



Национальный центр родительского образования
www.parents.go.kr

Как использовать карьерный барьер в качестве ступени на пути к своей мечте

Пока ваш ребенок находится в поисках карьерного пути, он может столкнуться со множеством проблем. Трудности, возникающие в процессе выбора и достижения карьерных целей, называют карьерным барьером. Если ваш ребенок воспринимает карьерный барьер как слишком сложное препятствие, важно помочь ему получить объективное представление и достоверную информацию. И наоборот — ребенку, который не чувствует карьерных препятствий, нужно показать конкретные этапы процесса подготовки и необходимые усилия для достижения карьерной цели. Давайте посмотрим, как лучше направить ребенка, перед которым возникли карьерные препятствия.

Какие бывают карьерные барьеры?

Личный фактор	Недостаточное самопонимание	Недостаточное понимание собственных особенностей, таких как характер, интересы, способности, ценности, которые необходимо учитывать при выборе будущей профессии.	«Я не знаю, что у меня получается хорошо»
	Неуверенность в себе	Ребенок считает, что у него недостаточно способностей для желаемой карьеры из-за физической неподготовленности, недостаточной успеваемости или отсутствия таланта, недостатка мотивации.	«Не думаю, что я смогу это сделать»
	Недостаток информации о карьере	Недостаток знаний о дальнейшем образовании для карьеры, профессиях и специальностях, а также отсутствие информации о процессе и порядке выбора карьеры.	«Я не знаю, какую работу нужно выполнять по той специальности, которую я выбрал»
Факторы среды	Разногласия с людьми, мнение которых важно для ребенка	Близкие люди, такие как родители, учителя или друзья не согласны с карьерным решением, выбранным подростком.	«Мне говорят, чтобы я стал государственным служащим, а я хочу стать футболистом»
	Экономические трудности	Экономические трудности, такие как поддержание средств к существованию и дорогое обучение при выборе профессии.	«Из-за материального положения в нашей семье мне придется зарабатывать, а не идти к своей мечте»
	Социальные стереотипы и предрассудки	Разногласия, возникающие при выборе специальности из-за школьных или профессиональных стереотипов, гендерного неравенства, расовой дискриминации.	«Почему все думают, что надо обязательно поступать в институт?»

Источник: Careernet (www.career.go.kr) > Видео о карьере > Причины и способы преодоления карьерных барьеров



Помогите ребенку самому понять, какой карьерный барьер возник перед ним

Если ребенок, столкнувшись с карьерным препятствием, заранее отступает от поставленной цели, его необходимо направлять так, чтобы снизить его негативное восприятие карьерного барьера. С другой стороны, слишком самоуверенному ребенку, будет полезно улучшить понимание карьерных барьеров. Например, если ваш ребенок мечтает и говорит, что в будущем он будет заниматься бизнесом и станет мультимиллионером-чеболом, имея об этом неясное представление, нужно проинформировать его так, чтобы он почувствовал, какие препятствия для этого необходимо преодолеть. Вместе с ребенком можно найти информацию о том, что нужно для того, чтобы стать генеральным директором, должность которого ближе всего соответствует мечте вашего ребенка стать чеболом, то есть «старшим корпоративным руководителем», и помочь ему понять, что для этого требуются огромная подготовка и усилия, такие как высокий академический уровень, высокая компетентность и квалификация. Для ребенка, который несмотря на наличие карьерного барьера, не ощущает его, повышение восприятия карьерного барьера может способствовать развитию его карьерного пути.



Преодолев карьерный барьер, идти навстречу к своей мечте!

На ранних этапах поиска карьерного пути подростки легко разочаровываются, задавая себе вопрос: «Почему только я сталкиваюсь с такими непреодолимыми препятствиями?» Однако подобные препятствия были и у других людей, которые смогли преодолеть их и стать успешными профессионалами. На примерах, рассказанных ими, можно получить ответ для себя. Какие советы о преодолении карьерного барьера могут дать родители ребенку?



Мне очень нравится играть на пианино, поэтому я мечтаю стать пианистом. Однако, у нас недостаточно хорошее материальное положение, чтобы позволить себе обучение игре на пианино. Мне сложно оплатить занятия, значит нужно отказаться от своей мечты?



