



가정통신문

제 2023-88호
발송일 2023.9.1.
문의전화 위클래스251-4907

제목

위(Wee)닥터 온라인 학부모 강연회 시즌 4 시청 및 교내 상담 의뢰 안내

학부모님, 안녕하십니까! 각 가정에서 자녀의 심리적 어려움을 이해하고 다양한 문제 상황에 대해 슬기롭게 대처해 나갈 수 있도록 정신건강의학과 전문의들이 강연하는 온라인 학부모 강연회가 진행될 예정이오니 많은 관심 부탁드립니다.

■ 학부모 강연회

- 사업명 : 위(Wee)닥터 온라인 학부모 강연회 시즌 4
- 강연 주제 : 소아·청소년 자녀의 다양한 정신건강 문제들 (총 9편/15분 내외)
- 강연 일정 : 2023년 9월 4일 ~ 9월 22일 / 총 3주간 진행 (매주 월, 수, 금 오전 10시)
- 강연내용
 - 소아·청소년 자녀의 정신건강 이슈 파악 및 가정 역량 강화
 - 학교폭력 피해·가해 자녀에 대한 가정에서의 지도 방안
 - 여러 국가적 재난 상황 이후 자녀의 마음 건강 돌보기
- 시청 방법 : 유튜브에 '위닥터' 검색
- <https://www.youtube.com/@weedocter> (본 유튜브 채널을 통해 계속 시청 가능)
- 강연 세부 내용

No	주제	강연자
1	학교폭력 피해 자녀의 트라우마 치유를 위한 조언	이주연 교수 (전남대학교병원 정신건강의학과)
2	학교폭력 가해 자녀를 위한 지도와 상담	이철순 교수 (경상국립대학교병원 의과대학 소아정신과)
3	소아·청소년 자녀의 인터넷 게임 중독에 대한 이해	심세훈 교수 (순천향대병원 천안병원 정신건강의학과)
4	대인관계에 어려움을 겪는 자녀 이해하기	민소윤 교수 (캐나다 해밀턴 맥마스터대학병원 소아정신과)
5	소아·청소년 자녀의 우울증 이해하기1(증상 및 이해)	최재원 교수 (경상국립대학교병원 정신건강의학과)
6	소아·청소년 자녀의 우울증 이해하기2(우울증 치료)	오윤희 교수 (한림대학교성심병원 정신건강의학과)
7	재난 사고로 인한 트라우마 치유	이재현 교수 (캐나다 웨스턴대학교 솔릭의과대학 정신건강의학과)
8	상실을 경험한 자녀의 애도와 치유	이호준 교수 (계명대학교동산의료원 정신건강의학과)
9	소아·청소년 자녀의 자살 예방과 돕기	민소윤 교수 (캐나다 해밀턴 맥마스터대학병원 소아정신과)

■ 교내 전문상담교사 심리 상담 및 심리 검사 의뢰 안내 ☎ 063-251-4907

- 상담 주제: 대인관계, 성격, 학습 전략, 심리적 지지, 마음 건강, 심한 우울/불안 자살 위기, 심리치료비 지원, 자문
- 방법: 보호자님의 전화 의뢰, 학생이 직접 리로스쿨-알림신청-상담 예약, 인스타그램 Jeolla_Wee (1-2일 전 상담 사전 예약 시 해당 시간 교과 선생님과 출결 조율/인정되도록 하고 있습니다)
- 가능 심리 검사: 웨슬러 지능검사, MMPI-A/2, 청소년 자녀가 기대하는 부모 양육역할수행 검사 등
- 심리 상담은 매주 1회기 진행되며, 원하는 경우 5-10회기 이상 최대 1년 이상도 가능합니다. 어떤 주제든 자기·타인 이해에 도움이 됩니다. 청소년 시기는 특히 학업 스트레스로 인하여 생활 습관이 무너지고, 우울과 미래에 대한 불안이 있기도 합니다. 청소년 시기에 적절한 심리적 도움을 받으면 성인이 돼서 다시 건강하게 삶을 영위하는 경우가 많사오니, 가정에서도 조기에 발견하여 학교에 알려주시고(비밀보장), 해결방안을 같이 모색해주셨으면 합니다. 아울러, 우리 학생이 가족과 산책 등 신체 활동량을 적정하게 유지할 수 있도록 많은 도움 바랍니다.

전라고등학교장(직인 생략)