

 2023-31	참 만남과 성장이 있는 행복한 학교!	<b>왕북가정통신</b>	발행일: 2023. 4. 14. 발행: 왕북초등학교 담당자: 보건교사
--	-------------------------------	---------------	--

## 황사 발생 시 학생 행동 요령

23.4.12.(수) 07시부터 만주지역에서 발원한 황사의 영향으로 미세먼지 경보 발령지역이 전국으로 확대되어 환경부는 황사 위기경보 '주의'단계를 발령하여 행동요령을 안내합니다.

### □ 황사발생 전[황사로 인한 미세먼지(PM-10) “매우나쁨” 예보 시]

가정에서	학교에서
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 황사가 실내로 들어오지 못하도록 창문 등을 점검</li> <li>■ 외출 시 필요한 보호안경, 마스크, 긴소매 의복, 위생용기 등을 준비</li> <li>■ 노약자, 호흡기 질환자의 경우는 실외활동을 자제</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 기상예보를 청취, 지역실정에 맞게 휴업 또는 단축수업 검토</li> <li>■ 학생 비상연락망 점검 및 연락체계 유지</li> <li>■ 맞벌이부부 자녀에 대한 자율학습 대책 등 수립</li> <li>■ 황사대비 행동요령 지도 및 홍보 실시</li> </ul>

### □ 황사발생 중(황사로 인한 미세먼지(PM-10) 경보 및 황사특보(경보) 발령 시)

가정에서	학교에서
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 창문을 닫고 가급적 외출을 삼가되, 외출 시 보호안경, 마스크를 착용하고 귀가 후 손과 발 등을 깨끗이 씻기</li> <li>■ 황사에 노출된 채소, 과일 등 농수산물은 충분히 세척한 후에 섭취</li> <li>■ 식품 가공, 조리시 철저한 손 씻기 등 위생관리로 2차 오염 방지</li> <li>■ 노약자, 호흡기 질환자의 경우 실외활동 금지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교의 실외활동 금지 및 수업 단축 또는 휴업</li> </ul>

### □ 황사종료 후(황사로 인한 미세먼지(PM-10) 경보 및 황사특보(경보) 해제 후)

가정에서	학교에서
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 실내 공기의 환기 및 황사에 노출된 물품 등은 세척 후 사용</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교 실내외 방역 및 청소, 감기·안질 등 환자는 쉬게 하거나 일찍 귀가 조치</li> </ul>

## < 고농도 (초)미세먼지 대응요령(7대) >

### 1. 외출은 가급적 자제하기

- ▶ 실외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화

### 2. 외출 시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기(출처 : 식품의약품안전처)



### 3. 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- ▶ 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- ▶ 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

### 4. 외출 후 깨끗이 씻기

- ▶ 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

### 5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- ▶ 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

### 6. 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

- ▶ 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
- ▶ 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

#### < 환기요령 >

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, 외부 미세먼지 '나쁨' 이상시 자연환기를 자제하되, 실내공기질 오염상황에 따라 필요한 경우 짧게 환기 후 물청소)
- 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 환기
- 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
- 조리 시 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 환기

### 7. 대기오염 유발행위 자제하기

- ▶ 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

2023. 4. 14.

왕 북 초 등 학 교 장