Объективные факторы, которые служат причиной появления карьерного барьера, конечно же сильны, но их можно преодолеть, если приложить для этого усилия. Вместо того, чтобы негативно воспринимать карьерный барьер и отступать заранее, используйте его как ступень для своей карьеры. И тогда, приложив достаточные усилия, вы сможете осуществить свою мечту. В 2009 году первое место в мире занял 19-летний игрок мирового класса Син. Когда он только начинал тренироваться играть в гольф, у его семьи было трудное материальное положение. Во время зимних каникул в 3-м классе средней школы, после того, как его мама и двое младших братишек попали в крупную автомобильную катастрофу, материальное положение семьи еще сильнее ухудшилось. Сину было морально очень тяжело. Но даже в такой тяжелой ситуации, когда ему пришлось сделать небольшой перерыв в тренировках, чтобы ухаживать за братьями, он ни разу не подумал о том, чтобы бросить гольф. Наоборот, когда он снова начал тренировки, его стремление достичь поставленную цель укрепилось еще больше. Син, отчаянно стремившийся победить, прославился как замечательный игрок с превосходной тактикой, которая преобладала над навыками. Для спортсмена Сина трудности с материальным положением в семье и последствия автокатастрофы, бывшие огромным препятствием на пути к поставленной цели, стали движущей силой, с помощью которой он смог вырасти в профессионального игрока в гольф мирового класса.



Я очень люблю и хорошо играю в футбол. Но окружающие говорят мне, что после выбора карьера футболиста мне будет сложно добиться успеха, а также, что у футболистов очень тяжелые тренировки. Стоит ли мне послушать своего учителя и стать государственным служащим со стабильным заработком?

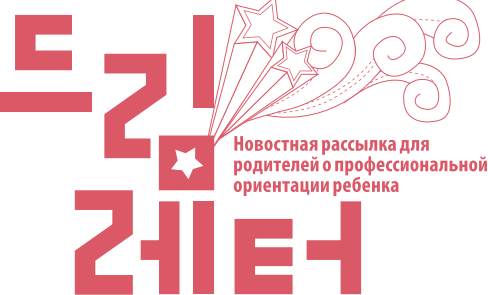


Карьерным барьером, с которым столкнулся певец Пак, было несогласие его родителей. Когда он учился в старшей школе в Америке, он хотел поступить на театральный факультет, но родители были против. Служивший пастором отец хотел, чтобы он поступил на факультет теологии, а мать хотела, чтобы он стал юристом. Однажды Пак подготовил презентацию и, приводя разные доводы, убеждал своих родителей в течение полутора часов. Это был совершенно другой способ решения разногласий о карьере, нежели обычный спор с родителями или уход из дома. К тому же тогда в церкви некому было играть на пианино, и он пообещал помогать каждую неделю. После долгих усилий ему все-таки удалось убедить родителей, и он стал заниматься тем, чем хотел, и осуществил свою мечту стать певцом.



Приведите примеры о различных карьерных барьерах

Любой человек встречает на своем карьерном пути препятствия. Когда ребенок сталкивается с карьерным барьером, сначала он недоумевает, думая: «Почему только я попадаю в такую ситуацию?» Дети думают, что путь к осуществлению мечты — легкий и беспрепятственный. Поэтому столкнувшись с первой неудачей, им кажется, что они уже никогда не смогут осуществить свою мечту. Чтобы исправить это заблуждение, полезно привести примеры того, что большинство людей, и даже успешные люди, сталкивались на своем карьерном пути с большими или мелкими препятствиями. В частности, советуем привести примеры знаменитой личности, преодолевшей карьерный барьер, подобный тому, с которым столкнулся ваш ребенок.



Новостная рассылка для
родителей о профессиональной
ориентации ребенка

Национальный центр родительского образования
www.parents.go.kr



Самооценка, влияющая на карьеру

Самоуважение ребенка не создается и не формируется в одночасье.
В зависимости от того, как родители относятся к нему и какие беседы проводят с ним, самооценка ребенка может
повыситься или понизиться.

Ребенок с высокой самооценкой уверен в себе, не боится пробовать свои силы
в новом деле и, приложив усилия, может добиться желаемого результата в своем карьерном пути.

Характерные черты ребенка с высокой самооценкой

- Думает обо всем положительно.
- Гордится своими особенностями и чувствует себя уверенно.
- Знает свою ценность и дорожит ею.
- Думает, что заслуживает внимания и любви других людей.
- Считает, что может хорошо справиться с порученным ему делом.

Характерные черты ребенка с низкой самооценкой

- У людей с заниженной самооценкой обычно много негативных мыслей.
- Столкнувшись с трудной задачей, они легко разочаровываются и избегают ее.
- Сделав ошибку, винят себя говоря: «Я ни на что не годюсь», и сдаются.
- Боятся пробовать что-то новое из-за своих страхов и переживаний.
- Ощущают себя жертвой и винят других.

