



12월 보건소식

▷ 발행처- 전주북일초등학교

▷ 담 당- 보건

☎ 070-4323-2288

• 주소 : 전주시 덕진구 건원로 336

• 홈페이지 : <http://jbukil.es.kr>

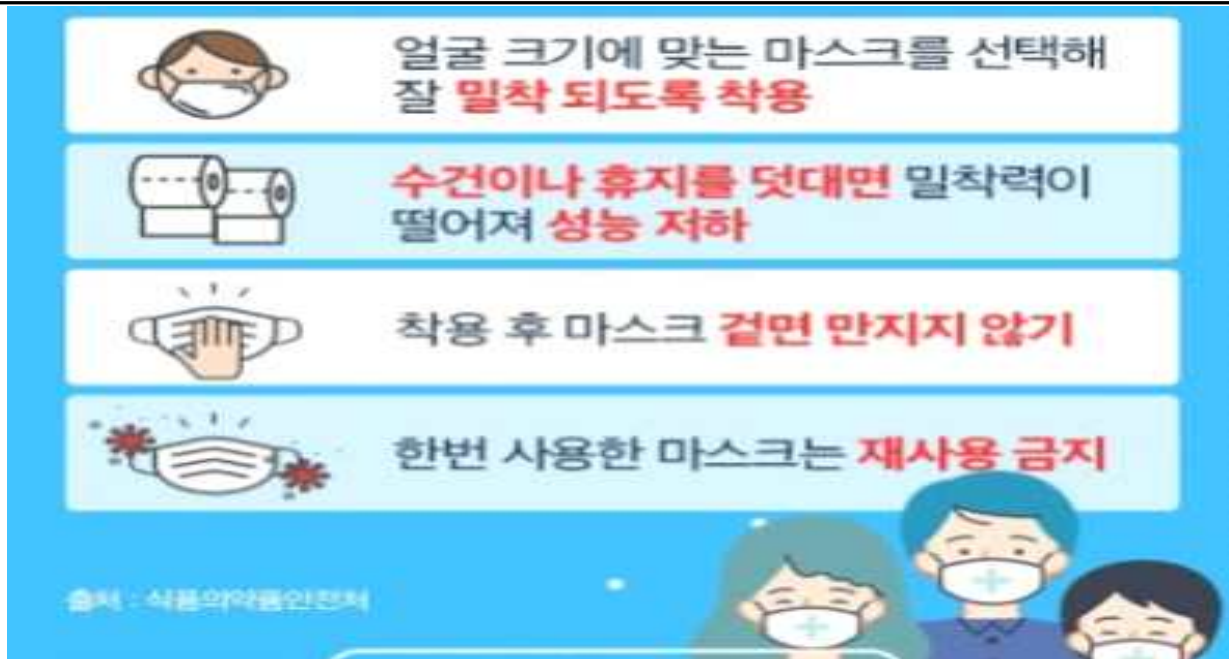
나를 지키는 건강생활습관

면역력 기르기 규칙적인 식사와 운동, 충분히 자기 물을 자주 마시고 목을 따뜻하게	방학동안 건강 점검하기	자주, 꼼꼼하게 손 씻기 개인위생 철저히 하기
사람이 많이 모이는 곳 피하기 PC방, 오락실, 노래방, 종교시설, 대형마트 등 다중이용시설	마스크 착용하기 기침예절 지키기	안전하게 음식 먹기 되도록 가족과 집에서 먹기

5·6학년 예방접종 안내

예 방 접 종 명	접 종 대 상
Tdap/ Td (파상풍, 디프테리아, 백일해)	☛ 만11~12세 아동 (초등 5학년~중 1학년) ※ 2009년생 중 생일이 지난 아동, 2008년생 아동 전체
일본뇌염(사백신) 5차	☛ 2008년생 중 생일이 지난 학생(만 12세) ※ 생백신 2차 접종완료: 접종 불필요
HPV 1차(사람유두종바이러스) ※ 자궁경부암예방접종	☛ 6학년 여학생 중 접종 희망하는 학생(생일 무관)

올바른 마스크 착용과 선택법



얼굴 크기에 맞는 마스크를 선택해 잘 밀착 되도록 착용

수건이나 휴지를 덧대면 밀착력이 떨어져 성능 저하

착용 후 마스크 겉면 만지지 않기

한번 사용한 마스크는 재사용 금지

출처 : 식품의약품안전처



KF94

KF80

KF-AD

수술용 마스크

마스크 선택법
식약처가 허가한 **의약외품** 표시를 꼭 확인하세요

마스크 폐기법



마스크는 귀에 거는 끈만 이용해 벗은 후 바깥면을 안쪽으로 접어 끈으로 감고 소독제를 뿌려 종량제 봉투에 버립니다

※ 소독제가 없는 경우 비닐봉지에 넣어 쓰레기봉투 밖으로 나오지 않도록 합니다

성인권교육-서로를 위한 경계존중



우리 모두는 눈에 보이지 않지만
경계가 있습니다.
상대방의 경계를 침범하지 않고
서로 존중해야 합니다.