



Coi rào cản hướng nghiệp như nấc thang để tiến gần tới ước mơ

Trung tâm hỗ trợ phụ huynh toàn quốc www.parents.go.kr

Trẻ em có thể phải đối mặt với nhiều thách thức khi tìm kiếm định hướng nghề nghiệp trong tương lai. Những khó khăn gặp phải trong quá trình lựa chọn và hoàn thành mục tiêu định hướng nghề nghiệp trong tương lai được gọi là rào cản hướng nghiệp. Nếu trẻ gặp khó khăn khi đón nhận rào cản hướng nghiệp, điều quan trọng là cung cấp thông tin chính xác để trẻ có thể nhận biết việc này một cách khách quan. Ngược lại, với những trẻ không cảm nhận được rào cản hướng nghiệp, cần chỉ ra quá trình chuẩn bị và nỗ lực cụ thể để đạt được mục tiêu định hướng nghề nghiệp. Hãy cùng tìm hiểu cách hướng dẫn đối với những rào cản hướng nghiệp mà trẻ gặp phải.

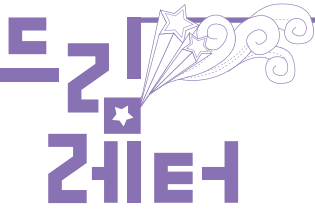
Có những rào cản hướng nghiệp nào?

Yếu tố cá nhân	Thiếu hiểu biết về bản thân	Mức độ hiểu biết về các đặc điểm của bản thân thấp, như tính cách, sở thích, năng khiếu và giá trị của bản thân, được tính đến khi lựa chọn con đường sự nghiệp tương lai	"Tôi không biết bản thân yêu thích hoặc giỏi về việc gì"
	Thiếu tự tin	Cảm thấy bản thân thiếu khả năng về con đường sự nghiệp mong muốn do ngoại hình, thành tích học tập không tốt hoặc thiếu tài năng, động lực.	"Tôi không nghĩ đó là việc tôi có thể làm"
	Thiếu thông tin hướng nghiệp	Thiếu kiến thức về sự phát triển nghề nghiệp, việc làm và chuyên ngành, thiếu thông tin về quá trình và các bước lựa chọn nghề nghiệp	"Tôi không biết về công việc mà bản thân muốn làm"
Yếu tố môi trường xung quanh	Xung đột với những người quan trọng khác	Khi những người thân thiết như cha mẹ, giáo viên, bạn bè, v.v., không đồng ý với quyết định nghề nghiệp của bạn.	"Mọi người nói rằng tôi hãy trở thành viên chức nhà nước, nhưng tôi muốn trở thành một cầu thủ bóng đá"
	Khó khăn tài chính	Khó khăn về kinh tế như duy trì chi phí sinh hoạt và học phí đắt đỏ trong quá trình lựa chọn con đường sự nghiệp	"Đối với hoàn cảnh gia đình tôi, kiếm tiền quan trọng hơn ước mơ"
	Định kiến xã hội	Xung đột gặp phải trong quá trình lựa chọn nghề nghiệp do định kiến về trường học hoặc nghề nghiệp, phân biệt giới tính, phân biệt chủng tộc, v.v.	"Tại sao tất cả mọi người đều phải học đại học?"

Nguồn: CareerNet (www.career.go.kr) > Video hướng nghiệp > Các yếu tố và giải pháp cho rào cản hướng nghiệp

Giúp trẻ tự nhận ra những rào cản hướng nghiệp

Đối với những trẻ chán nản và muốn bỏ cuộc do vấp phải rào cản hướng nghiệp, cần hướng dẫn để trẻ bớt ám ảnh về rào cản hướng nghiệp. Ngược lại, đối với những trẻ tự tin quá mức một cách vô căn cứ, cần hướng dẫn nâng cao nhận thức về rào cản hướng nghiệp. Ví dụ, nếu trẻ có những ước mơ mơ hồ mà không có sự chuẩn bị nào như "sau này con sẽ kinh doanh và trở thành tài phiệt", chúng ta cần chỉ bảo để trẻ cảm nhận được rào cản trên con đường sự nghiệp của mình. Có thể cùng trẻ tìm hiểu về cách trở thành CEO, hay "lãnh đạo cấp cao của doanh nghiệp" gắn liền nhất với ước mơ trở thành tài phiệt của trẻ, đồng thời nhắc nhở về tính cần thiết trong việc nỗ lực và có sự chuẩn bị về học lực cao, năng lực, và bằng cấp. Đối với những trẻ thậm chí không cảm nhận được sự tồn tại của rào cản hướng nghiệp, có thể thúc đẩy phát triển con đường sự nghiệp bằng cách nâng cao nhận thức của trẻ về rào cản hướng nghiệp.



