

♥ 식단표 ♥

	8월19일(월)	8월20일(화)	8월21일(수)	8월22일(목)	8월23일(금)
중 식				<ul style="list-style-type: none"> • 잡곡밥 • 김치어묵탕5,6,9,16,18 • 닭불고기 6,9,15,18 • 해물완자/머스타드 1,5,6,16,17 • 오이초무침 5,6 • 배추김치 6,9 • 망고푸딩 2 	<ul style="list-style-type: none"> • 잡곡밥 • 유부된장국 5,6 • 등심돈까스 5,6,10,12,13,16,18 • 비엔나케찹볶음5,6,10,12,15,16 • 콘샐러드 1,5,16 • 배추김치 6,9 • 골드키위
영 양 성 분				에너지(kcal) 606.52 당질(g) 90.16 단백질(g) 27.57 지질(g) 9.52 비타민A(R.E) 125.05 티아민(mg) 0.31 리보플라빈(mg) 0.32 비타민C(mg) 21.15 칼슘(mg) 258.72 철분(mg) 3.75	에너지(kcal) 635.47 당질(g) 86.77 단백질(g) 21.43 지질(g) 22.73 비타민A(R.E) 63.79 티아민(mg) 0.21 리보플라빈(mg) 0.13 비타민C(mg) 19.40 칼슘(mg) 58.94 철분(mg) 2.35

위 식단은 식자재 수급상황에 따라 달라질 수 있습니다.

♥ 식품알레르기정보 ♥	♥ 원산지정보 ♥
(1)난류 (2)우유 (3)메밀 (4)땅콩 (5)대두 (6)밀 (7)고등어 (8)게 (9)새우 (10)돼지고기 (11)복숭아 (12)토마토 (13)아황산류 (14)호두 (15)닭고기 (16)쇠고기 (17)오징어 (18)조개류(굴,전복,홍합포함) (19)잣	쌀 : 국내산 김치(배추) : 국내산 / 김치(고춧가루) : 국내산 돼지고기 : 국내산 / 소고기 : 국내산 닭 절단육 : 국내산 / 닭 정육 : 국내산 / 오리고기 : 국내산 고춧가루 : 국내산 오징어, 고등어, 삼치 : 국내산 / 낙지, 꽃게 : 중국산 콩, 두부류 : 국내산