

	<p>♣ 큰 꿈을 펼치며 더불어 살아가는 어린이 육성 ♣</p> <p><b>옴 (개 선 충) 예 방 안 내</b></p>	<p>담당 보건 242-4097</p>
---	---	---------------------------

학부모님 가정에 건강과 행운이 함께 하시기를 기원합니다.

최근 옴(개선충)이 유행하고 있어 옴 예방 및 관리법을 안내하오니 자녀의 건강한 학교생활을 위해 가정에서도 관심을 가지고 협조하여 주시기 바랍니다.

#### □ 옴(Scabies)이란?

- 옴 진드기가 피부에 기생해서 발생하는 전염성이 강한 피부질환으로 피부에 굴을 만들어 알을 낳는 특징이 있음.
- 전 파: 감염된 사람과의 접촉이나 감염된 사람이 사용한 의류, 이불, 수건을 사용하여 발생함.
- 증상
  - 다수의 볼록한 수포성 병변, 가려움증(진드기의 분비물에 대한 알러지 반응)
  - 손가락 사이에 실지렁이 모양의 각질선과 그 주위로 붉은색 구진
    - ➡ 증상은 주로 손가락, 사타구니, 배 아래쪽, 성기 귀두부, 허벅지 등에 나타남.
- 잠복기: 전염된 후 4~6주(많은 수의 진드기에 감염되면 잠복기가 1주 내로 짧아질 수 있음.)

#### < 감염 예방>

- 감염이 의심되는 사람 또는 그 사람이 사용한 침구, 의류와 접촉을 피함.
- 개인위생 철저히 하기(손 씻기 철저, 매일 샤워하기, 옷 자주 세탁하고 갈아입기, 침구류 자주 일광소독하기, 습도를 낮추고 몸에 물기를 재빨리 말리기)

#### < 감염되었을 때 관리>

- ① 알러지와 혼동하기 쉬우므로 가려움이 심할 때는 피부과를 방문하여 진료를 받습니다.
  - 잠자기 전에 샤워 후 치료약을 전신(두피까지)에 골고루 바르고, 자고 난 후에는 샤워나 물수건으로 치료제를 깨끗하게 닦아냄.
- ② 동시치료: 가족 전체가 감염되는 경우가 흔하므로 같이 살고 있는 사람들은 증상 유무에 상관없이 동시에 치료를 받아야 함.
- ③ 속옷과 침구 관리
  - 피부에 바르는 약을 사용하는 동안 침구나 내의는 삶아서 세탁함.
  - 삶기 힘든 침구류는 일광 소독함.
  - 삶을 수 있는 옷은 삶고 삶을 수 없는 옷은 드라이하거나 2주간 밀봉하여 두기
- ④ 환경관리 : 집안 구석구석 살충제를 뿌리고 바닥은 스팀청소 또는 락스 청소
- ⑤ 개인위생 철저히

※ 혼자 아프고 끝나는 질병과 달리, 옴은 온가족 또는 친구들이 고통을 겪을 수 있습니다. 예방을 위해 우리 모두의 주의가 필요합니다.

※ 옴에 감염되면 즉시 등교 중지이며 완치 후 등교시 출석이정을 위해 '진료 소견서(확인서)'를 담임선생님께 제출합니다. <근거 : 학교보건법 제 8조, 동법 시행령 제13조, 초·중등교육법 제64조>

2021. 11. 22.

**전주북일초등학교장**