



음식물쓰레기

앞으로는 이렇게...

01 음식물 쓰레기란?

식품의 생산-유통-조리과정 등에서 발생한 농수축산물 쓰레기와 남겨서 버려지는 음식물

식단계획으로 최소한의 식재료만 구입합니다.

조리되지 않은 채 폐기된 식재료 쓰레기가 1/10입니다.



정기적인 냉장고 정리로 폐기 식재료를 줄입니다.

02 음식물 쓰레기의 발생 원인

잘못된 음식문화 때문입니다. '모자라는 것보다는 남는 게 낫다'는 인식으로 필요 이상의 음식을 많이 차려놓게 되고, 먹지 않는 음식들로 인해 음식물쓰레기가 많이 발생하는 것입니다.

소포장 · 갈끔포장 · 반가공 식재료를 구매합니다.



식재료가 눈에 보이도록 투명용기에 보관합니다.

03 음식물 쓰레기 발생 현황



- 학교에서의 실천방법

1. 음식을 먹을 때 감사하는 마음을 가진다.
2. 욕심 부리지 말고 적당한 양을 배식 받는다.
3. 편식하는 습관을 버린다.
4. 배식 받은 음식은 남김없이 먹는다.
5. '수요일은 음식 남기지 않는 날'을 잘 지킨다.
6. 음식물 쓰레기와 다른 쓰레기를 분리한다.

04 음식물 쓰레기로 인한 문제점

- ① 음식물 쓰레기 분리 및 처리과정에서 발생되는 유출수로 인한 수질오염
- ② 음식물 쓰레기 매립 처리과정에서 토양오염
- ③ 질소 및 유황화합물에 의한 악취발생
- ④ 파리, 모기 등의 유해 해충번식으로 전염병 발생
- ⑤ 음식물 쓰레기 소각과정 중 불완전 연소되어 각종 유해물질의 배출로 인한 대기오염

음식물쓰레기로 버리면 안 되는 것들

- 조개, 게 등 어패류의 단단한 껍데기
- 돼지, 닭 등 육류 뼈다귀
- 양파, 마늘 껍질이나 고추 씨
- 땅콩, 호두 등 견과류 껍데기
- 복숭아, 살구 등 핵과류의 씨
- 계란 등 알 껍데기

자료: 환경부

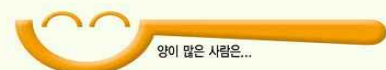


- 가정에서의 실천방법

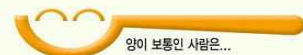
1. 감사하는 마음으로 먹을 만큼 덜어서 남기지 않고 먹는다.
2. 음식을 필요한 만큼 구매하고 요리한다.
3. 음식을 가리지 않고 골고루 먹는다.
4. 냉장고에 무엇이 보관되어 있는지 종이에 적어 붙여두어 모든 사람이 볼 수 있도록 한다.

“내게 꼭~ 맞게”

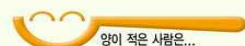
먹을만큼, 남김없이, 깨끗하게



양이 많은 사람은...



양이 보통인 사람은...



양이 적은 사람은...

[자료 출처 : 식품의약품안전처, 환경부, 네이버 검색]



