



2019 多国语言翻译版

寻找人生榜样

制定行动和思想指南的角色榜样

所谓行为榜样(Role Model, 角色榜样)是指“工作或任务方面值得学习的楷模或模范对象”。换句话说,就是想作为自己榜样或想学习的人。探索前途规划方面设定角色榜样是一个极好的方法。感兴趣的领域或想从事的工作中定最为耀眼的人或最想学习的人就会在行动和思想上自然而然产生方向指南。

让我们一同寻找周围人的优点、强项。

不过还没有梦想或有明确前途规划前先制定角色榜样是有些过于性急且危险的事情。需要开启全部可能性的小学时期相比制定一位想学习的人还不如在周边人当中探索多种可能性。请引领孩子从父母或兄弟姐妹抑或朋友那里找出想要学习的部分。若孩子不容易找出长处或优点则可通过对话了解最羡慕哪些行动或想法也将有很大帮助。

请通过对话及各项活动帮助孩子寻找角色榜样。

制作目录或画画也是一个好办法。从周边人那里发现的好处用目录形式记录或画好那个人后在下面附说明也不错。请指导子女积极去想周边其他人的好处并对此思考。若已结束寻找角色榜样,请开始为每天学习其中一项优点而努力。





请与子女一道寻找！ 想学习的人



若现阶段正在探索兴趣爱好以及前途规划，草率选定角色榜样有可能加重混乱。觉得舞台上的偶像组合好而跟学其日常生活或食谱就会伤身体且对生活也造成不良影响。这就是从周边人身上找优点比远处不可及成功人士那里找更好的原因所在。同子女一道围绕具有值得学习优点的周边人进行对话并将结果用画画及写文章的方式表现出来。画画并将其优点记录的过程中还可确认子女的兴趣及所关心的事项。

家长	老师	兄弟姐妹	朋友(示例)
			
值得学习之处：	值得学习之处：	值得学习之处：	值得学习之处： 踢足球超棒， 我也想踢好足球。
模仿学习：	模仿学习：	模仿学习：	模仿学习： 每天练球30分钟。

家长 Q&A



Q 帮孩子寻找角色榜样时应留意那些问题？

A 子女的年龄越小越容易受到媒体的影响，很容易将通过TV看到的演员或书上描写的艺术家等无关自己兴趣或职业能力倾向的帅气或看似耀眼的人定为角色榜样。若是这样，与其一味制止不如帮助孩子具体寻找好的一面后再判断。同时，考虑平时掌握的职业能力倾向和兴趣同子女一道找出在相应领域获得成就的人也是一个好办法。一起搜网或阅读书籍、收看电视等也是一个好办法。