



♣ 큰 꿈을 펼치며 더불어 살아가는 어린이 육성 ♣

9월 넷째주 코로나19 안내문

담당 보건
070-4323-2234

1 바이러스 감염 예방을 위한 손씻기의 중요성

- 세계보건기구에 따르면 물과 비누를 이용하여 꼼꼼하게 손을 씻거나 알코올이 포함된 손소독제를 올바르게 사용하면 감염률 60% 이상 감소한다고 합니다.
- 세정제나 비누로 손을 씻는 방법이 가장 좋으나, 물을 사용할 수 없을 때 젤 타입의 손소독제를 불가피하게 이용하게 되는데, 손소독제는 에탄올 등의 성분으로 세균의 단백질 성질을 변하게 하여 죽게 만듭니다. 의약품인지 확인 후 사용하세요.
- 평소 손톱을 짧게 하고, 손소독제보다 비누를 사용해 손을 씻는 것이 더 효과적입니다.

2 손소독제 사용 주의점

1. 평소 피부가 건조하고 예민한 사람은 보습 성분이 포함(글리세린)된 제품을 사용합니다.
2. 피부가 약하고 민감한 유아의 경우 가급적 사용하지 않습니다.
3. 눈, 구강, 점막과 상처가 있는 손은 사용하지 않습니다.
4. 눈이나 입에 들어갔을 때 즉시 깨끗한 물로 씻어냅니다.
5. 의약품 표시와 사용기한을 꼭 확인하고 개봉 후 1년이 지나면 사용하지 않습니다.
6. 스프레이 제품은 공기 중의 에어로졸이 쉽게 흡입될 수 있으니 주의가 필요합니다.
7. 올바른 사용법대로 사용하며 과잉 사용은 하지 않아야 합니다.

3 올바른 손씻기 방법

잘 씻기지 않는 손 부위	올바른 손씻기 방법 6단계
<p>● 대부분 씻김 ● 비교적 씻기지 않음 ● 거의 씻기지 않음</p> <p>손바닥 손등</p> <p>* 출처: Taylor L(1978). An evaluation of hand washing techniques-1.NursingTimes. 74:54-55</p>	<p>흐르는 물에 비누로 30초 이상 꼼꼼하게</p> <div> </div> <p>손바닥 손등 손가락 사이</p> <div> </div> <p>두 손 모아 엄지 손가락 손톱 밀</p>

2020. 9. 23.

전주북일초등학교장(직인생략)