Источник: блог «Хакпумо Оннурри» > Советы по обучению детей



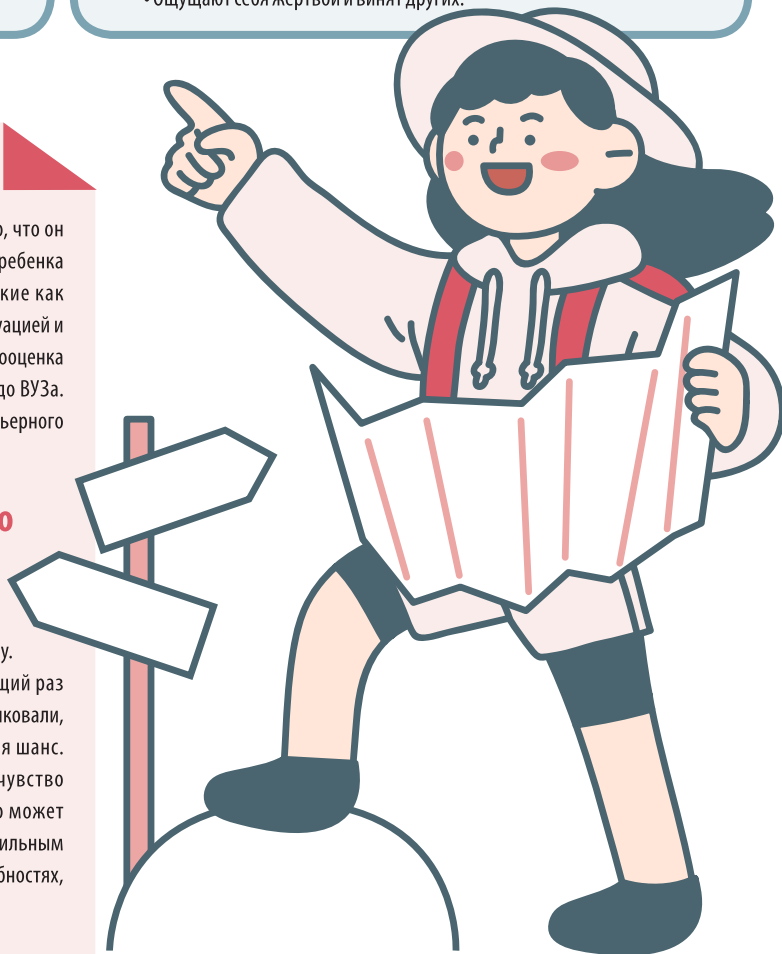
Важность самооценки

Самоуважение (самооценка) — это осознание человеком того, что он имеет ценность и достоин любви других людей. Повышение самооценки ребенка очень важно, потому что оно влияет на многие сферы его жизни, такие как академическая успеваемость, способность справляться с критической ситуацией и преодолевать ее, лидерство, межличностные отношения. В частности, самооценка тесно связана с академической успеваемостью, от начальной школы и до ВУЗа. Также высокая самооценка оказывает большое влияние на построение карьерного пути.



Отношение родителей к воспитанию формирует самооценку ребенка

Одним из важных факторов, определяющих самооценку ребенка, является стиль воспитания, а именно, способ проявления любви к ребенку. Ребенок, получивший родительскую похвалу и признание, и в следующий раз попытается что-либо сделать. И наоборот, ребенок, которого ругали и критиковали, не стремится использовать свою возможность, даже когда появляется шанс. В зависимости от отношения родителей у ребенка может развиваться чувство уверенности в своих силах и чувство собственного достоинства, либо может произойти обратное. Дети с высокой самооценкой, сформированной правильным родительским отношением к воспитанию, не только уверены в своих способностях, но и умеют уважать себя и стремятся к своей мечте.





Повысив самооценку, вперед к карьере!

На самооценку ребенка самое большое влияние оказывает его отношение с родителями. Ребенок, получивший от родителей похвалу и признание, обладает позитивным настроем и не боится пробовать свои силы в новых начинаниях. Повысьте самооценку ребенка, чтобы он мог активно заниматься поиском своего карьерного пути.



Предложите ответить ребенку на следующие вопросы о самооценке.

Почему надо любить себя?

(Пример) Потому что я важен и уникален.

Что нужно сделать, чтобы узнать о себе?

(Пример) Подумать о том, что тебе нравится делать, и попробовать заняться этим.

Какая у меня краткосрочная цель?

(Пример) Прочитать научную книгу за месяц.

О какой карьере/работе в будущем я мечтаю?

(Пример) Хочу стать ученым и проводить эксперименты.

