

전라인이여, 조국을 품고 세계를 보라!!!

제 2025-16호 2025. 3. 12.		<b>가 정 통 신</b> <b>2025년 2, 3학년</b> <b>소변검사 안내</b>	전라고등학교 <a href="http://www.jeolla.hs.kr/">http://www.jeolla.hs.kr/</a> 교무실 251-4902 보건실 255-4257
----------------------------	---	---	---

학부모님 가정에 건강과 평안이 가득하시길 기원합니다.

알려 드릴 말씀은 학생의 질병예방과 조기발견 및 치료로 학생 건강증진을 도모하고자 매년 학교에서 소변검사를 무료로 실시하게 됩니다. 소변검사에 대한 설명과 주의사항을 보내드리오니 정확한 검사가 될 수 있도록 학부모님께 협조를 부탁드립니다.

### 1. 소변검사를 하는 이유

신부전, 신장질환, 요로질환 단백질, 당뇨를 조기에 발견하기 위해서는 집단 소변검사가 필수적이며 신장은 한번 손상되면 재생이 어려우므로 조기에 신장질환을 발견하여 치료하도록 하기 위함입니다.

### 2. 소변검사 방법

- 일시 : 2025년 3월 14일 (금) 5교시~
- 장소 : 각 반 교실
- 대상 : 2, 3학년 전원
- 검사항목: 단백질, 당, 잠혈, PH
- 검진방법: 학교 출장검사 (검사요원이 학교 방문)

### 3. 검사 전 주의사항

- 검사 전일 지나치게 많은 야채, 과일, vit C, 단 음식(사탕, 초콜릿, 탄산음료 등)을 먹지 않습니다.
- 검사 전날과 검사하는 날에는 심한 운동을 하지 않습니다.
- 검사 전 영양제 및 약물 복용을 자제합니다.

### 4. 검사 시 주의사항

- 검사지(종이막대)의 색지부분을 손으로 만지거나 이물질(물) 등이 닿지 않도록 주의합니다.
- 요검사 스틱을 소변의 중간뇨에 묻힌 후 바로 검사요원에게 보여 줍니다.

◆ 검사실시기관 : 한국학교보건협회 전북지회

※ 검사 결과 정상: 결과 통지서를 따로 배부하지 않습니다.

※ 검사 결과 이상 발견: 이상이 발견되면 개별적으로 안내문을 발송합니다.

2025년 3월 12일

전라고등학교장(직인생략)