) 돼지고기짬(수육, 전지)(2.5.6.10.13.) 상추쌈&쌈장(5.6.) 삼색소시지채소볶음(2.5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 수제과일타르트(1.2.5.6.11.13.)	친환경흑미밥 사골조랭이떡국(1.13.16.) 로제짬닭/파르팔레(1.2.5.6.12.13.15.16.18.) 골뱅이채소무침(5.6.13.18.) 소떡소떡/소스(1.5.6.10.12.13.15.) 배추김치(9.13.)	부처님오신날	클로렐라밥 닭개장(13.15.) 무장아찌무침(5.13.) 돈육고추장불고기(5.6.10.13.) 바사삭나초치킨너겟/살사소스(1.2.5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 뽀로로유산균요구르트(2.)	돈까스덮밥(가츠동)(1.2.5.6.7.10.12.13.18.) 단호박생크림샐러드(1.2.4.5.13.) 배추김치(9.13.) 단무지(13.) 레몬에이드(13.)  던킨글레이즈드도넛(1.2.5.6.)
	에너지/단백질/칼슘/철 934/50.4/136.9/5.5	에너지/단백질/칼슘/철 914.5/37.3/226.7/5.9		에너지/단백질/칼슘/철 952/56.8/204.7/4	에너지/단백질/칼슘/철 986.3/38.8/124.9/3.7
석식	친환경보리밥 잔치국수(1.5.6.9.13.) 가자미매콤강정(1.5.6.13.18.) 순살닭갈비조림(5.6.13.15.) 배추김치(9.13.) 초코초코롤(1.2.5.6.13.)	중화볶음비빔(5.15.17.18.) 맑은미역국/(5.6.13.) 꼬들단무지무침(13.) 달걀프라이(1.5.) 고구마치즈구이(1.2.5.13.) 배추김치(9.13.) 아이스크림(1.2.5.)		친환경혼합잡곡밥(5.) 돈육김치찌개(5.6.9.10.13.) 달걀찜(1.5.6.8.13.) 도토리묵상추무침(5.6.13.18.) 눈꽃치즈불닭볶음(2.5.6.12.13.15.18.) 배추김치(9.13.)	친환경혼합잡곡밥(5.) 수제비아육된장국(5.6.13.) 매콤콩나물무침(5.13.) 검은깨두부&볶음김치(5.9.13.) 닭고기두반장볶음(5.6.10.12.13.18.) 수제미니햄버거(1.2.5.6.10.13.15.16.18.)
	에너지/단백질/칼슘/철 996.1/46.9/124/3.2	에너지/단백질/칼슘/철 1070.9/46.1/442.5/4.5		에너지/단백질/칼슘/철 877.8/51.2/205.9/5	에너지/단백질/칼슘/철 1010.4/50.1/295/7.3

