



여름 방학 학교폭력 및 안전사고 예방 수칙

안녕하십니까? 학부모님들의 가정에 항상 행운과 건강이 가득하시길 기원합니다.

이제 우리 자녀들이 손꼽아 기다리던 여름방학이 시작되어 가정에서 생활하게 됩니다. 더운 여름을 건강하게 보내기 위해서는 물놀이 안전사고, 교통사고 예방, 학교폭력 예방 등 주의하고 신경 써야 할 것들이 많이 있습니다. 자녀들이 안전하고 건강한 여름방학을 보낼 수 있도록 다음과 같이 예방수칙을 알려드리니 가정에서도 반복하여 지도하여 주시기 바랍니다.

유형	예방 수칙
교통 안전	① 차량 탑승 시 반드시 안전띠를 매도록 하며, 차 안에서 창밖으로 머리, 손등을 내밀거나 물건 던지지 않기 ② 도로 횡단 시 반드시 신호등의 신호에 따르고 좌우를 먼저 살펴서 건너기 ③ 버스에서 내린 후 정차된 버스 앞뒤로 길 건너지 않기 ④ 자전거 킥보드, 인라인스케이트 등을 탈 때에는 도로가 아닌 안전이 확보된 공간에서 안전모와 보호장구를 갖추고 타기 ⑤ 횡단보도에서는 자전거에서 내려 걸어서 건너기 ⑥ 길가에서 공놀이를 하거나 횡단보도에서 밀치기 등의 장난하지 않기 ⑦ 어린이 보호구역 내에서 고의로 운전자를 위협하는 등의 행동하지 않기
물놀이 안전사고 예방	① 깊은 물에서 물놀이하지 않기 ② 어른이 보이도록 물놀이하기 ③ 물놀이 전 준비 체조하기, 손과 발에 물을 문힌 후 들어가기 ④ 여러 사람이 짝을 지어 물놀이를 하고, 장시간 계속하여 지속하지 말고 쉬는 시간 가지기 ⑤ 식사 후 바로 물에 들어가지 않기 ⑥ 보호자와 함께 물놀이하기 ⑦ 물놀이, 수영, 배를 탈 때에는 구명조끼 착용하기 ⑧ 위험한 일이 발생했을 시에는 구조를 삼가하고 빨리 신고하기 - 119
학교폭력 예방	① 친구에게 욕하거나 별명을 놀리는 행동 하지 않기 ② 안 좋은 소문을 퍼트리는 행동 및 친구에 관련된 개인정보나 약점 등을 벽에 낙서하는 행동 하지 않기 ③ 물건을 던지거나 발로 차는 행동 하지 않기 ④ 돈이나 물건을 빼앗는 행동 및 빌리고 돌려주지 않는 행동하지 않기 ⑤ 휴대폰 단톡방 등에서 친구를 비난하는 행동하지 않기 ⑥ 친구를 따돌리는 행동하지 않기 ⑦ 학교폭력을 당했을 때는 부모님이나 선생님께 알리기, 117에 신고하기

물놀이 안전수칙

□ 물놀이 전

- 반드시 충분한 준비 운동을 하고 구명조끼를 착용합니다.
- 식후, 배가 고플 때, 심한 운동 후에는 물놀이를 자제합니다.
- 야외 물놀이를 할 때는 자외선 차단제를 발라 화상을 입지 않도록 합니다.
- 머리카락이 긴 사람은 묶거나 수영 모자를 씩습니다.
(※ 물놀이 중에 머리카락이 목에 감길 수 있습니다.)



□ 물놀이 중

- 물에 들어갈 때는 손, 발→다리→얼굴→가슴의 순서로 몸에 물을 적신 후 천천히 들어갑니다.
- 물 깊이를 알고 있는 곳에서만 물놀이를 하며, 보호자나 안전요원이 있는 곳에서 물놀이를 합니다.
- 다리에 경련이 발생하면 즉시 물 밖으로 나옵니다.
- 다음의 증상의 있으면 물놀이를 중지합니다.
 - 몸이 떨리거나, 입술이 푸르고 얼굴이 당기는 증상
 - 피부에 소름이 돋을 때
- 위급할 때는 한쪽 팔을 최대한 높이 올리고 흔들어 도움을 청합니다.
- 껌을 씹거나 음식을 먹으면서 물놀이를 하지 않습니다.
- 깊은 물로 떠밀거나 물속에 오래 있기 등의 장난을 치지 않도록 합니다.
- 신발이나 물건이 물에 떠내려가도 혼자 건지지 말고, 주위의 어른에게 도움을 청합니다.



□ 물놀이 후

- 전신을 맑은 물로 씻고 양치질을 합니다.
- 물기를 잘 닦고, 머리를 완전히 말립니다.
- 충분한 휴식을 취하고, 작은 부상이라도 반드시 치료합니다.

2021. 07. 21.

전주 북일초등학교장