6월 학교급식 식단 안내



		6/1	6/2	6/3	6/4
	월	화	수	목	금
조식		흰쌀밥 달걀떡국(1.13.15.) 갈비교자만두(1.5.6.10.18.) 순살닭고기카레볶음(2.5.6.13.15.) 우리쌀치즈&고구마볼(1.2.5.6.) 배추김치(9.13.)	흰쌀밥 김치뜨덕이만두국(1.5.6.9.10.13.) 낙지간장불고기(5.6.10.13.17.) 양념깻잎장아찌(5.6.13.) 임실치즈고구마롤(1.2.5.6.12.) 배추김치(9.13.) 과일(파인애플)	카레라이스(2.5.6.10.13.) 부추달걀국(1.5.6.13.) 삼치고추엿장구이(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 단무지(13.) 체크초코/우유(2.5.6.13.)	흰쌀밥 수제비아욱된장국(5.6.13.) 매콤사각어묵채볶음(5.6.13.) 수제떡갈비/어린잎채소(1.5.6.10.13.) 웨지감자튀김/갈릭디핑소스(2.5.13.)
		*에너지/단백질/칼슘/철 904.6/37.6/140.8/6.9	*에너지/단백질/칼슘/철 736.8/30.4/200.7/8.4	*에너지/단백질/칼슘/철 875.4/36.2/653.7/9.7	*에너지/단백질/칼슘/철 938.1/36.2/191.5/4.2
중식		친환경차수수밥 돼지등뼈얼갈이국(5.6.10.) 아삭고추된장무침(5.6.) 에그토리티야/케첩(1.2.5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) 크림&애플파이(1.2.5.6.13.)	현미밥 유부어묵된장국(1.5.6.13.) 무장아찌무침(5.13.) 파채돈육고추장불고기(5.6.10.13.) 동그랑땡달걀부침(1.2.5.6.10.13.15.16.) 배추김치(9.13.) 망고젤리(2.5.)	차조밥 호박고추장찌개(5.6.10.13.) 미트볼크림스튜(1.2.5.6.10.13.15.18.) 참나물무침(5.6.13.) 돈육숙주간장볶음(5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 과일(토마토&황도슬라이스)(5.11.12.13.)	현미밥 달걀떡국(1.13.) 무생채(5.6.9.13.18.) 육은지닭볶음(5.6.9.13.15.) 애너타리버섯볶음(5.) 비엔나소시지구이/케첩(5.6.10.12.13.15.) 짜먹는요거트(2.)
		*에너지/단백질/칼슘/철 1044.8/37.1/196.3/4.6	*에너지/단백질/칼슘/철 859.1/51.1/124.9/5.6	*에너지/단백질/칼슘/철 898.4/51.5/148.4/5.1	*에너지/단백질/칼슘/철 992/43/99.5/3.8
석식		현미밥 콩가루얼갈이된장국(5.6.13.) 검은깨두부(5.9.13.) 닭살새우떡칠리소스볶음(5.6.9.12.13.15.) 핫도그/케첩(1.2.5.6.10.12.13.) 볶음김치(9.13.)	친환경혼합잡곡밥(5.) 돈육콩나물김치찌개(5.9.10.13.) 메추리알곤약장조림(1.5.6.13.) 상추겉절이(5.6.13.) 새우까스/타르타르소스(1.2.5.6.9.13.18.) 배추김치(9.13.) 레몬에이드(컵)(2.13.)	클로렐라밥 나가사끼만두국(1.5.6.9.10.13.) 고추참치두부조림(5.6.13.18.) 시금치된장무침(5.6.) 불닭치즈볶음/수제비(1.2.5.6.12.13.15.18.) 배추김치(9.13.) 우리밀딸기롤케이크(1.2.5.6.16.)	친환경보리밥 얼큰콩나물국(5.13.) 돈육간장불고기(5.6.10.13.) 청경채겉절이(5.6.9.13.18.) 부추감자채전(5.6.) 배추김치(9.13.) 초코케익홀도넛(2.5.6.13.)
		*에너지/단백질/칼슘/철 1044/49.3/291.8/6.3	*에너지/단백질/칼슘/철 859.6/35/187.4/4.5	*에너지/단백질/칼슘/철 981.7/59/304.3/7.1	*에너지/단백질/칼슘/철 849.7/43.2/116.1/3.7

