

♥ 식단표 ♥

	11월11일(월)	11월12일(화)	11월13일(수)	11월14일(목)	11월15일(금)																																								
중 식	<ul style="list-style-type: none"> • 잡곡밥 • 짬뽕국 5,6,17,18 • 목화솜탕수육 1,5,6,10 • 실곤약무침 5,6 • 메추리알고추조림 1,5,6 • 브로콜리볶음 5,6 • 배추김치 6,9 	<ul style="list-style-type: none"> • 잡곡밥 • 어묵탕 5,6,9,16,18 • 토마토스파게티 2,5,6,10,12 • 치킨너겟/머스타드 1,5,6,15 • 감자채볶음 5,6 • 배추김치 6,9 • 도라에몽만쥬 1,2,5,6 																																											
영 양 성 분	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>에너지(kcal)</td><td style="text-align: right;">712.39</td></tr> <tr><td>당질(g)</td><td style="text-align: right;">98.35</td></tr> <tr><td>단백질(g)</td><td style="text-align: right;">28.11</td></tr> <tr><td>지질(g)</td><td style="text-align: right;">23.08</td></tr> <tr><td>비타민A(R.E)</td><td style="text-align: right;">551.82</td></tr> <tr><td>티아민(mg)</td><td style="text-align: right;">1.98</td></tr> <tr><td>리보플라빈(mg)</td><td style="text-align: right;">0.54</td></tr> <tr><td>비타민C(mg)</td><td style="text-align: right;">57.64</td></tr> <tr><td>칼슘(mg)</td><td style="text-align: right;">248.33</td></tr> <tr><td>철분(mg)</td><td style="text-align: right;">6.05</td></tr> </table>	에너지(kcal)	712.39	당질(g)	98.35	단백질(g)	28.11	지질(g)	23.08	비타민A(R.E)	551.82	티아민(mg)	1.98	리보플라빈(mg)	0.54	비타민C(mg)	57.64	칼슘(mg)	248.33	철분(mg)	6.05	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>에너지(kcal)</td><td style="text-align: right;">749.21</td></tr> <tr><td>당질(g)</td><td style="text-align: right;">111.33</td></tr> <tr><td>단백질(g)</td><td style="text-align: right;">23.98</td></tr> <tr><td>지질(g)</td><td style="text-align: right;">16.11</td></tr> <tr><td>비타민A(R.E)</td><td style="text-align: right;">217.97</td></tr> <tr><td>티아민(mg)</td><td style="text-align: right;">1.49</td></tr> <tr><td>리보플라빈(mg)</td><td style="text-align: right;">0.29</td></tr> <tr><td>비타민C(mg)</td><td style="text-align: right;">30.70</td></tr> <tr><td>칼슘(mg)</td><td style="text-align: right;">167.43</td></tr> <tr><td>철분(mg)</td><td style="text-align: right;">3.62</td></tr> </table>	에너지(kcal)	749.21	당질(g)	111.33	단백질(g)	23.98	지질(g)	16.11	비타민A(R.E)	217.97	티아민(mg)	1.49	리보플라빈(mg)	0.29	비타민C(mg)	30.70	칼슘(mg)	167.43	철분(mg)	3.62			
에너지(kcal)	712.39																																												
당질(g)	98.35																																												
단백질(g)	28.11																																												
지질(g)	23.08																																												
비타민A(R.E)	551.82																																												
티아민(mg)	1.98																																												
리보플라빈(mg)	0.54																																												
비타민C(mg)	57.64																																												
칼슘(mg)	248.33																																												
철분(mg)	6.05																																												
에너지(kcal)	749.21																																												
당질(g)	111.33																																												
단백질(g)	23.98																																												
지질(g)	16.11																																												
비타민A(R.E)	217.97																																												
티아민(mg)	1.49																																												
리보플라빈(mg)	0.29																																												
비타민C(mg)	30.70																																												
칼슘(mg)	167.43																																												
철분(mg)	3.62																																												

위 식단은 식자재 수급상황에 따라 달라질 수 있습니다.

♥ 식품알레르기정보 ♥	♥ 원산지정보 ♥
<p>(1)난류 (2)우유 (3)메밀 (4)땅콩 (5)대두 (6)밀 (7)고등어 (8)게 (9)새우 (10)돼지고기 (11)복숭아 (12)토마토 (13)아황산류 (14)호두 (15)닭고기 (16)쇠고기 (17)오징어 (18)조개류(굴,전복,홍합포함) (19)잣</p>	<p style="text-align: center;">쌀 : 국내산 김치(배추) : 국내산 / 김치(고춧가루) : 국내산 돼지고기 : 국내산 / 소고기 : 국내산 닭 절단육 : 국내산 / 닭 정육 : 국내산 / 오리고기 : 국내산 고춧가루 : 국내산 오징어, 고등어, 삼치 : 국내산 / 낙지, 꽃게 : 중국산 콩, 두부류 : 국내산</p>