Источник: Careernet (www.career.go.kr) > Видео о карьере > Видео о карьере по разделам > Учащиеся средней школы (14—16 лет)
> Поиск по запросу «Самооценка и самоэффективность»

Почему нужно любить себя?

Узнайте больше о самооценке, которая прививает веру в себя и позитивный настрой. Объясните ребенку, что человек, который может сделать его самым счастливым, — это он сам.

Careernet (www.career.go.kr) > Видео о карьере > Поиск по запросу «Самооценка»





Новостная рассылка для
родителей о профессиональной
ориентации ребенка

Национальный центр родительского образования
www.parents.go.kr



Еще не ясная мечта? Помогите ребенку конкретизировать ее

В период обучения в старшей школе, когда необходимо сделать выбор для будущей карьеры — например, продолжить обучение в ВУЗе или устроиться на работу — еще не определившемуся подростку необходимо особое родительское внимание и мудрые советы. Давайте узнаем, как подготовиться к беседе с вашим ребенком, чтобы помочь ему сделать правильный выбор.



Карьерная лупа

**Подросток, который говорит: «Я не уверен»
Важно доверять ему и ждать**

Период обучения в старшей школе — обычно это время, когда мечту о будущей карьере необходимо конкретизировать и двигаться в выбранном направлении. В этот период подросток еще сомневается, и каждый раз, когда он говорит: «Я не совсем уверен», родители могут терять терпение. Однако, нужно быть осторожными. Такая нетерпеливость со стороны родителей может восприниматься подростком как давление. Поэтому прежде всего необходимо показать своему ребенку, что вы доверяете ему. Прислушайтесь к тому, о чем он рассказывает, замечайте, что его интересует. Будет хорошо, если вы соберете для него информацию в интересующей его области. Кроме того, очень важно избавиться от стереотипов и принимать его мнение, даже если выбранная им профессия кажется вам не очень перспективной.

*Источник: Министерство гендерного равенства и семьи (www.mogef.go.kr) > Хорошие родители, счастливые дети > Информация о воспитании детей разного возраста > Родители детей переходного возраста



С подростком, имеющим сложность в выборе профессии, необходимо провести беседу о карьере

Если ваш ребенок еще не определился с выбором профессии, соберите для беседы с ним информацию о специальностях и перспективах в интересующей его области. При этом очень важно, чтобы родители умели объективно оценить способности своего ребенка и понять его. Непринужденно беседуя с ребенком о его будущей карьере, помогите ему самому понять и оценить свои возможности и поставить перед собой цель. Научите ребенка находить и изучать информацию, связанную с профессией, соответствующей его интересам, характеру и способностям. Внимание и забота родителей станут надежной опорой и центральным ориентиром для ребенка в его поисках карьерного пути.

*Источник: Сервис для родителей Найс (Nice Parent Service, par.dje.go.kr) > Образовательные мероприятия > Профориентация > Профориентация моего ребенка > Старшая школа



КЛИК для карьеры

Проявляя терпение и доверие ребенку выбор его будущей профессии, ознакомьтесь с сайтами профессиональной подготовки и трудоустройства, чтобы своевременно дать ребенку необходимую информацию. На приведенных ниже сайтах предоставлена различная информация о карьере и профессиях.

Careernet (www.career.go.kr)

Профессиональные психологические тесты, предоставление консультации по вопросам карьерного пути, видеопрезентации о карьере, а также информация о специальностях и соответствующих факультетах ВУЗов.

Worknet (Воркнет) (www.work.go.kr)

19 профессиональных психологических тестов, консультации по вопросам карьерного пути, предоставление необходимой информации для поступления на соответствующий факультет ВУЗа.

Ggoomgil (www.ggoomgil.go.kr)

Платформа карьерного опыта с информацией о различных центрах практического опыта и программах.

Информация о карьерном пути Обзор

Приложение для родителей «맘에 쏙 진로»

Поиск приложения в Play Store «맘에 쏙 진로»/App Store
Руководства по профессиональной ориентации для вашего ребенка, а также информация о карьерном пути и соответствующем образовании.

Хакпумо Оннурри (www.parents.go.kr)

Информация для родителей о тенденциях внутренней и внешней политики в области образования, о воспитании детей, Хакпумо ТВ, образовательная рубрика.

Корейский Центр развития профессиональных способностей (www.krivet.re.kr)

Различные системы квалификации, разработка образовательных и тренировочных программ, предоставление консультации о специальностях и карьерном пути.

Корейский центр развития, благосостояния и консультаций для молодежи (www.kyci.or.kr)

Материалы о консультировании и проводимых мероприятиях для благосостояния молодежи, а также информация о 220 центрах поддержки и центрах отдыха для молодежи, функционирующих в разных регионах страны.