* 알레르기 정보 *

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11
	월	화	수	목	금
조식	흰쌀밥 북어무국(13.) 우리밀교자만두찜(1.5.6.9.10.13.18.) 주꾸미돈육불고기(5.6.10.13.) 김치전(5.6.9.13.) 배추김치(9.13.) 뚝뚝한시리얼바(4.5.6.14.)	흰쌀밥 쇠고기육개장(1.5.6.13.16.18.) 청경채돈육간장불고기(5.6.10.13.) 알감자간장조림(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 밀크퐁당요거트(2.)	흰쌀밥 건새우시금치된장국(5.6.9.13.) 꼬들단무지무침(13.) 수제등심돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) ček스초코/우유(2.5.6.13.)	흰쌀밥 참치김치찌개(5.6.9.13.) 돈육두반장볶음(5.6.10.12.13.15.18.) 동그랑땡/케첩(1.2.5.6.10.13.15.16.) 배추김치(9.13.) 찰보리앙버터빵(1.2.5.6.)	흰쌀밥 열무된장국(5.6.13.) 맛살달걀찜(1.5.6.8.13.) 돈육고추장불고기(5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 쥬시쿨자두(2.)
	*에너지/단백질/칼슘/철 909.9/43.9/148.1/4.3	*에너지/단백질/칼슘/철 725.1/40.9/221.5/3.5	*에너지/단백질/칼슘/철 918.1/43.7/721.3/9.3	*에너지/단백질/칼슘/철 812.7/52.5/142.3/6.1	*에너지/단백질/칼슘/철 911.8/44.7/177.3/6.6
중식	친환경흑미밥 니모♥모듬어묵국(1.5.6.13.) 큐브참치메추리알장조림(1.5.6.12.13.) 탕수육&간장소스(5.6.10.11.13.) 새송이버섯양념구이(5.6.13.) 배추김치(9.13.)	현미밥 두부동태찌개(5.6.13.) 청양풍매콤찜닭/납작당면(5.6.13.15.18.) 도토리묵김치무침(5.6.9.13.) 굴림만두/칠리소스(1.5.6.10.12.13.16.18.) 열무김치(9.13.) 딸바음료(13.)	한우콩나물밥&양념장(5.6.16.) 부추달걀국(1.5.6.13.) 오징어링&오리엔탈샐러드(1.4.5.6.12.13.17.) 불고기케사디아(2.5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) 청포도피크닉(13.)	친환경발아현미밥 감자옹심이만두국(1.5.6.10.13.) 고등어무조림(5.6.7.13.) 연양식불고기/어린이(1.2.5.6.10.13.18.) 상추오이무침(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 과일(참외)	클로렐라밥 닭고기조랭이떡국(1.13.15.) 매콤짜리어묵조림(1.5.6.13.18.) 숙주나물무침 돈육된장소스구이(5.6.10.13.18.) 배추김치(9.13.) 몽키바나나미니도넛(1.2.5.6.13.)
	*에너지/단백질/칼슘/철 859/45.1/137.9/5.3	*에너지/단백질/칼슘/철 869.4/40.5/194.2/7.5	*에너지/단백질/칼슘/철 1005.1/43.2/341.2/4.1	*에너지/단백질/칼슘/철 760.1/28.5/96.9/4.3	*에너지/단백질/칼슘/철 905.3/52.3/126/5.1
석식	친환경보리밥 오징어무국(5.13.17.) 상추오이무침(5.6.13.) 비엔나채소볶음(2.5.6.10.12.15.) 묵은지닭볶음(5.6.9.13.15.) 배추김치(9.13.) 통감자토마토치즈구이(2.5.6.10.12.13.)	친환경혼합잡곡밥(5.) 닭고기미역국(5.6.15.18.) 돼지갈비떡매운조림(5.6.10.13.) 굴소스가지볶음(5.6.13.18.) 옥수수계란말이(1.5.13.) 배추김치(9.13.) 탐라초코크런치(2.5.6.)	클로렐라밥 바지락순두부찌개(5.9.10.13.18.) 돼지등뼈시래기조림(5.6.10.) 사과치커리유자샐러드(1.2.5.6.13.) 부들어묵간장볶음(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 수제딸기생크림모닝빵(1.2.5.6.13.)	차조밥 두부청국장찌개(5.6.9.13.18.) 떡갈비간장소스조림(2.5.6.10.13.15.) 골뱅이야채무침(5.6.13.18.) 순살양념치킨(1.5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 살구복숭아플리토(5.13.)	친환경혼합잡곡밥(5.) 느타리버섯된장국(5.6.) 돈육오징어불고기(5.6.10.13.17.) 콩나물겨자무침(5.6.13.) 햄감자채볶음(2.5.6.10.13.15.) 배추김치(9.13.) 마카롱(1.2.5.6.13.)
	*에너지/단백질/칼슘/철 918.8/52.4/294.8/4.3	*에너지/단백질/칼슘/철 899.3/46.5/122.5/4.4	*에너지/단백질/칼슘/철 893.2/39.1/292.4/6.6	*에너지/단백질/칼슘/철 1085.6/51.1/295/7.8	*에너지/단백질/칼슘/철 798.2/47.6/112.3/5.1