Vượt qua rào cản hướng nghiệp và tiến tới ước mơ!

Trong giai đoạn đầu khám phá nghề nghiệp, trẻ rất dễ cảm thấy thất vọng và tự hỏi: "Tại sao chỉ có mình và phải bức tường lớn như vậy?" Tuy nhiên, chúng ta có thể tìm thấy nhiều rào cản hướng nghiệp và quá trình khắc phục khó khăn trong câu chuyện của những người thành công. Vậy chúng ta có thể đưa ra những lời khuyên gì về rào cản hướng nghiệp trong các cuộc trò chuyện cụ thể về hướng nghiệp với trẻ?



Tôi rất thích piano, vì vậy ước mơ của tôi là trở thành một nghệ sĩ piano. Tuy nhiên, tôi lo lắng vì hoàn cảnh gia đình không đủ khả năng giúp tôi học piano. Không dễ để chi trả học phí, vậy tôi có nên từ bỏ ước mơ của mình không?



Tuy các điều kiện hoặc trạng thái khách quan về rào cản hướng nghiệp cũng quan trọng, nhưng hãy nhớ rằng bạn có thể vượt qua bằng cách nỗ lực hết mình. Thay vì suy nghĩ một cách tiêu cực về rào cản hướng nghiệp và sớm từ bỏ, nếu bạn coi đó là bước đệm và làm việc đủ chăm chỉ, bạn có thể đạt được ước mơ của mình. Năm 2009, có một tuyển thủ Golf nổi tiếng đã giành hạng nhất toàn thế giới khi tròn 19 tuổi. Tuyển thủ Shin ○○ chơi golf trong bối cảnh gia đình khó khăn, kỳ nghỉ đông năm thứ 3 trung học, mẹ và hai em trai gặp tai nạn xe hơi lớn khiến tình cảnh gia đình càng xấu hơn và tinh thần Shin cũng trở nên suy sụp. Dù trong hoàn cảnh như vậy, tuyển thủ Shin ○○ cũng chưa từng nghĩ đến việc từ bỏ chơi golf để chăm sóc em trai. Ngược lại, sau đó khi bắt đầu chơi golf trở lại, quyết tâm của Shin ○○ càng trở nên mạnh mẽ hơn. Tuyển thủ Shin ○○ đã chơi golf với trái tim tuyệt vọng, và trở nên nổi tiếng là tuyển thủ có sức mạnh tinh thần vượt trội hơn cả kỹ năng. Đối với Shin ○○, hoàn cảnh gia đình và vụ tai nạn giao thông là những trở ngại vô cùng lớn, nhưng cũng là động lực giúp anh phát triển trở thành tuyển thủ golf đẳng cấp thế giới.



Tôi thực sự thích bóng đá, và tôi giỏi trong bộ môn này. Nhưng những người xung quanh nói rằng cầu thủ bóng đá rất khó thành công và quá trình rèn luyện cũng rất khó khăn. Tôi có nên nghe lời giáo viên trở thành một viên chức nhà nước có cuộc sống ổn định hay không?



