



家长职业生涯简讯报刊
助力孩子圆梦



乐学双语课程

能同时以两种语言为母语的人被称为“双语人士”。请积极鼓励孩子学习两种语言，让他们能自然驾驭韩语和家长的母语。韩国国家终身教育振兴院中央多元文化教育中心开发了《乐学双语课程》电子书，支持多元文化学生在线学习。



乐学双语课程 (<http://nile-webviewer.pubple.com/>)

全国家长支援中心 www.parents.go.kr

职业生涯对话第三步： 感同身受

如果缺乏自信，子女就无法脱口而出：“我擅长这个”。在成长过程中，谁都可能对未来感到茫然不安，也可能经历挫折——认为自己一无是处，对自己感到不满意。请家长向子女讲述自己的童年故事，对子女的不安和烦恼感同身受，让子女相信：自己只是尚未发现自己的闪光点，每个人都有自己擅长和适合的领域。最重要的是，请务必记住家长足够的关爱和信任会让子女学会自爱自信。

职业生涯对话第四步： 寻找优点

像“OO你长大后想从事什么工作呢？”这样的问题会为多元文化家庭霍然开启一扇全新的想象之门。掌握两种语言和两种文化的厨师会做出什么样的菜肴呢？会说两种语言的警察能够从事什么样的工作呢？两种语言在医疗界能够发挥什么优势呢？让我们一起尽情发挥想象力，畅想多元文化家庭子女如何让世界变得更加美好。想象多元文化社会的未来，积极探索职业生涯，将让我们通过对话增强子女的信心。

职业生涯对话第一步： 仔细观察

子女更能自由驾驭韩语，还是父母的母语呢？早晨子女上学时看起来是否激动开心呢？子女对哪些学习科目或活动最有信心呢？子女和同学相处的时候是什么状态呢？再询问一下经常接触子女的班主任老师，他们的意见也将大大有助于客观观察子女。

职业生涯对话第二步： 提出问题

与其上来就给出建议，不如先倾听子女的想法，为此我们需要提问。我们可以试着抛出问题，如“OO喜欢参加什么活动呢？”、“OO上次在□□做了△△，受到表扬的时候感觉如何呢？”等，引导子女说出自己的优点、才能、特点。由此让子女自己分析具体的情况和行为，进而找回自信。

昂首挺胸 自信迈出 职业生涯第一步

只要懂得自珍自重，无论做什么都能昂首挺胸、信心十足。在探索职业生涯的旅程中，正面的自知自信能为多元文化家庭子女提供坚实支撑。下面就让我们了解一下职业生涯对话方法，帮助多元文化家庭子女建立自信。

