



참 만남과
성장이 있는
행복한 학교!

왕복 6월 보건소식

발행일: 2022. 6. 3.
발행: 왕복초등학교
담당자: 보건교사

6월 9일은 구강보건의 날

1964년 대한치과의사협회에서 어린이 첫 영구치인 어금니가 나오는 시기인 6세의 '6'과 어금니(구치)의 '구'를 숫자화하여 조합한 것으로 '6세 구치를 보호하자'는 의미입니다.

올바른 칫솔 선택과 보관법

- ① 칫솔의 길이: 어금니 2~개 덮는 정도
- ② 칫솔모: 부드럽고 끝이 둥근 나일론 제품
- ③ 교환 시기: 3~4개월
- ④ 보관: 햇볕이 잘 들고 통풍이 잘 되는 곳
- ⑤ 소독: 식초 or 베이킹소다 섞은 물에 10분 담궈 둔 후 완전 건조 시키기

바른 칫솔질

- ① 잇몸과 치아 사이 45°각도로 윗니는 쓸어 내리듯, 아랫니는 쓸어 올리듯 닦는다.
- ② 앞니의 안쪽 부분은 칫솔의 손잡이를 직각으로 해서 각 부분 20회 이상 반복하여 닦는다.
- ③ 혀와 입천장도 닦아줘야 구취가 제거된다.



정기적인 치과검진

- ① 6개월마다 검진
 - ② 스케일링(만19세이상 연1회 보험적용)
 - ③ 치아홈메우기(실란트)
- 18세 이하 제1, 2대구치 총 8개 치아 보험 적용



(youngchaeyi@kormedi.com)

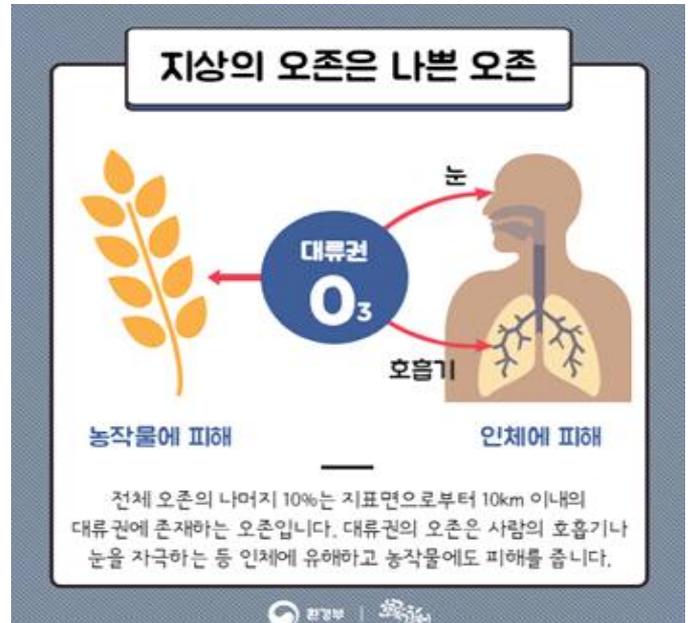
오존을 주의하세요!

오존이란?

- 산소 원자 3개가 붙어있는 물질
- 좋은 오존: 성층권에 있으면서 자외선 흡수
- 나쁜 오존: 지표면으로부터 10km 이내 존재

대류권 오존은 어떻게 발생하나요?

- 대기오염물질(질소산화물)이 햇빛에 광화학 반응을 일으켜서 생깁니다. 여름 낮 시간, 습도가 낮고 바람이 약한 안정적인 기상 조건에서 주로 발생합니다.



오존으로 인한 피해

- ① 사람의 눈과 피부를 자극
- ② 호흡기 질환 유발
- ③ 식물 수확량 감소, 건축물 부식

오존경보제도 3단계와 대처방법

- ① 주의보(1시간 평균 0.12ppm이상)
 - 가급적 외출은 삼가
- ② 경보(1시간 평균 0.3ppm이상)
 - 소각시설과 자동차 사용을 자제, 야외 활동 취소
- ③ 중대경보(1시간 평균 0.5ppm이상)
 - 발령지역 내 학교나 유치원 휴교

성폭력 예방법

〈최근 성폭력 사건 예시〉

- (예1) 경기도 80대 남성이 등교하는 초등학생을 강제추행하고, 자신의 집으로 데려가 성폭행한 사건 발생
- (예2) SNS, 오픈채팅방에서 학생을 대상으로 음란채팅을 유도한 후, 사진 및 동영상 유포하겠다고 금품 요구, 협박 하는 사건(몸캠 피싱) 발생
- (예3) Asked앱(익명 질문 가능 어플)을 통해 성희롱 발언, 음란사진, 가족에 대한 모욕글(패드립) 등을 받는 피해 발생

[올바른 자녀 성교육 및 성폭력 예방수칙]

성폭력 예방, 어른에게 책임이 있습니다.

아동·청소년에게 성폭력에 대한 정확하고 연령에 맞는 사전 정보 제공이 필요합니다.

Good Touch, Bad Touch:

- 건강하고 모범적인 경계를 미리 알려주기
- 일상생활에서 'No'라고 말하는 방법을 알려주고, 자녀의 'No'를 인정해주기
- 자녀가 'No'라고 말하는 것이 어렵다는 것을 인식하기
- 아동·청소년은 보호를 받아야 하는 존재이며, 책임은 가해자에게 있음을 항상 주지하기

☑ 자녀와 함께 할 수 있는 활동



좋은 느낌, 싫은 느낌에 대해 이야기 나누기
(가해자 및 피해자 예방)



자녀와 비밀 공유하기



인터넷 접속 모니터링, 유해 사이트에 대해 대화



몸을 안전하게 지킬 수 있는 방법 익히기



등하굣길 안전한 이동경로, 성폭력 상황 예방 방법 나누기



아동·청소년용 성폭력예방 교재 함께 읽기

☑ 보호자 스스로 할 수 있는 행동



아동의 발달과정에 대한 이해력 높이기



이웃, 학교, 지역사회에 누가 살고 있는지 알아두기



성범죄자 알림e 사이트 방문하기



다른 보호자들과 아동성폭력에 대한 의견교환 및 정보공유 등 부모교육



마을의 아동안전지킴이 확인 및 참여하기



전문기관으로부터 자녀교육 및 성폭력에 관한 지식과 정보 구해보기

☑ 상황별 성폭력 예방 방법 알아보기

1. 도움을 요청할 때 : 직접 도와주기보다 주위 어른에게 도와줄 수 있도록 합니다.
2. 위급상황을 가장할 때 : 급히 도움을 요청할 때 자신보다 다른 어른이 더 잘 도와줄 수 있으므로 "다른 어른들께 부탁 해 주세요"라고 말합니다.
3. 친절하게 다가올 때 : 기분 좋은 말과 함께 부탁을 하면 경계하는 것이 좋습니다. 빨리 그 자리를 피하고 "부모님의 허락 없이는 안돼요." 라고 단호하게 말합니다.
4. 선물을 이용할 때 : 이유 없이 돈이나 선물을 받아서는 안됩니다.
5. 아는 사람인 척 할 때 : 나를 아는 것처럼 다가와 무언가를 묻거나 함께 가자고 하면 부모님께 연락하고 즉시 자리를 피합니다.
6. 혼자 있을 때 : 만약 혼자 있는데 누군가 왔다면 가족 이외에 절대 문을 열어주지 말아야 하며 아무도 없는 것처럼 행동합니다.