Rào cản nghề nghiệp mà ca sĩ Park ○○ gặp phải là sự phản đối của cha mẹ. Khi còn học trung học tại Mỹ, anh muốn chọn khoa sân khấu điện ảnh, nhưng cha của anh, một mục sư, lại muốn anh vào khoa thần học còn mẹ muốn anh trở thành một luật sư. Park ○○ đã chuẩn bị một bài thuyết trình để cố gắng thuyết phục cha mẹ với nhiều lý do khác nhau và thuyết phục họ trong một tiếng rưỡi. Đây là cách giải quyết khi có mâu thuẫn với cha mẹ về vấn đề nghề nghiệp mong muốn trong tương lai, hoàn toàn khác với cách cãi lời cha mẹ hoặc bỏ nhà đi. Mặt khác, khi biết rằng ở nhà thờ không có người chơi piano, Park ○○ đã thỏa hiệp với cha để được chơi piano tại đó mỗi tuần, và sau rất nhiều nỗ lực, anh đã thuyết phục được bố mẹ để theo đuổi chuyên ngành mà mình mong muốn, và cuối cùng đạt được ước mơ trở thành ca sĩ.



Hãy lấy các ví dụ khác nhau về rào cản hướng nghiệp

Ai cũng có những rào cản hướng nghiệp riêng. Khi gặp phải rào cản hướng nghiệp, điều đầu tiên trẻ cảm thấy là sự oán ức đến từ câu hỏi: "Tại sao chỉ có tôi gặp phải tình huống này?" Trẻ em dễ nghĩ rằng sẽ chạy trên con đường thăng không chướng ngại vật trong quá trình tiến tới ước mơ. Vì vậy, trẻ có thể cảm thấy lo lắng rằng vì những rào cản này mà bản thân có thể không thành công. Để thay đổi những suy nghĩ sai lầm này, cách hữu hiệu là đưa ra những ví dụ về việc hầu hết mọi người đều gặp phải rào cản hướng nghiệp, và ngay cả những người thành công cũng đã trải qua những rào cản hướng nghiệp dù lớn hay nhỏ trong quá trình đạt được ước mơ của họ. Đặc biệt, nên đưa ra những ví dụ về những người nổi tiếng đã vượt qua những rào cản hướng nghiệp mà trẻ đang phải đối mặt.



Lòng tự trọng gắn liền với con đường sự nghiệp

Trung tâm Hỗ trợ phụ huynh toàn quốc www.parents.go.kr



Lòng tự trọng của trẻ không được tạo ra và hình thành trong một sớm một chiều.

Tùy thuộc vào cách cha mẹ đối xử và giao tiếp với các con, lòng tự trọng của trẻ có thể được cải thiện hoặc giảm bớt. Trẻ có lòng tự trọng cao có thể tự tin tìm ra con đường sự nghiệp mong muốn thông qua nhiều nỗ lực và cố gắng. Hãy cùng tìm hiểu làm thế nào để nâng cao lòng tự trọng của trẻ.

Đặc điểm của trẻ có lòng tự trọng cao

- Suy nghĩ tích cực về mọi thứ.
- Sống tự tin và tự hào về các đặc trưng của bản thân.
- Biết và quý trọng giá trị bản thân.
- Nghĩ rằng bản thân xứng đáng nhận được sự quan tâm và yêu thương của người khác.
- Tin rằng bản thân có thể hoàn thành tốt công việc được giao.

Đặc điểm của trẻ tự ti

- Những người tự ti thường có rất nhiều suy nghĩ tiêu cực.
- Khi đối mặt với một nhiệm vụ khó khăn, dễ nản lòng và né tránh.
- Nếu mắc sai lầm, thường bỏ cuộc và tự trách bản thân: “Quả nhiên, tôi không thể làm được.”
- Gặp khó khăn khi thử thách với những điều mới mẻ vì những lo lắng và sợ hãi của bản thân.
- Có tâm lý bản thân là người bị hại và đổ lỗi cho người khác