*** 알레르기 정보 ***

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18
	월	화	수	목	금
조식	간장달걀밥(1.5.6.13.18.) 두부돈육된장찌개(5.6.10.13.) 토마토스파게티(1.2.5.6.10.12.13.15.18.) 배추김치(9.13.) 입안에망고가득주스(2.13.)	베이컨김치볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.) 맑은순두부찌개(1.5.6.9.13.) 새우튀김/머스타드(1.5.6.9.13.) 배추김치(9.13.) 식빵스틱구이/딸기잼(1.2.5.6.13.)	흰쌀밥 삼색소시지채소볶음(2.5.6.10.13.) 닭살자장볶음(2.5.6.15.) 배추김치(9.13.) 누룽지 우유/콘플레이크(2.5.6.13.)	흰쌀밥 김치어묵국(1.5.6.9.13.) 돈육간장불고기(5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 딸기잼햄달걀토스트(1.2.5.6.10.13.15.) 초코우유(2.)	흰쌀밥 호박꽃게탕(5.6.8.13.17.18.) 순살닭갈비조림(5.6.13.15.) 후랑크소시지구이/머스타드(1.2.5.6.10.13.15.) 배추김치(9.13.) 과일(바나나)
	*에너지/단백질/칼슘/철 1077/36.1/154.2/6.1	*에너지/단백질/칼슘/철 973.4/34.2/230.9/7.9	*에너지/단백질/칼슘/철 1105.3/43.8/299.4/6.4	*에너지/단백질/칼슘/철 917.7/47.6/295.9/5.1	*에너지/단백질/칼슘/철 857.1/50.5/145.2/3.6
중식	율무밥 감자호박고추장찌개(5.6.13.) 돼지갈비떡간장조림(5.6.10.13.) 싸먹는햄구이(6.10.13.) 얼갈이겉절이(9.13.) 단오★수리취구슬떡(5.13.)	아미노쌀밥 참치미역국(5.6.18.) 스팀두부&양념간장(5.6.13.) 짬뽕불고기(5.6.9.10.13.17.18.) 깍두기(9.13.) 타코야끼(1.5.6.12.13.18.)	눈꽃치즈치밥(2.5.6.12.13.15.18.) 얼큰콩나물국(5.13.) 오이피클 양상추샐러드/딸기드레싱(1.2.5.6.13.) 배추김치(9.13.) 웃담딸기요구르트(2.)	친환경혼합잡곡밥(5.) 얼큰북어무국(13.) 볶음김치왕만두(1.2.5.6.10.13.16.18.) 무장아찌무침(5.13.) 수제등심돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) 고마워감글씨C(13.)	친환경발아현미밥 민물새우고추장찌개(5.6.9.) 부추양파겉절이(9.13.) 쫄면야채무침(5.6.13.) 오리훈제/머스타드(1.5.12.13.) 불닭맛김(13.) 배추김치(9.13.)
	*에너지/단백질/칼슘/철 834.4/41.3/84.6/3.1	*에너지/단백질/칼슘/철 843.6/49.8/124.4/5.8	*에너지/단백질/칼슘/철 933.5/49.5/359.7/3.3	*에너지/단백질/칼슘/철 885/44.2/143.3/10.1	*에너지/단백질/칼슘/철 894.6/38/347.2/7.9
석식	흰쌀밥 부대찌개(떡사리)(1.2.5.6.9.10.13.15.16.) 매콤닭고기감자조림(5.6.13.15.) 무말랭이김무침(5.6.13.) 삼치구이(5.6.13.) 배추김치(9.13.) 초코초코롤(1.2.5.6.13.)	보리밥 쇠고기무국(5.16.) 숙주나물무침 오징어볶음/소면(5.6.13.17.) 파래김구이(13.) 배추김치(9.13.) 뽕로로유산균요구르트(2.)	차조밥 부추닭곰탕/당면(5.6.13.15.) 꼭참스테이크(1.2.5.6.10.12.13.16.18.) 얼갈이된장무침(5.6.13.) 치킨너겟/머스타드(1.2.5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 과일(참외)	친환경차수수밥 바지락순두부찌개(5.9.13.18.) 불어묵고추장조림(1.5.6.13.) 무생채(5.6.9.13.18.) 닭감자간장볶음(5.6.13.15.) 미니크로플/메이플시럽(1.2.5.6.13.14.)	현미밥 친환경콩나물국(5.13.) 숯불떡갈비바베큐스스조림(5.6.10.12.13.15.18.) 시금치나물 돈육김치불고기(5.6.9.10.13.) 배추김치(9.13.) 과일(파인애플)
	*에너지/단백질/칼슘/철 1039.5/53.6/122.7/4.5	*에너지/단백질/칼슘/철 844.4/45.1/188.4/3.4	*에너지/단백질/칼슘/철 1074.5/62.5/139.1/4.3	*에너지/단백질/칼슘/철 833.2/43.1/160.7/6.8	*에너지/단백질/칼슘/철 876/52.9/141.9/4.7

