



♣ 큰 꿈을 펼치며 더불어 살아가는 어린이 육성 ♣

추석연휴 코로나19 생활방역 수칙안내

담당 보건

070-4323-2234

나와 가족 건강을 위해 “이번 명절은 집에서 쉬기”

- 올해 추석은 코로나19 감염확산 예방을 위해 집에 머무르며 지친 마음을 돌보는 '쉼'을 실천하는 것이 중요합니다
- 만약 부득이하게 이동해야 할 경우라면, 방역수칙을 준수하며 건강하고 안전하게 다녀오는 것이 중요합니다.

이렇게 주의 하세요

- √ 추석 연휴 기간 이동자제(부득이한 이동 시 방역대책 확인·준수)
- √ 몸이 아프면, 고향·친지 방문하지 않기
- √ 가족·친지 간 밀폐·밀접·밀집 장소는 가지 않기
- √ 직계가족 외의 방문은 자제하기
- √ 소리 지르기, 노래 부르기 등 침방울이 튈 수 있는 행동하지 않기



즉시 알려 주세요

- √ 연휴 기간 중 발열, 호흡기 증상 등을 관찰해 주세요. 그리고 아래의 경우에는 꼭 담임교사에게 즉시 알려주세요
- √ 확진자 접촉과 관련한 임상증상 및 보건당국 조치 사항 발생한 경우
- √ 동거인 중 확진자 발생한 경우
- √ 확진자 발생 및 집단발생 장소 관련 역학관계가 있는 임상증상인 경우

연휴 후에는

- √ [공통] 마스크 상시 착용하기, 악수 포옹 등 신체 접촉 인사 금지
- √ 코로나19 임상증상이 있는 경우에는 자가진단 설문에 응한 후 선별진료소 등을 방문하여 진료·검사를 받은 후
 - * 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 등 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 어지러움, 콧물·코막힘, 객혈, 흉통 등 다양
- √ 증상이 없어지면 담임교사에게 연락 후 출석
- √ 코로나10 유증상자 10대 수칙 준수(뒷면 참조)

2020. 9. 29.

전주북일초등학교장(직인생략)

코로나19 유증상자 10대 수칙



대응지침 제9판 부록5 '유증상자 10대 수칙'

코로나19 증상*이 나타나면, 10가지 행동수칙을 꼭 지켜주세요



* 코로나19 주요 증상

발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각손실 또는 폐렴 등

- 1 외출, 등교, 출근을 하지 않고 집에서 쉬기
- 2 의료기관 진료에 있으면 사전에 코로나19 임상증상이 있다고 알려주기
- 3 코로나19 임상증상이 지속되거나 증상이 심해지는지 관찰하기
- 4 발열이 지속되거나 증상이 심해지면,
 - ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하기
 - ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료받기

*응급상황으로 119 구급차 이용 시 코로나19 임상증상이 있다고 알려주세요.
- 5 의료기관 방문 시 가급적 자기 차량을 이용하고, 반드시 마스크 착용하기
- 6 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- 7 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- 8 독립된 공간에서 생활하고, 가족 또는 함께 거주하는 분과 거리두기(2m)하기
- 9 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등)은 따로 사용하기
- 10 자주 접촉하는 표면을 매일 청소, 소독하기

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”