Nguồn: Blog phụ huynh Onnuri > Tip Giáo dục Trẻ em



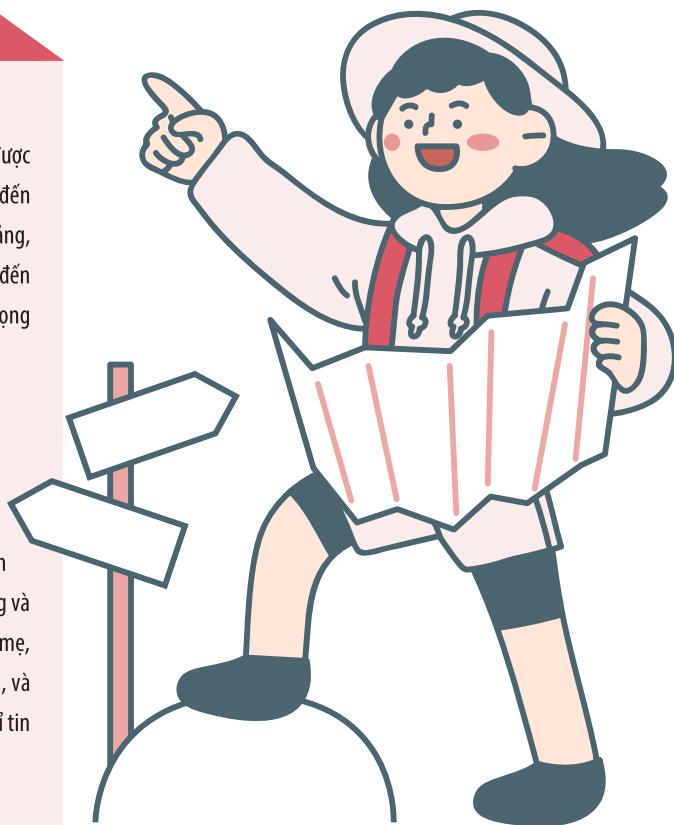
Lý do tại sao lòng tự trọng lại quan trọng

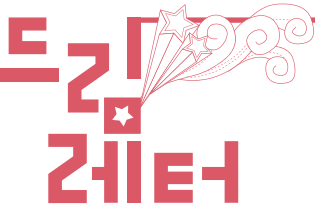
Tự trọng nghĩa là việc nghĩ rằng bản thân là cá thể quan trọng có giá trị và xứng đáng được yêu thương. Việc nâng cao lòng tự trọng của trẻ là rất quan trọng vì nó ảnh hưởng đến nhiều lĩnh vực của cuộc sống như thành tích học tập, kỹ năng đối phó và xử lý khủng hoảng, khả năng lãnh đạo và các mối quan hệ. Đặc biệt, lòng tự trọng có liên quan mật thiết đến thành tích học tập từ khi học tiểu học đến khi trưởng thành. Không chỉ vậy, lòng tự trọng cao có thể giúp trẻ tìm ra con đường sự nghiệp của bản thân.



Cách nuôi dạy của cha mẹ giúp hình thành lòng tự trọng của trẻ

Một trong những yếu tố quyết định lòng tự trọng của trẻ là cách nuôi dạy của cha mẹ, cũng chính là “Cách yêu thương con”. Trẻ em nhận được sự khen ngợi và công nhận từ cha mẹ sẽ cố gắng thử làm gì đó vào lần sau, ngược lại, những trẻ bị cha mẹ la mắng và chỉ trích, thậm chí không muốn thử lại khi có cơ hội. Tùy thuộc vào phản ứng của cha mẹ, trẻ có thể hình thành suy nghĩ bản thân có năng lực hoặc thái độ coi trọng bản thân, và ngược lại. Dựa vào cách nuôi dạy của cha mẹ, những trẻ có lòng tự trọng cao không chỉ tin tưởng vào khả năng của mình mà còn biết tôn trọng bản thân và tiến về phía ước mơ.





Nâng cao lòng tự trọng và đi trên con đường sự nghiệp

Lòng tự trọng của trẻ bị ảnh hưởng nhiều nhất từ mối quan hệ với cha mẹ.
Khi nhận được sự khen ngợi và công nhận từ cha mẹ, trẻ sẽ có một tâm hồn tích cực và không ngại thử thách.
Nâng cao lòng tự trọng giúp trẻ có thể chủ động theo đuổi con đường sự nghiệp.



Hãy viết ra cuộc trò chuyện về lòng tự trọng với trẻ

Tại sao phải yêu thương bản thân?

Ví dụ: Bản thân là cá thể quan trọng và duy nhất

Nên hành động như thế nào để tìm hiểu bản thân?

Ví dụ: Hãy nghĩ về những gì bản thân yêu thích và thử trải nghiệm.

Mục tiêu ngắn hạn của bản thân là gì?

