


제 2024 - 12호 2024. 3. 15.		가 정 통 신 문 3월 보건소식	전 라 고 등 학 교 http://www.jeolla.hs.kr/ 교무실 251-4902 인성인권부실 251-4906
------------------------------	---	--------------------------	---

학부모님 안녕하십니까?

봄철 황사와 미세먼지가 우리의 건강을 위협하여 피해가 우려됩니다. 이에 **고농도 미세먼지 기저질환 관련 행정 사항과 고농도 미세먼지 발생 시 행동 요령**을 안내해 드리고자 합니다. 아울러 학교 단체생활 특성 상 주의가 필요한 **감염병 예방 안내**와 세계 결핵 예방의 날(3.23.)을 맞아 **결핵 정보**를 전해드립니다.

고농도 미세먼지 관련 학부모 사전 안내

1. 미세먼지·오존 관련 기저질환 서류 및 미세먼지 질병결석 인정절차

- 학생이 미세먼지 또는 오존 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서는 해당 질환에 대한 **의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료 확인서 등)**를 **담임선생님께 제출해주시기 바랍니다.**









※ 미세먼지 또는 오존과 연관성이 드러나는 의사소견 또는 향후 치료의견 명시

- 해당 의사소견서 및 진단서를 사전 제출한 경우, 우리 지역의 미세먼지·오존 농도가 ‘나쁨’ 이상인 경우, 당일 수업 시작 전(8시 30분 이전)에 **학부모의 사전연락(담임선생님께 전화·문자 연락)만으로 질병 결석이 인정됩니다.**

※ 학생의 각 학년 과정의 수료에 필요한 출석 일수는 해당 학년 수업일수의 3분의 2 이상이 되어야 함

※ 보건실에 상비약(인공눈물, 소양감 감소를 위한 냉찜질 등 위생용품, 보건용 마스크)을 구비하고 있으나, 응급상황에 대비하기 위해 천식 등 질환이 있는 학생은 비상약품(벤톨린, 안약 등)을 항상 소지하기 바랍니다.

2. 고농도 미세먼지가 발생했을 때 행동 요령

01. 외출 자제하기	02. 외출 시 보호장구 착용하기	03. 대기오염 심한 곳 피하고, 활동량 줄이기	04. 외출 후 깨끗이 씻기
 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화	 보건용 마스크 외 모자, 보호안경 착용	 · 도로변, 공사장 지체시간 ↓ · 활동 시 적정 속도 유지 · 보행 시 2~6km/hr, 자전거 운행 시: 12~20km/hr(성인 기준)	 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치
05. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기	08. 환기, 물청소 등 실내 공기질 관리하기		
 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기	 실내오염도 높을시 자연환기 or 기계환기 실시	 대기정체 시간대 (10시~21시 사이) 환기 실시	 자연환기시 도로변 외 다른창문 사용

감염병 예방 및 결핵 정보

1. 감염병 예방

- 주의해야 하는 감염병: 호흡기 질환(코로나19, 인플루엔자(독감)), 유행성 결막염
- 감염병 발생이 의심되는 경우 대응 요령
 - 감염병에 걸렸거나 의심될 경우 다른 사람과 접촉하지 않고 병원 진료를 받도록 합니다.
 - 감염병을 진단받은 경우, 담임선생님에게 감염병 발생 여부를 알립니다.
 - 감염병 진단 시, 집단 발병을 예방하기 위해 일정 기간 등교하지 않습니다.

※ 질환별 등교중지 여부나 등교중지 기간은 의사의 소견 또는 교육부 감염병예방 위기대응 매뉴얼에 따름

2. 결핵 예방 정보

- 결핵이란? 결핵균(*Mycobacterium tuberculosis complex*)에 의해 발병하는 호흡기 감염병으로 결핵의 약 80%는 폐에서 발병하는 폐결핵임.
- 결핵의 발병
 - 결핵균 감염자 중 실제 결핵환자로 발병하는 경우는 10% 수준(활동성 결핵), 나머지는 신체 면역력에 의해 발병이 억제(잠복 결핵)됨
 - 결핵환자 중 50%는 결핵균 감염 후 1~2년 내 발병, 나머지는 면역력이 떨어지면 발병
- 결핵의 주요 증상(폐결핵일 경우 다음과 같은 증상이 나타남)
 - 기침, 객혈, 호흡곤란, 발열(미열 및 오한), 무력감·피곤함, 체중감소
- 전파경로
 - 공기전파: 호흡기 결핵 환자의 기침, 재채기 등을 통해 나오는 미세한 비말 형태의 분비물을 통해 다른 사람에게 전파
- 결핵 예방법



기침할 때
코와 입 가리기



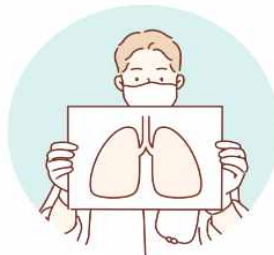
기침이 계속되면
마스크 착용하기



균형있는 영양식
섭취하기



규칙적인 운동하기



2주 이상 기침이 지속되면
결핵검진



주기적으로
환기시키기

2024년 3월 15일

전라고등학교장 (직인생략)