

# 2024년 인터넷·스마트폰 과의존 예방을 위한 찾아가는 가정/기관 방문 상담 안내문

## ○ 상담대상

- 전북지역 유아, 청소년, 성인 등 전 연령 대상으로 스마트폰 과의존으로 일상생활의 어려움이 있는 자 중에서 방문 상담이 필요하다고 판단한 자

## ○ 상담방법

- 인터넷중독 전문상담사인 가정방문상담사가 기관 및 가정으로 방문 상담
- 단, 상담시간에는 상담자 외 1인(보호자 or 상담신청자) 이상이 동반하여야 상담 가능
- 재난상황(코로나19 등)의 경우 비대면으로 상담 실시 가능
- 비대면 상담 : 코로나19 등 위험 상황에서 상담대상자와 동의하에 화상회의솔루션 등을 활용하여 안전하고 인터넷이 되는 상담하기 적합한 장소에서 진행 가능

## ○ 상담일시

- 담당 상담사와 협의하여 상담 일시를 정하여 진행
- 방문상담은 21시 이내 상담 종료를 원칙으로 운영(주말도 가능)

## ○ 상담횟수

- 대면상담 6회 + 전화상담 2회 -> 총 8회기 구성
- 종결 후 여건에 따라 사후상담 진행 또는 센터 내방상담 지속 가능(전북스마트센터)

## ○ 신청기간 : 2024년 3월부터 시작, 11월까지 상담 종결

(※ 수시 접수, 선착순 마감.)

## ○ 상담비용 : 전액 무료

※ 무료 제공이지만, 예산으로 상담비가 지급되므로 특별한 이유 없이 중단이 불가하며, 8회기까지 종결해야 함.

※ 상담 대상자의 본인 동의가 있어야 상담 시작 가능

## ○ 신청방법

- ① 홈페이지 신청 : 스마트쉼센터 [www.iapc.or.kr](http://www.iapc.or.kr) (과의존상담→가정방문상담→상담신청)
- ② 신청서 다운 : [www.jicc.or.kr](http://www.jicc.or.kr) (전북스마트쉼센터 홈페이지) [☞ 상담 및 진단] [☞ 가정방문상담] 하단 '가정방문상담신청서 다운' [☞ 작성 후 이메일 발송]
- ③ 전화 : 전화 문의 후 이메일 또는 팩스로 신청서 제출

[붙임1] 신청서와 3종 동의서 참고

☎ 063)288-8497 (담당자 : 조아라) / e-mail : [jbiapc@naver.com](mailto:jbiapc@naver.com) / Fax. 063-288-8498