Ví dụ: Tôi sẽ đọc một cuốn sách khoa học trong một tháng

Bạn có mơ ước gì về sự nghiệp/nghề nghiệp tương lai?

Ví dụ: Tôi muốn trở thành nhà khoa học và thỏa thích tiến hành các thí nghiệm

Nguồn: Careernet (www.career.go.kr)> Video hướng nghiệp> Video hướng nghiệp theo đối tượng> Học sinh trung học cơ sở (14-16 tuổi)
> Tìm kiếm "Lòng tự trọng và tự tin vào năng lực bản thân"

Tại sao phải yêu thương bản thân?

Hãy tìm hiểu thêm về lòng tự trọng giúp khơi dậy những suy nghĩ tích cực và niềm tin vào bản thân.

Hãy nói rằng người có thể khiến trẻ hạnh phúc nhất chính là "bản thân".

Careernet (www.career.go.kr)> Video hướng nghiệp> Tìm kiếm "lòng tự trọng"





Bản tin hướng nghiệp
dành cho phụ huynh
để hỗ trợ ước mơ cho con

Trung tâm hỗ trợ phụ huynh toàn quốc www.parents.go.kr



Cụ thể hóa ước mơ còn mơ hồ của trẻ bằng sự ủng hộ của cha mẹ

Thời kỳ trung học phổ thông, khi phải lựa chọn con đường sự nghiệp như học đại học hay đi làm,... đối với những trẻ chưa quyết định được sẽ phải làm gì cần được quan tâm và tư vấn đặc biệt. Hãy cùng tìm hiểu xem cha mẹ nên chuẩn bị như thế nào cho cuộc trò chuyện với trẻ khi trẻ chưa quyết định được con đường sự nghiệp cụ thể.



Kinh lược hướng nghiệp

Khi trẻ nói “Con không biết”

Điều quan trọng là phải tin tưởng và chờ đợi.

Nhìn chung, thời kỳ Trung học phổ thông là khoảng thời gian cần nuôi dưỡng và trau dồi cho ước mơ về nghề nghiệp tương lai của bản thân một cách cụ thể hơn. Vì vậy, bất cứ khi nào trẻ nói “Con không biết”, cha mẹ có thể cảm thấy hơi mất kiên nhẫn. Tuy nhiên, cần lưu ý rằng thái độ vội vàng của cha mẹ có thể là áp lực cho trẻ. Đầu tiên, cha mẹ cần chứng tỏ sự tin tưởng đối với trẻ. Cần lắng nghe câu chuyện của trẻ, tìm hiểu lĩnh vực mà trẻ yêu thích, đồng thời thu thập và đưa ra thông tin về lĩnh vực liên quan. Ngoài ra, ngay cả khi nghề nghiệp cụ thể mà trẻ yêu thích có thể không vừa ý, cha mẹ cũng nên loại bỏ những định kiến và mở lòng, cố gắng thấu hiểu trẻ.

* Nguồn: Bộ Bình đẳng giới và Gia đình (www.mogef.go.kr)> Cha mẹ tốt, con hạnh phúc> Thông tin nuôi dạy con theo độ tuổi> Cha mẹ vị thành niên



Trẻ càng bối rối càng cần có những cuộc trò chuyện hướng nghiệp với cha mẹ

Nếu ước mơ của trẻ về nghề nghiệp trong tương lai vẫn mơ hồ, cần tìm hiểu nhóm nghề phù hợp với từng lĩnh vực yêu thích của trẻ và triển vọng tương lai của nhóm nghề đó để trò chuyện với trẻ. Điều quan trọng là cha mẹ nên đánh giá một cách khách quan và thấu hiểu trẻ. Hãy thoải mái trò chuyện về hướng nghiệp, nhưng cần hướng dẫn để trẻ tự tìm ra những gì bản thân có thể làm và muốn làm. Hãy tìm hiểu chính xác sở thích, tính cách và khả năng của trẻ, từ đó dẫn dắt trẻ tìm kiếm những thông tin phù hợp với con đường sự nghiệp. Sự quan tâm và tình cảm của cha mẹ sẽ trở thành chỗ dựa vững chắc, nắm giữ trọng tâm cho những mối quan tâm về nghề nghiệp của trẻ.

