



♣ 큰 꿈을 펼치며 더불어 살아가는 어린이 육성 ♣

# 전주북일교육통신

담당보건

교무실 242 - 4097

## 인플루엔자 방역 수칙 준수 및 예방접종 안내

안녕하십니까?

최근 교내 인플루엔자 증가세가 이어지고 있어 감염병의 확산에 대한 점검 등 철저한 대비가 필요한 실정입니다. 모두의 건강 유지 및 보호를 위해 **유증상(최근 고열, 인후통 증상이 많음) 시 진료 및 치료를 받을 수 있도록** 감염병 예방·관리에 협조해 주시기를 바랍니다. 아울러 기본적인 생활 규칙 (손 씻기, 양치질하기, 음식 익혀서 먹기, 규칙적으로 운동하기, 일찍 자고 일찍 일어나기 등) 을 습관화하여 행복하고 건강한 봄을 맞이하시기를 바랍니다.

### 인플루엔자

#### ■ 인플루엔자(독감) 바로 알기

인플루엔자는 흔히 독감이라고도 불리며 인플루엔자바이러스에 의한 감염성 호흡기 질환입니다. 자녀들을 겨울철 인플루엔자(독감) 감염으로 보호하기 위해 예방접종을 받는 것을 적극 권장합니다.

#### ■ 인플루엔자는 어떻게 감염되나요?

인플루엔자는 기침, 재채기 등 비말을 통해 사람 간 전파가 됩니다. 또한 인플루엔자바이러스가 묻어 있는 물건을 만진 다음 손을 씻지 않고 눈, 코, 입을 만질 때도 인플루엔자바이러스에 감염될 수 있습니다.

#### ■ 인플루엔자 증상은 무엇인가요?

인플루엔자에 걸리면 1~4일(평균 2일) 후에 증상이 나타납니다. 증상으로는 발열, 두통, 근육통, 콧물, 인후통, 기침 등이 나타나며 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 합니다.

#### ■ 인플루엔자(독감)로 진단받으면 등교해도 되나요?

인플루엔자(독감)로 진단받으면 **등교하지 않고** 집에서 충분히 휴식을 취하는 것이 좋습니다. 집에서 휴식을 취하는 동안 65세 이상 고령자 등 고위험군과의 접촉을 피하고 병원 방문 등의 꼭 필요한 때 외에는 외출을 삼갑니다. **해열제 복용 없이도 해열된 후 24시간 이상 결과를 관찰한 후** 등교합니다.

#### ■ 인플루엔자 예방 방법은 무엇인가요?

인플루엔자를 예방할 수 있는 가장 좋은 방법은 예방접종입니다. 그와 더불어 방역 수칙을 준수합니다.

### 감염병 예방을 위한 방역 수칙

■ 아프면 등교하지 말고(**등교중지**), 신속하게 병원에서 진료·치료를 받습니다.

■ 학교에서 감염병 의심 증상 시 학부모 연락 후 병원에서 진료·치료를 받도록 인계합니다.

■ **감염병 의심·진단 시** 등교 중지하고 학교·담임 선생님께 연락합니다.

등교 가능 여부는 병·의원·방역 당국 안내에 따라서 해제 후 등교합니다.

■ 등교중지 기간은 원칙적으로 의사의 소견에 따르며 **진료 결과 감염병이 아니더라도 결과 확인까지의 기간(검사 당일)은 출석으로 인정**됩니다.

■ 출석 인정 증빙 자료\*는 등교 시 담임교사에게 제출합니다. (\*소견서, 진단서, 검사결과지 등)

2025. 3. 24.

전주북일초등학교장

어린이

인플루엔자

예방접종하고

질병을

이길 병으로!



지원대상

생후 6개월 이상 ~ 13세 어린이 [2011.1.1. ~ 2024.8.31. 출생자]

전통기관

지정의료기관 및 보건소 \* 예방접종도우미 누리집에서 확인 가능(보건소 방문 전 확인 필수)

지원기간

- 2회 접종자 | 2024.9.20.(금) ~ 2025.4.30.(수)
- 1회 접종자 | 2024.10.2.(수) ~ 2025.4.30.(수)



의료기관 방문 시 지켜주세요



1. 손씻기 또는 손소독제 사용하기



2. 보건의료기관에서는 모두 마스크 착용



3. 손소독제 개인위생 수칙 준수



4. 진료 후 환실에서 20~30분 머무르며 이상반응 관찰 후 귀가