



추석 전후 코로나19 등 감염병 예방관리 안내문

학부모님 안녕하십니까

추석 연휴 기간 코로나19 등 감염병 발생 및 확산 방지를 위하여 아래와 같이 예방 수칙을 안내드립니다. 건강생활 실천 교육 및 감염병 예방 대응에 철저를 기하여 주시기 바라며, 건강하고 즐거운 한가위 되시길 바랍니다.

※ 최근 코로나 발생 현황

- (전국) 입원환자수: 33주(1,464명) → 34주(1,163명) → 35주(837명) 2주연속 감소세
- (전북 학생) 33주(633명) → 34주(562명) → 35주(225명) 2주연속 감소세

※ 코로나19 등 감염병 예방수칙

1. 손씻기, 환기, 기침 예절 등 기본적인 예방수칙 준수
2. 사람이 많고 밀폐된 실내에서 마스크 착용 권장
3. 코로나19에 감염된 경우, 마스크 착용과 불필요한 만남 또는 외출 자제 권고
4. 의료기관과 감염취약시설 등에 방문할 때는 마스크 착용 권고
5. 발열, 호흡기 증상 등이 심한 경우 병원 진료 후 등교

★ 추석연휴 등 병원 방문시 발열클리닉 또는 코로나19 진료협력병원 방문

일상생활에서 지켜주세요!

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ② 2시간마다 10분씩 환기하기
- ③ 기침할 땐 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코를 가리기
- ④ 의료기관, 감염취약시설 등 방문 시 마스크 착용하기
- ⑤ 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용하기



코로나19에 감염되었다면 지켜주세요!

- ① 다른 사람을 위해 마스크 착용하기
- ② 불필요한 만남이나 외출 자제하기
- ③ 발열 및 호흡기 증상 등이 심한 경우 집에서 쉬기
*증상이 사라진 다음 날부터 일상생활 가능
- ④ 회사·단체·조직 등도 구성원이 아프면 쉬는 문화 만들기



고위험군*은 지켜주세요!

*60세 이상, 면역저하자 등



- 1 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용하기
- 2 밀폐된 실내에서 많은 사람이 모이는 장소·행사 등은 피하기
- 3 발열 및 호흡기 증상 시 인근 병원에서 신속하게 진단받기

※ 손 위생, 어떻게 하나요?

올바른 손씻기 6단계



1 손바닥

손바닥과 손바닥을
마주대고
문질러 주세요



2 손등

손등과 손바닥을
마주대고
문질러 주세요



3 손가락 사이

손바닥을 마주대고
손가락지를 끼고
문질러 주세요



4 손가락

손가락을
마주잡고
문질러 주세요



5 엄지손가락

엄지손가락을 다른 편
손바닥으로 돌려주면서
문질러 주세요



6 손톱 밑

손가락을 반대편
손바닥에 놓고
손톱 밑을 깨끗하게 하세요

2024.09.12.

전북체육중고등학교장