**\* 알레르기 정보 \***

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28
	월	화	수	목	금
조식	<p>흰쌀밥 한우낙지전골(5.6.13.16.18.) 돈육김치불고기(5.6.9.10.13.) 파래구이(13.) 가마보꼬스틱/케첩(1.5.6.12.13.) 배추김치(9.13.)</p>	<p>흰쌀밥 돈육호박고추장찌개(5.6.10.13.) 시금치달걀말이(1.5.) 생선까스&amp;타르타르소스(1.2.5.6.13.18.) 군고구마 배추김치(9.13.)</p>	<p>흰쌀밥 생새우애호박국(5.9.13.) 숯불닭살구이(5.6.12.13.15.18.) 배추김치(9.13.) 불고기피타브레드(1.2.5.6.10.12.13.15.18.) 크런치아이스슈(1.2.5.6.13.)</p>	<p>흰쌀밥 참치김치찌개(5.6.9.13.) 대패삼겹살숙주볶음(5.6.10.13.) 해쉬브라운/케첩(5.6.12.) 배추김치(9.13.) 삼색샌드위치(1.2.5.6.10.13.)</p>	<p>흰쌀밥 친환경콩나물국(5.13.) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13.) 떡갈비/데리마요소스(1.5.6.10.13.15.16.18.) 배추김치(9.13.) 요구르트(65ml)(2.)</p>
	에너지/단백질/칼슘/철 722.5/48.1/164/4.6	에너지/단백질/칼슘/철 951.1/34.5/145.7/4.4	에너지/단백질/칼슘/철 1005.7/65.5/130.1/5.2	에너지/단백질/칼슘/철 1148.5/39.2/182.7/5.4	에너지/단백질/칼슘/철 888.6/44.8/152.5/5.4
중식	<p>친환경발아현미밥 김치뜨덕이만두국(1.5.6.9.10.13.) 돼지갈비떡매운조림(5.6.10.13.) 감자채애너타리볶음(5.13.) 짜먹는햄구이(6.10.13.) 깍두기(9.13.) 전남친토스트(1.2.5.6.13.)</p>	<p>친환경보리밥 바지락순두부찌개(5.9.13.18.) 청경채돈육간장불고기(5.6.10.13.) 새콤유부초절임(5.13.) 매콤김말이떡강정(1.4.5.6.12.13.) 배추김치(9.13.) 과일(파인애플)</p>	<p>김밥볶음밥(1.2.5.6.10.13.18.) 두부실파된장국(5.6.13.) 매운꼬치어묵(1.5.6.13.) 배추김치(9.13.) 또띠아아몬드칩(2.5.6.13.) 스위트트로피컬음료(13.)</p>	<p>친환경차수수밥 유부어묵장국(1.5.6.13.18.) 도토리묵김치무침(5.6.9.13.) 유린돈까스(1.2.5.6.10.13.) 삼치데리야끼구이(5.6.13.) 열대과일&amp;요거트(1.2.5.6.13.)</p>	<p>친환경보리밥 신의주찰순대국(5.6.10.13.16.) 부추양파겉절이(9.13.) 닭감자간장볶음(5.6.13.15.) 매콤사각어묵채볶음(5.6.13.) 배추김치(9.13.)</p>
	에너지/단백질/칼슘/철 1033/48.6/159.8/7.7	에너지/단백질/칼슘/철 969.1/50.8/185.8/12.7	에너지/단백질/칼슘/철 916.3/38.5/257.4/6.2	에너지/단백질/칼슘/철 1054.3/39.1/205.5/5.5	에너지/단백질/칼슘/철 871.6/44.3/153.5/6.6
석식	<p>자장덮밥(2.5.6.10.13.) 어묵우국(1.5.6.13.) 후르츠탕수육&amp;간장소스(1.5.6.10.11.13.) 비엔나소시지구이(5.6.10.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 단무지(13.) 과일(적포도)</p>	<p>친환경훈합잡곡밥(5.) 묵은지닭볶음(5.6.9.13.15.) 청파래오징어까스/타르타르소스(1.2.5.6.13.17.) 배추김치(9.13.) 단호박죽(13.) 학교로간유자(13.)</p>	<p>차조밥 김치콩나물국(5.9.13.) 상추쌈&amp;쌈장(5.6.) 통살오징어바칠리강정(1.5.6.12.13.17.) 돈육된장소스구이(5.6.10.13.18.) 배추김치(9.13.)</p>	<p>치킨마요덮밥(1.5.6.13.15.) 팬이버섯아욱된장국(5.6.) 갈비만두(1.5.6.10.18.) 오이피클 배추김치(9.13.) 고마워감귤C(13.)</p>	<p>흰쌀밥 맑은미역국(5.6.13.) 참나물무침(5.6.13.) 돈육고추장불고기(5.6.10.13.) 옥수수달걀말이(1.5.13.) 배추김치(9.13.) 사과빅썬(5.13.)</p>
	에너지/단백질/칼슘/철 981.5/52.8/163/4.2	에너지/단백질/칼슘/철 1094.2/35.5/84.6/4.2	에너지/단백질/칼슘/철 893.7/49.6/154.3/6.1	에너지/단백질/칼슘/철 1016.3/47.5/195.3/8.4	에너지/단백질/칼슘/철 793.7/48/127.4/4.5

**\* 알레르기 정보 \***

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

5/31					
월					
조식	흰쌀밥 어묵김치찌개(1.5.6.9.13.18.) 동그랑땡달걀부침(1.2.5.6.10.13.) 숯불닭봉&떡구이(5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 우유/콘플레이크(2.5.6.13.)				
	에너지/단백질/칼슘/철 1124.8/51.6/470.8/8.8				
중식	차조밥 닭개장(13.15.) 메밀순된장우침(3.5.6.18.) 돈육&버섯강정(1.2.4.5.6.10.12.13.18.) 빅후랑크소시지구이/머스타드(1.2.5.6.10.13.15.) 깍두기(9.13.) 바람떡(5.13.)				
	에너지/단백질/칼슘/철 1103.6/54/124.8/4.6				
석식	클로렐라밥 호박꽃게탕(5.6.8.13.18.) 돼지갈비떡매운조림(5.6.10.13.) 행감자채볶음(2.5.6.10.13.15.) 치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 아이스슈(1.2.5.6.13.)	<p style="text-align: center;"><b>◆식재료 원산지◆ (변동 있을시 별도표기)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>쌀:국내산, 김치류/고춧가루:국내산/국내산, 쇠고기:국내산(한우)/국내산, 돼지고기/가공품:국내산/국내산, 닭고기/가공품:국내산/국내산, 오리고기/가공품:국내산/국내산, 명태/가공품:러시아산/러시아산, 주꾸미:베트남산, 낙지:베트남산, 다랑어(가공품):원양산, 두부:국내산, 콩:국내산, 새우/가공품:베트남산/베트남산, 꽃게:중국산, 오징어:국내산/칠레,페루산,중국산, 런천미트:돼지고기(미국,스페인,프랑스),닭고기(국내산), 베이컨:미국,네덜란드,캐나다산, 바지락살:국내산</b></p>			
	에너지/단백질/칼슘/철 1024.9/53.3/127.8/4				

**\* 알레르기 정보 \***

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)