*** 알레르기 정보***

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25
	월	화	수	목	금
조식	흰쌀밥 건새우아욱된장국(5.6.9.13.18.) 부들어묵고추장볶음(1.5.6.13.) 갈릭닭날개떡구이(5.6.13.15.) 배추김치(9.13.) 사과빅썬(5.13.)	흰쌀밥 잔치국수(1.5.6.9.13.) 청경채돈육고추장불고기(5.6.10.13.) 스틱떡갈비가래떡구이(2.5.6.10.13.16.) 배추김치(9.13.) 포도워터젤리(11.)	흰쌀밥 친환경콩나물국(5.13.) 닭간장볶음(5.6.13.15.) 계란당면반달만두(1.5.6.13.) 배추김치(9.13.) 우유/콘프레이크(2.5.6.13.)	흰쌀밥 오징어무국(5.13.17.) 양송이조랭이떡케찹조림(5.6.12.13.) 돈육김치불고기(5.6.9.10.13.) 배추김치(9.13.) 과일(참외)	흰쌀밥 호박꽃게탕(5.6.8.13.18.) 푸실리비엔나볶음(1.5.6.10.12.13.15.18.) 깍둑무오이피클(13.) 순살양념치킨&감자튀김(1.2.5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.)
	*에너지/단백질/칼슘/철 780.8/34.9/226.7/3.4	*에너지/단백질/칼슘/철 1069.9/51.7/138.3/4.6	*에너지/단백질/칼슘/철 878.4/40.2/343.1/7.4	*에너지/단백질/칼슘/철 831.9/41.7/143.9/3.8	*에너지/단백질/칼슘/철 984.1/45.7/206.7/3.7
중식	차조밥 닭고기미역국(5.6.15.18.) 돈육간장불고기(5.6.10.13.) 오이부추무침(9.13.) 떡볶이(1.5.6.12.13.18.) 꼬마감말이/라꾸라차소스(1.5.6.) 배추김치(9.13.)	친환경보리밥 달걀뜨덕이만두국(1.5.6.10.13.) 사각어묵채간장조림(1.5.6.13.) 얼갈이나물무침(5.6.) 숯불닭살구이(5.6.12.13.15.18.) 배추김치(9.13.) 클레이즈모닝빵(1.2.5.6.13.)	자장덮밥(2.5.6.10.13.) 해물짬뽕수제비(5.6.8.9.10.12.13.17.18.) 케이준치킨샐러드(1.2.5.6.12.13.15.18.) 배추김치(9.13.) 단무지(13.) 학교로간자두(13.)	아미노쌀밥 김치콩나물국(5.9.13.) 돼지갈비떡간장조림(5.6.10.13.) 시금치된장무침(5.6.) 배추김치(9.13.) 비피더스사과(2.) 수제호두타르트(1.2.5.6.13.14.)	클로렐라밥 꼬치어묵국(1.5.6.13.) 쌈다시마초장무침(5.6.13.) 묵은지닭볶음(5.6.9.13.15.) 스팸구이(5.6.10.12.13.15.) 깍두기(9.13.) 딸기우유(2.)
	*에너지/단백질/칼슘/철 1015.2/48.7/133.5/11.9	*에너지/단백질/칼슘/철 898.1/49.3/156.7/6.5	*에너지/단백질/칼슘/철 978.1/43.2/177.3/5.2	*에너지/단백질/칼슘/철 856.4/36.5/169.4/3.4	*에너지/단백질/칼슘/철 926.6/47.1/299.6/4
석식	햄김치볶음밥(1.2.5.6.8.9.10.13.) 유부어묵된장국(1.5.6.13.) 달걀후라이(1.5.) 순살치킨구이(5.6.13.15.) 깍두기(9.13.) 푸룻푸룻망고주스(2.13.)	친환경혼합잡곡밥(5.) 참치콩나물김치찌개(5.6.9.13.) 매콤닭고기감자조림(5.6.13.15.) 참나물무침(5.6.13.) 갈비산적구이(1.5.6.10.13.18.) 배추김치(9.13.) 초코브라우니(1.2.5.6.13.)	현미밥 매콤콩나물무침(5.13.) 칠리관쇼새우떡볶음(1.5.6.9.12.13.18.) 돈채채소볶음/꽃빵(5.6.10.13.) 배추김치(9.13.) 영양닭죽(13.15.) 제리뽕(1.2.5.6.13.)	친환경차수수밥 감자수제비(1.5.6.13.) 가자미매콤강정(1.5.6.13.18.) 수육/쌈장(2.5.6.10.13.) 고사리나물들깨볶음 배추김치(9.13.) 요거양양플레인(2.)	친환경흑미밥 감자우삼이만두국(1.5.6.10.13.) 마늘종매콤진미채(5.6.13.17.) 상추쌈&쌈장(5.6.) 돈육된장소스구이(5.6.10.13.18.) 배추김치(9.13.) 석류푸딩(2.5.)
	*에너지/단백질/칼슘/철 924.4/53.1/180.6/5	*에너지/단백질/칼슘/철 997.6/48/167.5/10.2	*에너지/단백질/칼슘/철 1126.9/50/171.8/7.3	*에너지/단백질/칼슘/철 1007.6/62.5/318/5.6	*에너지/단백질/칼슘/철 893.4/52.4/129.6/5.4

