



♣ 큰 꿈을 펼치며 더불어 살아가는 어린이 육성 ♣

전주북일교육통신

담 당 생 활 안 전

교무실 242 - 4097

안전한 자전거 이용 수칙 안내

안녕하십니까? 학부모님의 학교 교육에 대한 관심과 지원에 항상 감사드립니다.

본교에서는 학생들의 안전하고 건강한 등·하굣길을 만들기 위해 걷기를 권장하고 자전거 안전교육을 실시하고 있습니다. 각 가정에서도 자녀들에게 걷는 생활을 독려해주시고, 도로교통법에 의거 “자전거는 차”임을 인지하고, 학생들이 안전하게 자전거를 이용할 수 있도록 지도 부탁드립니다.

☐ 자전거를 타기 전에 반드시 확인하고 준비해야 하는 사항

<p>① 몸에 맞는 자전거</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 몸에 맞는 자전거란 발 앞부분의 반 정도가 땅에 닿는 자전거를 의미합니다. ▶ 발이 땅에 닿지 않는 자전거는 균형을 잃어서 넘어지기 쉽습니다. ★ 페달 위의 발 위치: 발 앞부분으로 페달을 밟아야 가장 힘차게 페달을 밟을 수 있고 중간으로 밟았을 때보다 미끄러지지 않을 수 있습니다.
<p>② 안전한 복장 및 보호장구를 착용</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 안전한 복장: 몸에 붙는 옷, 밝은 색의 옷, 운동화 ▶ 안전하지 않은 복장: 스커트나 펄럭거리는 바지, 슬리퍼, 샌들 ▶ 안전모와 보호 장구를 반드시 착용합니다. <p style="text-align: center;">자전거를 탈 때 올바른 복장</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>눈에 잘 띄는 밝은 색 옷을 입어요.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>슬리퍼나 샌들보다는 끈이 있는 운동화를 신어요.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>자전거에 걸리기 쉬운 팔력이는 치마나 바지는 안돼요.</p> </div> </div>
<p>③ 안전 상태를 확인</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 타이어의 바람상태를 확인합니다. ▶ 브레이크가 작동이 잘되는지, 즉, 브레이크 레버를 잡았을 때 바퀴가 움직이지 않는지 확인합니다. ▶ 체인이 부드럽게 잘 돌아가는지 확인합니다. <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>A (Air) 공기 타이어의 바람 상태를 체크</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>B (Brake) 브레이크 브레이크가 제대로 멈추는지 체크</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>C (Chain) 체인 페달을 돌려 체인 상태를 체크</p> </div> </div>

★ 자전거(킥보드) 안전수칙! 꼭 지켜주세요 ★

- 자전거를 탈 때는 인명보호 장구(안전모, 무릎 보호대 등)를 반드시 착용합니다.
- 교내에서는 자전거에서 내려서 끌고 옵니다.
- 남의 자전거를 만지거나 훼손하지 않습니다.
- 타기 전에는 반드시 자전거의 점검과 조정을 해야 합니다.(브레이크, 핸들, 타이어, 안장, 반사경, 체인 등)
- 브레이크와 벨이 부착되어 있지 않은 자전거는 타지 않습니다.
- 우산과 휴대폰/이어폰은 자전거 운전 시 사용하지 않습니다.
- 신호기가 없는 교차로 또는 좁은 길에서 큰길로 나갈 때는 반드시 일시 정지하여 안전을 확인합니다.
- 횡단보도를 이용할 때는 자전거에서 내려서 자전거를 끌고 초록불이 들어오면 걸어서 건넙니다.
- 눈, 비가 오거나 짙은 안개가 낀 날에는 타지 않습니다.
- 안전거리와 안전속도를 절대 유지하며 교통법규를 반드시 준수합니다.

자전거를 탈 때 위험한 행동과 상황

한 손으로 자전거 타기		너무 빠른 속도로 자전거 타기		앞쪽을 보지 않고 타는 경우
				
손에 물건을 들고 있으면 균형을 잡기가 어려워서 위험해요.	자전거를 타면서 휴대전화를 사용하면 안돼요.	친구들과 경주하듯이 빨리 달리면 위험해요.	내리막 길에서 빠르게 달리면 위험해요.	친구들과 이야기를 하면서 타면 위험해요.

자전거를 탈 때 알아야 할 교통표지판

자전거 관련 안전표지판	교통 안전 표지판
 이곳은 자전거를 타고 다닐 수 있는 곳이에요.	 이 곳에서는 보행자만 다닐 수 있어요.
 이곳은 자전거를 타고 다닐 수 없는 곳이에요.	 이 곳은 차도에서 사람이 건너는 곳이에요.
 자전거가 많이 다녀서 자동차 운전자들이 조심해야 할 곳이에요.	 이 곳은 일시 정지해야 해요.
 자전거를 보관할 수 있는 자전거 주차장이에요.	 이 곳은 자동차만 다닐 수 있어요.
 자전거와 걸어다니는 사람이 함께 이용할 수 있는 도로예요.	 걸어다니는 어린이가 많으니 조심하세요.
 자전거가 도로를 가로질러 건널 수 있는 도로예요.	 이 곳은 위험하니 가자랑과 다른길로 가세요.