



Bản tin hướng nghiệp dành  
cho phụ huynh để hỗ trợ  
ước mơ của con mình

Trung tâm hỗ trợ Phụ Huynh toàn quốc  
[www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

Bản dịch đa ngôn ngữ 2019

# Tìm hình tượng mà con bạn muốn giống

## Vai trò hình tượng là để tạo nên các chỉ dẫn về hành động và suy nghĩ

Hình tượng (Role Model, vai trò hình tượng) là từ dùng để nói về 'đối tượng trở thành sự gương mẫu để noi gương hoặc hình mẫu để làm tấm gương noi theo trong công việc hoặc một vị trí nhiệm vụ cần phải làm'. Nói cách khác, nó mang theo ý nghĩa là người mà con bạn muốn noi gương hoặc muốn giống người đó. Việc thiết lập một vai trò hình tượng là một phương pháp rất tốt trong sự tìm kiếm phương hướng trong việc hướng nghiệp cho con bạn. Vì nếu có người để con bạn noi gương theo trong công việc hoặc lĩnh vực quan tâm, hoặc chọn một người nào đó để muốn giống thì tự động các chỉ dẫn về hành động hoặc suy nghĩ cũng sẽ được tạo nên một cách tự nhiên.

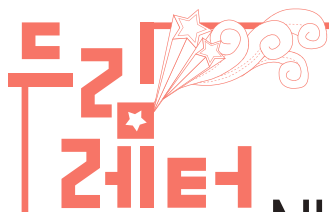
## Hãy cùng nhau tìm thử các điểm tốt, ưu điểm của những người xung quanh

Thế nhưng việc bắt đầu chọn ra một vai trò hình tượng trước khi chưa có mục tiêu về hướng nghiệp hoặc ước mơ rõ ràng thì điều này sẽ hơi quá vội vàng và có thể gây ra các việc nguy hiểm. Tại thời điểm của một học sinh tiểu học thì phải mở rộng tất cả các khả năng của bản thân vì thế, thay vì chỉ chọn một người để muốn noi gương thì việc tìm kiếm những năng lực khác nhau của những người xung quanh thì sẽ tốt hơn. Hãy dẫn dắt để con bạn có thể tìm được các điểm muốn học hỏi từ cha mẹ hoặc anh em, chị em hoặc từ các bạn bè. Nếu có sự khó khăn trong vấn đề tìm ra điểm tốt hoặc ưu điểm thì hãy thử cùng nhau trò chuyện chia sẻ về những điều mà con đang ngưỡng mộ nhất trong tất cả các hành động hoặc suy nghĩ, đó cũng là một điều có thể giúp đỡ cho con.

## Thông qua sự đối thoại và hoạt động để giúp con tìm ra được vai trò hình tượng của bản thân.

Việc tạo ra mục lục hoặc vẽ tranh cũng là một phương thức tốt để giúp cho con bạn. Viết các mục lục hóa về các điểm tốt đã tìm thấy hoặc vẽ hình ảnh của người đó và viết bên dưới tranh đó giống như việc giải thích về người đó cũng là một cách thức tốt. Hãy chỉ đạo cho các con cái chúng ta có thể suy nghĩ về những người xung quanh một cách tích cực và để cho các con có thể suy nghĩ về các điểm tốt mà mình có thể nhìn thấy được. Nếu đã tìm được vai trò hình tượng thì hãy cố gắng thử như thế nào đó để có thể làm theo từng các điểm tốt đó vào mỗi ngày.






## Hãy cùng tìm kiếm với các con! Những con người mà con bạn muốn giống



Nếu là trong giai đoạn mới bắt đầu tìm kiếm sự hứng thú trong hướng nghiệp thì có thể gặp phải sự hỗn loạn trong việc lựa chọn vai trò hình tượng một cách chưa thành thạo. Vì do nhìn thấy và thích các ca sĩ trẻ trên sân khấu mà làm theo các hoạt động thường ngày hoặc cách ăn uống của các ca sĩ trẻ đó sẽ có thể dẫn đến sự quá sức về sức khỏe và sinh hoạt thường ngày. Thay vì tìm những người đã thành công đang ở xa thì việc bắt đầu từ tìm các ưu điểm của những người xung quanh đang ở gần các con sẽ là một lý do tốt hơn nữa. Hãy cùng với con trò chuyện chia sẻ về điểm tốt của những người xung quanh đang có để học hỏi và hãy thể hiện kết quả đó bằng tranh ảnh và chữ. Thông qua quá trình vẽ tranh và viết về các ưu điểm đó để bạn có thể xác nhận được sự hứng thú và mức độ quan tâm của con bạn.

Ba mẹ	Thầy(Cô) giáo	Anh em	Bạn bè(ví dụ)
			
Điểm cần học hỏi : :	Điểm cần học hỏi : :	Điểm cần học hỏi : :	Điểm cần học hỏi : Chơi bóng đá giỏi. Tôi cũng muốn chơi bóng đá giỏi
Việc làm theo : :	Việc làm theo : :	Việc làm theo : :	Việc làm theo : Việc làm theo : sẽ luyện tập đá bóng 30phút vào mỗi ngày

### Q&A dành cho phụ huynh



**Q** Khi giúp tìm vai trò hình tượng cho con thì cần phải lưu ý điểm nào thì sẽ tốt hơn?

**A** Nếu tuổi của con bạn càng nhỏ thì sẽ dễ dàng nhận sự ảnh hưởng từ các truyền thông. Sẽ có thể lựa chọn các nghệ sĩ nhìn thấy trên TV hoặc nghệ thuật gia gặp trên sách truyện, v.v..để làm hình tượng cho bản thân, do nhìn thấy sự lộng lẫy hoặc thấy yêu thích mà không có sự liên quan đến sự thích thú và tính cách phù hợp với bản thân. Khi đó, thì thay vì cấm cản tuyệt đối thì hãy giúp trẻ có thể tìm và phán quyết một cách cụ thể về mặt nào của những người đó mà đã làm cho con thấy thích thú. Ngoài ra, hãy nắm bắt xem xét về tính cách và hứng thú trong thường ngày và cũng sẽ là một điều tốt hơn nữa khi cùng với con tìm kiếm người đã thực hiện thành công tại lĩnh vực thuộc diện đó. Cùng với con tìm kiếm trên internet hoặc đọc sách, xem truyền thông, v.v... cũng sẽ là một phương pháp tốt cho con.