* Nguồn: Dịch vụ phụ huynh (par.dje.go.kr)> Hoạt động giáo dục> Hướng dẫn hướng nghiệp> Hướng dẫn hướng nghiệp cho con> Trường trung học phổ thông



CLICK Hướng nghiệp

Hãy tin tưởng và chờ đợi trẻ, nên tìm hiểu trang web liên quan đến hướng nghiệp để cung cấp những thông tin trẻ cần một cách kịp thời.

Các trang web dưới đây cung cấp nhiều thông tin về nghề nghiệp và hướng nghiệp.

Careernet(www.career.go.kr)

Cung cấp nhiều bài kiểm tra tâm lý hướng nghiệp, tư vấn hướng nghiệp, video hướng nghiệp và thông tin về công việc và các khóa học

Mạng lưới việc làm(www.work.go.kr)

19 loại bài kiểm tra tâm lý nghề nghiệp, tư vấn hướng nghiệp và hỗ trợ thông tin khóa học cần thiết để nhập học

Con đường mơ ước(www.ggoomgil.go.kr)

Nền tảng hỗ trợ trải nghiệm hướng nghiệp.
Cung cấp thông tin đa dạng về các chương trình và trung tâm trải nghiệm hướng nghiệp

**Tìm hiểu
thông tin
hướng nghiệp**

**App thông tin hướng nghiệp dành cho phụ huynh
‘맘에 쏙 진로’**

Tìm kiếm ‘맘에 쏙 진로’ trong Play Store/App Store
Hướng dẫn hướng nghiệp cho trẻ, cung cấp thông tin hướng nghiệp và giáo dục đại học

Phụ huynh Onnuri(www.parents.go.kr)

Xu hướng chính sách giáo dục trong và ngoài nước cho phụ huynh, hỗ trợ thông tin giáo dục trẻ em, v.v., chương trình TV cho phụ huynh và hoạt động học tập

Viện phát triển năng lực nghề nghiệp Hàn Quốc(www.krivet.re.kr)

Cách hệ thống bằng cấp khác nhau, phát triển các chương trình giáo dục và đào tạo, cung cấp thông tin, tư vấn việc làm và hướng nghiệp

Viện Phát triển Phúc lợi và Tư vấn Thanh thiếu niên Hàn Quốc(www.kyci.or.kr)

Hỗ trợ tư vấn thanh thiếu niên và các tài liệu liên quan đến phúc lợi, cung cấp thông tin về 220 trung tâm và mái ấm hỗ trợ thanh thiếu niên trên toàn quốc



Điểm khởi đầu của hướng dẫn hướng nghiệp hiệu quả “Can đảm dỗi theo”

Sự quan tâm và hỗ trợ của cha mẹ rất quan trọng trong quá trình giúp trẻ khám phá con đường sự nghiệp. Để giao tiếp hiệu quả với trẻ, cha mẹ cần can đảm dỗi theo, quan sát. Lý do bởi việc trò chuyện với trẻ có thể khó khăn ngay từ đầu nếu cha mẹ áp đặt ý kiến của mình mà không cố gắng lắng nghe và thấu hiểu nhu cầu của trẻ.



Thêm một bước hướng nghiệp

Để giáo dục hướng nghiệp thành công, vai trò của cha mẹ trong gia đình là rất quan trọng. Nếu ảnh hưởng của cha mẹ hoặc tham vọng cá nhân đến từ một phía, các cuộc trò chuyện với trẻ có thể bị gián đoạn hoặc việc khám phá nghề nghiệp trong tương lai được thực hiện thông qua chương trình giảng dạy ở trường có thể trở nên vô ích. Việc này có thể thay đổi rất nhiều tùy thuộc vào thái độ của cha mẹ. Giáo sư Kim Bong-hwan thuộc Khoa Giáo dục của Đại học Nữ Sookmyung cho rằng để tránh những vấn đề như vậy, cha mẹ cần có “can đảm để dỗi theo trẻ”. Để có thể phát triển khả năng tự suy nghĩ và đưa ra quyết định sáng suốt, trẻ cần phải trực tiếp trải nghiệm, và dù cảm thấy bất an hay xót xa khi nhìn thấy điều đó, cha mẹ cần kiên trì và nhẫn nại dỗi theo. Hãy mở lòng để trẻ có thể yêu cầu sự giúp đỡ bất cứ lúc nào, nhưng đừng ép buộc suy nghĩ của bản thân và trong mọi trường hợp, điều quan trọng là phải lắng nghe trẻ trước.

