



# 5월 보건소식

▷ 발행처- 전주북일초등학교

▷ 담 당- 보건

☎ 243-5799

• 주소 : 전주시 덕진구 견훤로 336

• 홈페이지 : <http://jbukil.es.kr>

## 코로나19 예방을 위한 방역 기본수칙

마스크 착용하고  
실외에서도 거리두기



아프면 검사 받고  
집에 머물기



흐르는 물에  
비누로 자주 손 씻기



환기, 소독 자주하고  
공용물품 사용 자제하기



## 5월 31일은 세계 금연의 날

세계보건기구(WHO)에서는 매년 5월 31일 하루라도 담배의 피해가 없는 사회를 만들기 위해서 <세계 금연의 날>을 지정했습니다.

### 3차 흡연이란?

담배 연기가 벽이나 표면에 달라붙은 뒤 빠져나오는 것으로 담배를 피운 뒤 며칠, 몇 주, 심지어 몇 달이 지나도 남아있을 수 있습니다. 3차 흡연은 특히 공간이 좁고, 밀폐된 흡연자의 자동차에서 쉽게 발견할 수 있습니다

### 3차 흡연으로 인한 내 아이 체내 니코틴은 얼마나 될까?

부모가 실외에서 담배를 피우더라도 담배를 피지않는 배우자와 12세 이하 자녀의 모발 속 니코틴 농도를 조사하면 비흡연자 가정에 비해 **두 배** 가량 높게 나온다고 합니다.

### 3차 흡연의 피해를 줄이려면? 가장 좋은 방법은 **금연**입니다.

- 실외에서 흡연을 한 후 최소 15분이 지난 후에 집으로 들어갑니다.
- 집에 들어가면 샤워를 하고 이를 닦은 후 새 옷으로 갈아입고 가족과 만납니다.
- 흡연자의 옷은 다른 가족의 옷과 분리하여 밀폐된 용기에 담아 보관한 후 따로 세탁을 하는 것이 좋습니다.

<출처: 국립암정보센터>

# 사이버 성폭력예방법

사이버성폭력 예방

## 사이버성폭력이란?

불법촬영 및 불법촬영물 유포·유포협박·저장·전시 등  
사이버 공간에서 일어나는 성폭력

몸 사진·동영상 등  
요구·협박

몰래 사진·동영상  
촬영하거나 유포

다른 사람 사진  
성적 합성·유포

아동·청소년  
성착취물 다운로드



사이버성폭력 예방

## 조심해야 할 것

- 낯선 사람에게 사진과 개인정보를 공유하지 않기
- 이유 없이 문화상품권, 게임 아이템 등 대가를 주려는 사람 거절하기
- 검증되지 않은 파일 설치하지 않기
- 성별이나 나이가 드러나는 아이디 사용하지 않기
- SNS 등의 계정 비밀번호 오래 사용하지 않기
- 경찰권은 절대 개인정보를 요구하지 않으니, 경찰관 사칭에 주의하기
- 인터넷에서 거래를 할 때 개인정보 노출 주의하기
- 조건만남·성매매의 위험성이 있는 앱 주의하기

사이버성폭력 예방

## 이렇게 행동해요



만남 요구

- 낯선 사람이 오프라인에서 만나자고 할 때
- ☞ 만남 거절하고 대화 중단하기
- 랜덤채팅앱에서 대가성 만남을 요구할 때
- ☞ 응하지 않고 캡처해서 신고하기



불법촬영  
합성영상 유포

- 화장실 등에 의심스러운 물건이 보일 때
- ☞ 즉시 112 신고하기
- 불법촬영이 의심될 때
- ☞ 주변에 도움을 요청하고 즉시 112 신고하기
- 몸 사진을 보낸 후 유포하겠다고 협박받았을 때
- ☞ 주변에 도움을 요청하고 즉시 신고하기
- 지인이 합성된 사진·영상을 봤을 때
- ☞ 당사자에게 알리고 신고 도와주기



성적·문자  
영상 전송

- 친구가 올린 성적인 영상을 보고 불쾌할 때
- ☞ 불쾌함 표현하기 / 대화 중단·신고하기
- 성적인 욕설, 몸 사진·영상을 받았을 때
- ☞ 대화 중단·신고하기
- SNS에서 성적인 영상을 봤을 때
- ☞ '신고 / 스템' 누르기 / 다른 곳에 게시하지 않기
- 몸 사진전송을 요구받았을 때
- ☞ 절대 응하지 않기 / 대화 중단하기

사이버성폭력 예방

## 도움을 요청해요

언제든지 도와드려요!



### 사건을 수사해주세요

경찰 (112·117 / 앱: 112긴급신고·스마트국민제보 / 학교전담경찰관)

### 영상 유포를 막아주세요

디지털성범죄피해지원센터 (02-735-8994, www.women1366.kr/stopds)  
방송통신심의위원회 (1377)

### 상담을 받고 싶어요

디지털성범죄피해지원센터 (02-735-8994, www.women1366.kr/stopds)  
청소년상담복지센터 (1388, www.cyber1388.kr)  
여성긴급전화1366 (1366)

한국사이버성폭력대응센터 (02-817-7959, hotline@cyber-lion.com)  
한국성폭력상담소 (02-338-5801)  
십대여성인권센터 (010-3232-1318, 카톡·톡톡 cybersatto)

- 피해를 입은 것은 여러분의 잘못이 아닙니다.
- 혼자 고민하지 말고 도움을 받으세요.
- 주변에 고민하는 친구가 있으면 도와주세요.