

♥ 식단표 ♥

	11월11일(월)	11월12일(화)	11월13일(수)	11월14일(목)	11월15일(금)
중 식	<ul style="list-style-type: none"> • 잡곡밥 • 찜뽕국 5,6,17,18 • 목화숨탕수육 1,5,6,10 • 실곤약무침 5,6 • 메추리알고추조림 1,5,6 • 브로콜리볶음 5,6 • 배추김치 6,9 	<ul style="list-style-type: none"> • 잡곡밥 • 어묵탕 5,6,9,16,18 • 토마토스파게티 2,5,6,10,12 • 치킨너겟/머스타드 1,5,6,15 • 감자채볶음 5,6 • 배추김치 6,9 • 도라에몽만쥬 1,2,5,6 			
영 양 성 분	에너지(kcal) 712.39 당질(g) 98.35 단백질(g) 28.11 지질(g) 23.08 비타민A(R.E) 551.82 티아민(mg) 1.98 리보플라빈(mg) 0.54 비타민C(mg) 57.64 칼슘(mg) 248.33 철분(mg) 6.05	에너지(kcal) 749.21 당질(g) 111.33 단백질(g) 23.98 지질(g) 16.11 비타민A(R.E) 217.97 티아민(mg) 1.49 리보플라빈(mg) 0.29 비타민C(mg) 30.70 칼슘(mg) 167.43 철분(mg) 3.62			

위 식단은 식자재 수급상황에 따라 달라질 수 있습니다.

♥ 식품알레르기정보 ♥	♥ 원산지정보 ♥
(1)난류 (2)우유 (3)메밀 (4)땅콩 (5)대두 (6)밀 (7)고등어 (8)게 (9)새우 (10)돼지고기 (11)복숭아 (12)토마토 (13)아황산류 (14)호두 (15)닭고기 (16)쇠고기 (17)오징어 (18)조개류(굴,전복,홍합포함) (19)잣	쌀 : 국내산 김치(배추) : 국내산 / 김치(고춧가루) : 국내산 돼지고기 : 국내산 / 소고기 : 국내산 닭 절단육 : 국내산 / 닭 정육 : 국내산 / 오리고기 : 국내산 고춧가루 : 국내산 오징어, 고등어, 삼치 : 국내산 / 낙지, 꽃게 : 중국산 콩, 두부류 : 국내산