Эффективный старт профессиональной ориентации «Смелость наблюдателя»

Главное в процессе оказания помощи ребенку при его поиске карьерного пути — это проявление интереса и поддержки со стороны родителей.

Для того, чтобы проведенная с ребенком беседа была эффективной, необходимо проявить «смелость наблюдателя». Если родители, не прислушиваясь к мнению ребенка и не оказывая необходимой поддержки, с самого начала настаивают только на своем мнении, эффективной беседы с ребенком может не получиться.



Еще один шаг к карьере

Для успешного карьерного образования ребенка очень важна роль родителей в семье. Если влияние родителей или личные амбиции имеют односторонний характер, доверительная беседа с ребенком может не состояться, а поиск карьеры, проводимый в рамках школьной программы, может стать бесполезным. Многие аспекты в жизни ребенка зависят от того, какое отношение к происходящему проявляют родители. Профессор Ким Бонхван кафедры образования Женского университета Сугмён говорит, что для предотвращения подобной проблемы родителям нужна «смелость наблюдателя» — способность наблюдать за своим ребенком, не вмешиваясь. Для того, чтобы ребенок смог развить в себе способность самостоятельно думать и принимать мудрые решения, он должен иметь возможность иметь собственный опыт проб и ошибок, и даже если наблюдать за его действиями нелегко и тревожно, родители должны сохранять спокойствие и не вмешиваться. Будьте открыты для вашего ребенка, чтобы он мог в любое время попросить у вас помощи, но не настаивайте только на своем мнении, и, самое главное, в любой ситуации прежде всего внимательно выслушивайте его.

Источник: Министерство образования, «Карьерное образование начинается в счастливой семье», «Счастливое образование», июнь 2016 г.



Как разговаривать с ребенком, если ваше и его мнение о карьере расходятся? Попробуйте на примерах, приведенных в левом столбце таблицы, перевести разговор в положительное русло, и проведите беседу с вашим ребенком, используя слова, которые оставят у него позитивное впечатление.

Слова родителей, которые оставляют негативное впечатление	Слова родителей, которые положительно влияют на детей
Почему именно бортпроводник?	(Пример) Почему ты хочешь стать бортпроводником?
Наверное потому, что после телевизионных передач тебе кажется, что бортпроводник — это круто?	(Пример) Может, лучше узнать об этой профессии побольше? Ведь в телевизионных передачах рассказаны не все подробности о профессии бортпроводника.
Ты понимаешь, как тяжело работать бортпроводником?	
Даже, если станешь бортпроводником, эта профессия, которой нельзя заниматься долго.	
Может, просто поступишь в обычный институт, как все?	

*Источник: Национальный центр родительского образования (www.parents.go.kr)

Электронная библиотека > Публикации центра > Учебные материалы > Отношения родителей и детей > «Счастливое образование для детей»



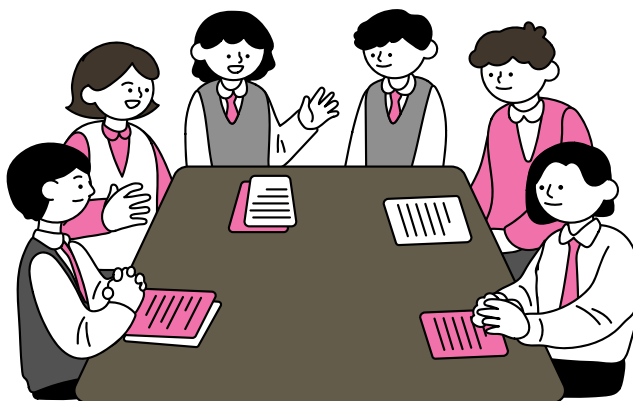
Рецепт для карьеры

Поощряйте поведение ребенка в позитивном ключе!

При воспитании детей иногда возникают трудности. Предлагаем выучить три ключевых слова, которые повысят самооценку вашего ребенка и помогут идти в правильном направлении.

YouTube (www.youtube.com) > Карьерный рецепт для родителей

> [Тахэн TV] План стимулирования позитивного поведения детей из мультикультурных семей



Вопросы и ответы о карьерном пути

Если вы ищите ключ для беседы с ребенком, который говорит, что еще не знает, чем ему заняться, прочтите вместе с ним примеры открытых консультаций на сайте Careernet и побудите его изучить интересующую область.

Careernet (www.career.go.kr)

> Карьерное консультирование > Посмотреть консультации
> Поиск по запросу «не знаю, как выбрать карьерный путь»

