



♣ 큰 꿈을 펼치며 더불어 살아가는 어린이 육성 ♣
코로나19 예방을 위한 안내문

담당 보건
070-4323-2234

1 등교 전 【건강상태 자가진단시스템】 자가진단 참여하기

가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 학생의 코로나19 감염병 증상 여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 학교에 오지 않고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받으시기 바랍니다. 검사결과가 음성이면 학교에 옵니다.

2 등교 시 학생이 코로나19 임상증상이 있을 때 대처 방안

가정에서

- 학생(학부모)이 등교 전 건강상태를 자가진단시스템을 통해 자가진단 참여하기
- 자가진단 결과 ‘등교중지’가 나타나면 학부모가 자녀와 동행하여 선별진료소 방문하기

학교에서

- 등교 시 열화상카메라와 체온계로 발열과 건강상태 확인 결과 코로나19 임상증상 학생을 발견한 경우 학부모에게 우선 연락→ 학부모와 연락이 안되거나 학부모가 희망하는 경우 119 신고 후 구급대 지원을 받아 선별진료소로 이동합니다.

3 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취와 적절한 신체활동
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

4 가정에서의 감염병 예방 실천 협조 사항

- 봄철 가족 단위 나들이 및 음식점 이용 자제: 음식섭취 외에 마스크 착용하기
- 다중이용시설, 놀이시설 및 지역 단위 행사 등 밀집 장소 방문 자제
- PC방, 노래방, 오락실, 스포츠센터 등 출입 자제를 위한 가정 내 생활지도

2021. 3. 19.

전주북일초등학교장(직인생략)