



코로나19가 장기화되면서 건강한 생활습관을 유지하며 건강을 관리하는 것이 매우 중요하며, 새로운 일상에 따른 방역의 생활화 가정에서도 지속적인 지도와 실천 부탁드립니다.

1 슬기로운 **모임** 생활

- 모임은 온라인 등 비대면으로 하기
- 대면 모임 때는 마스크 쓰고 거리 두기
- 모임 시간은 최소화하기
- 소규모로 환기가 잘 되는 개방된 공간에서, 식사는 자제하기



2 슬기로운 **물놀이** 생활

- 거리 두기가 가능한 해변에서 물놀이, 해수욕하기
- 파라솔(차양)은 2m 거리 두고 설치, 사람 많은 해수욕장은 방문 자제하기
- 물놀이 기구(수경, 튜브 등)는 개인용품 사용하기
- 탈의실, 샤워실 이용 시 대화 자제, 거리 두기, 머무는 시간 최소화하기

3 슬기로운 **외식** 생활

- 배달·포장 우선 이용하기
- 식탁사이 간격이 넓고, 환기가 잘 되는 개방된 음식점이나 카페 이용하기
- 음식점에서도 식사 할 때외에는 마스크 쓰기, 대화 자제하기
- 공용도구 사용후에는 손씻기

4 코로나19 예방을 위한 **학생 및 교직원 생활수칙** 안내

- 집 밖에서는 상시 마스크를 착용하고 거리두기를 준수하기
- PC방, 노래방, 당구장, 영화관 등 밀폐, 밀집 다중이용 시설을 이용 자제하기
- 종교행사, 수련회, 각종 모임, 집회 참석은 자제하기
- 코로나19 의심증상이 있는 경우, 등교하지 않고 1339로 문의한 후 선별진료소를 방문하기

5 슬기로운 **학교 생활**: 이렇게 실천하고 있습니다.

- 매일 등교 전 <학생건강상태 자가진단>을 합니다.
- 등교 시 출입구에서, 식사 전, 방과후 수업 하기 전 하루 2회이상 발열체크를 합니다.
- 친구들과 마음은 가까이, 물리적 거리두기를 실천합니다.
- 매 시간 수업전 코로나19 의심증상이 있는 지 확인합니다.
- 코로나19 의심증상이 있는 경우, 즉시 보호자에게 연락하여 선별진료소(또는 병원)을 방문합니다.

2020. 8. 20.

전주북일초등학교장(직인생략)