Nguồn: Bộ giáo dục, ‘Sự nghiệp giáo dục bắt đầu từ một gia đình hạnh phúc’,
<Giáo dục hạnh phúc> Tháng 6 năm 2016



Nên nói gì khi suy nghĩ về con đường sự nghiệp mong muốn của trẻ khác với suy nghĩ của cha mẹ? Trong cuộc trò chuyện ví dụ ở bên trái của bảng dưới đây, hãy nói chuyện với trẻ về những gì có thể được cải thiện và sử dụng nó để truyền tải thông điệp tích cực.

Những lời nói từ cha mẹ để lại ấn tượng tiêu cực	Những lời nhắn nhủ tích cực của cha mẹ
Tại sao lại là tiếp viên hàng không?	Ví dụ: Lý do khiến trẻ muốn trở thành tiếp viên hàng không?
Bởi vì nghề tiếp viên hàng không trông rất tuyệt vời trên TV à?	Ví dụ: Con cần tìm hiểu thêm về công việc của tiếp viên hàng không ngoài những hình ảnh xuất hiện trên TV.
Con có biết nghề tiếp viên hàng không vất vả và gian khổ như thế nào không?	
Nghe nói rằng ngay cả khi trở thành tiếp viên hàng không thì cũng không thể làm việc lâu dài?	
Con không thể vào đại học và sống như những người khác à?	

* Nguồn: Trung tâm hỗ trợ phụ huynh toàn quốc
(www.parents.go.kr)

> Thư viện điện tử > Trung tâm xuất bản > Tài liệu giáo dục
> Quan hệ Cha mẹ - Con cái > <Giáo dục Hạnh phúc cho Trẻ em>

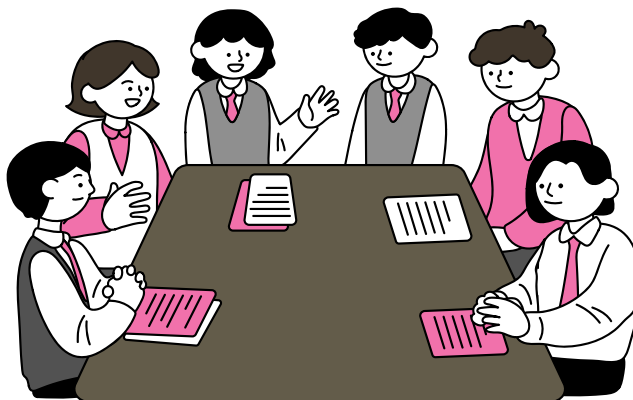


Cách thức hướng nghiệp

Tích cực thúc đẩy hành động của trẻ!

Cha mẹ có những lúc sẽ cảm thấy hoang mang trong quá trình nuôi dạy trẻ. Hãy cùng tìm hiểu ba từ khóa giúp nâng cao lòng tự trọng và dẫn dắt trẻ đi theo hướng đúng đắn và sáng suốt.

YouTube (www.youtube.com) > Công thức hướng nghiệp dành cho cha mẹ > [Glad TV] Phương án thúc đẩy hành động tích cực cho trẻ em gia đình đa văn hóa



Q&A hướng nghiệp

Nếu bạn đang tìm kiếm cách trò chuyện với trẻ khi trẻ chưa biết phải làm gì trong tương lai, hãy cùng đọc các trường hợp tư vấn nghề nghiệp mở của Careernet và hướng dẫn để trẻ có thể tìm ra mối quan tâm của bản thân.

Careernet(www.career.go.kr) > Tư vấn hướng nghiệp > Xem tư vấn > Tìm kiếm “Tôi không biết phải định hình con đường sự nghiệp trong tương lai theo hướng nào?”