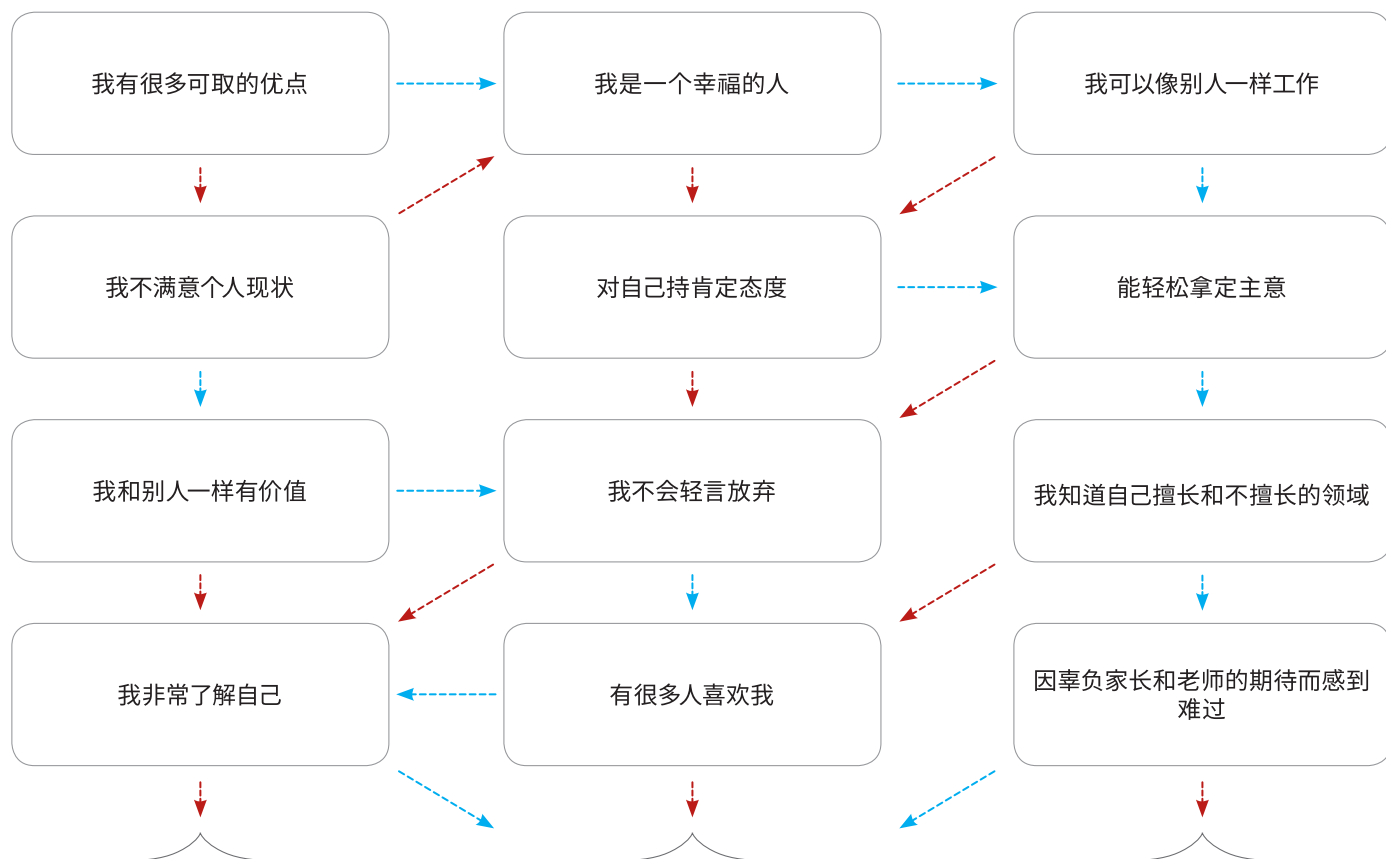




着手探索职业生涯 帮助孩子建立自信

职业生涯教育的重要目标之一就是提升自我认知和肯定自我。如果知道自珍自重并发掘自身的优点和特点,就算在今后探索前途的过程中遭遇难关,也能重新站起来。子女的自信究竟如何?让我们逐一对照下列选项,开始与子女展开职业生涯对话。

-----> 是 -----> 否



"请试着一起建立 有据可依的自信"

健康的自尊将成为子女一生的可靠财富,但脱离实际的自信则容易变成"自满"。请培养子女的优点和能力,以"有据可依的自信"为基础,让子女客观地认识自己。

"热爱今天的你, 相信明天的你。"

在感受到家长的关爱和信任时,子女会产生强烈的自爱和自信感。让我们敞开心扉,畅所欲言,常和子女探讨职业生涯,有条不紊地规划未来。

"人人都有 自己的优点"

子女和家长可以一起试着寻找子女身上尚未被发现的闪光点。最重要的是家长表达对自身工作和生活的自豪感。请务必牢记一点——家长是子女人生中最大的镜子。

参考文献:《关于多元文化学生职业生涯与升学咨询的教师手册》的家长咨询资料

多元文化家庭支援中心通过上门培训帮助孩子建立自信

如对子女职业生涯指导感到烦心,您可以寻求专家帮助。多元文化家庭支援中心的上门培训指导师和学习指导师将到您家中为子女提供学习、心理辅导等服务。

对象:3岁以上~12岁以下的多元文化家庭子女

内容:职业生涯指导、校园生活指导、韩语培训、家长培训服务等

流程:向居住地所在洞行政福利中心或多元文化家庭支援中心申请服务



多元文化家庭支持网站DANURI (www.liveinkorea.kr)