*** 알레르기 정보 ***

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

	6/28	6/29	6/30		
	월	화	수		
조식	흰쌀밥 건새우시금치된장국(5.6.9.13.) 치즈옥수수함박스테이크(1.2.5.6.10.13.15.18.) 오징어진미채고추장볶음(5.6.13.17.) 배추김치(9.13.) 딸기잼모닝빵(1.2.5.6.13.)	흰쌀밥 바지락순두부찌개(5.9.13.18.) 매콤한순살닭갈비조림(5.6.13.15.) 베이컨떡조림(5.6.10.12.13.) 배추김치(9.13.) 갈릭파이(1.2.5.6.13.)	흰쌀밥 팽이버섯유부된장국(5.6.13.) 골뱅이야채무침(5.6.13.18.) 미니돈까스/소스(1.2.5.6.10.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 검은깨검은콩두유(5.13.)		
	*에너지/단백질/칼슘/철 898.8/42.3/463.9/4.9	*에너지/단백질/칼슘/철 829.4/39.9/192/6	*에너지/단백질/칼슘/철 848.8/35/472.7/7		
중식	친환경혼합잡곡밥(5.) 감자수제비국(1.5.6.13.) 콩치무조림(5.6.13.) 참나물무침(5.6.13.) 숯불닭봉&떡구이(5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 과일(수박)	친환경흑미밥 김치콩나물국(5.9.13.) 열무된장무침(5.6.18.) 옥수수알계란말이(1.5.) 허브치킨참스테이크(5.6.12.13.15.16.) 배추김치(9.13.) 무지개떡(5.13.)	깍두기볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.18.) 맑은미역국(5.6.13.) 양상추샐러드/키위드레싱(1.2.5.6.13.) 간풍탕수육(1.5.6.10.11.12.13.18.) 배추김치(9.13.) 쿨피스(2.13.)	알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)	
	*에너지/단백질/칼슘/철 793.5/35/141.3/3.3	*에너지/단백질/칼슘/철 1027/54.2/165.7/5.7	*에너지/단백질/칼슘/철 816.9/36.7/167.8/5.2		
석식	흰쌀밥 냉메밀소바(3.5.6.13.18.) 김치오리양념볶음(5.6.9.13.18.) 모듬채소스틱&쌈장(5.6.) 데리야끼맛김(13.) 배추김치(9.13.)	친환경보리밥 부추닭무국(5.6.13.15.) 숙주나물무침 돈육자장볶음(2.5.6.10.13.) 순대채소볶음(2.5.6.10.13.16.) 꼬치어묵튀김/머스케첩(1.2.5.6.12.) 배추김치(9.13.)	차조밥 생새우애호박국(5.9.13.) 열갈이나물무침(5.6.) 감자채베이컨볶음(5.6.10.13.) 불닭치즈볶음/수제비(1.2.5.6.12.13.15.18.) 배추김치(9.13.) 우리사과파이(1.2.5.6.13.)	식재료 원산지 쌀:국내산, 김치류/고춧가루:국내산/국내산, 쇠고기:국내산(한우)/국내산, 돼지고기/가공품:국내산/국내산, 닭고기/가공품:국내산/국내산, 오리고기/가공품:국내산/국내산, 명태/가공품:러시아산/러시아산, 주꾸미:베트남산, 두부:국내산, 콩:국내산, 새우/가공품:베트남산/베트남산, 오징어:국내산/칠레,페루산,중국산 ※ 원산지 변동 있을시 별도표기	
	*에너지/단백질/칼슘/철 1020.2/33.6/132.8/9.6	*에너지/단백질/칼슘/철 919.8/51.3/181/6.6	*에너지/단백질/칼슘/철 1046.7/48.7/259.5/4		

