



진드기 매개 감염병 예방수칙 안내문

학부모님 안녕하십니까

가을철 진드기 매개 감염병 예방수칙에 대하여 안내드리오니, 건강에 각별히 유의하시기 바랍니다.







1. 진드기 매개 감염병이란?

- 세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병을 말함
- 대표적으로 쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 라임병 등이 있음
- 가을철(9~11월)에 가장 많이 발생하며, 야외활동(농축산 관련작업, 등산, 캠핑, 성묘, 낚시 등) 시 진드기에 물려 감염될 수 있음

2. 증상



3. 진드기 매개 감염병 특성

<p>쯔쯔가무시증</p>	<p>• 주요특징 : [진드기 물린 자국] → 검은 딱지(가피)</p> <p>• 임상증상 : 발열, 근육통, 오한, 발진, 두통 등</p> <p>• 발생시기 : 1~12월(10~11월에 집중발생)</p> <p>• 잠 복 기 : 10일 이내</p> <p>• 치 명 른 : 0.1~0.3%</p>	 
<p>중증열성 혈소판감소 증후군(SFTS)</p>	<p>• 주요특징 : [진드기 물린 부위에] → 붉은 반점 * 백신과 치료제 없음</p> <p>• 임상증상 : 38℃ 이상 고열, 구토, 설사, 두통, 근육통 등</p> <p>• 발생시기 : 4~11월</p> <p>• 잠 복 기 : 5~14일</p> <p>• 치 명 른 : 약 20%(2013~2022년 평균 치명률 18.7%)</p>	 
<p>라임병</p>	<p>• 주요특징 : [진드기 물린 부위에] → 과녁모양 붉은 반점</p> <p>• 임상증상 : 발열, 오한, 피로감, 두통, 관절통 등</p> <p>• 발생시기 : 여름철</p> <p>• 잠 복 기 : 3~30일</p> <p>• 치 명 른 : 0.1% 미만</p>	 

4. 진드기 예방법

- 진드기 매개 감염병! 최선의 예방책은 **진드기에 물리지 않는 것**입니다.

야외활동	예방수칙	번호
전	<ul style="list-style-type: none"> • 진드기에 노출을 최소화할 수 있는 복장 갖춰입기 <ul style="list-style-type: none"> * 밝은 색 긴 팔, 긴 바지, 모자, 양말, 신발 등 착용 • 진드기 기피제 뿌리기 	1,2
중	<ul style="list-style-type: none"> • 풀밭에 앉을 때 돛자리 사용하기 • 풀밭에 옷 벗어놓지 않기 • 등산로를 벗어난 산길 다니지 않기 • 진드기 기피제 자주 뿌려주기 <ul style="list-style-type: none"> * 사용하는 기피제의 지속시간 확인하기 	2, 3
후	<ul style="list-style-type: none"> • 옷은 털어서 세탁하기 • 샤워하면서 몸에 벌레 물린 상처 또는 진드기가 붙어있는지 확인하기 • 열이 나거나 아프면 바로 병원 가기 	4,5,6



1 옷 제대로 입고



2 기피제 뿌리고



3 돛자리 사용하고



4 옷 털고, 세탁하고



5 씻으며, 물린 흔적 찾아보고



6 빨리 병원가서 치료받고

2023. 09. 26.

전 북 체 육 중 고 등 학 교 장