

제2024-136호 2024. 12. 4.		가 정 통 신 문 인터넷·스마트폰 과의존 예방교육 안내	전 라 고 등 학 교 https://www.jeolla.hs.kr/ 교무실 251-4902 교육정보실 255-4258
----------------------------	---	---	--

학부모님 가정에 언제나 건강과 행복이 가득하길 기원합니다. 본교에서 인터넷·스마트폰 과의존 예방을 위하여 교육자료를 배부하오니, 가정에서도 안전한 디지털 이용 문화 정착 및 인터넷·스마트폰 과의존 예방을 위해 자녀와 함께 교육해 주시길 바랍니다.

□ 성인 대상 인터넷·스마트폰 과의존 예방 콘텐츠(2024)

- [1차시] SNS 메신저 과의존
 - SNS 메신저 내 과의존 유발 요소 및 잘못된 SNS 사용습관
 - ▶ 유튜브 링크 : <https://www.youtube.com/watch?v=C1JRjhr0Ufl&t=15s>
- [2차시] 웹툰 과의존
 - 웹툰 과의존 유발 습관 및 사용습관 개선 방법
 - ▶ 유튜브 링크 : https://youtu.be/byJACDfkVPI?si=vLUlac_Y4F4dNj
- [3차시] 모바일 쇼핑 과의존
 - 모바일 쇼핑과 스마트폰 과의존 및 올바른 모바일 쇼핑 사용습관
 - ▶ 유튜브 링크 : https://youtu.be/d06LGwOxwRI?si=1E6YaHMa_5T2OkSQ
- [4차시] 모바일 사행성 게임 과의존
 - 사행성 게임과 스마트폰 과의존, 사행성 게임 조절 방법
 - ▶ 유튜브 링크 : https://youtu.be/rHwKj8FICRM?si=-_VwzHAhKwyyeli
- [5차시] 유튜브 동영상 과의존
 - 유튜브 동영상 과의존의 폐해 및 스마트폰 또는 특정 앱의 과의존 조절 기능
 - ▶ 유튜브 링크 : https://youtu.be/x8wJLw_Bmdg?si=wHkyQEIm-RwjR_Jp

□ 고등학생 대상 인터넷·스마트폰 과의존 예방 콘텐츠(2024)

- [1차시] 스마트폰 게임 과의존
 - 스마트폰 게임의 특징 및 과의존 예방법
 - ▶ 유튜브 링크 : https://www.youtube.com/watch?v=pfj_JZbMRHs
- [2차시] SNS 메신저 과의존
 - SNS 메신저 별 특징, 차이점 및 과의존 유발 기능들
 - ▶ 유튜브 링크 : <https://www.youtube.com/watch?v=0IAQXgZLQr4>

2024. 12. 04.

전라고등학교장 (직인생략)