



## 수두, 유행성이하선염(볼거리) 등 감염병 예방 안내문

학부모님 안녕하십니까

새학기 시작 이후 초·중·고 학교에서 수두와 유행성이하선염(볼거리) 발생이 증가하고 있어 감염병 예방수칙에 대하여 안내드립니다.

수두와 유행성이하선염은 기침할 때 분비되는 침방울(비말) 등 호흡기 분비물을 통해 전파되는 감염병으로 매년 봄(4월~6월)에 환자 발생이 많으며, 단체생활 하는 학령기에 발생 빈도가 높습니다.

### 1. 증상 및 감염경로

수두	미열을 시작으로 온몸에 발진성 물집(수포)이 1주일가량 발생하며, 물집성 병변에 직접 접촉하거나 호흡기 분비물의 공기전파를 통해 감염
유행성이하선염	귀밑 침샘(이하선)부위가 붓고 1주일가량 통증을 동반하며 기침 시 분비되는 침방울(비말)로 전파

### 2. 등교중지기간

수두	모든 피부병변에 가피가 생길 때까지(발진 발생 후 최소 5일간)
유행성이하선염	이하선염 증상 발생 후 5일까지

### 3. 수두·유행성이하선염 3대 예방수칙

- ① 예방접종은 감염 예방에 가장 효과적인 방법으로, 수두 및 MMR (홍역·유행성이하선염·풍진) **접종 미완료자는 예방접종 완료**
- ② 자주 손씻기, 기침 예절 지키기, 씻지 않는 손으로 눈·코·입 만지지 않기, 의심증상 시 마스크 착용 등 **개인위생 철저**
- ③ 발열, 발진, 침샘이 부어오르는 등 **감염 의심 증상·징후가 있다면 진료를 받고 감염력이 소실되는 시기에 등교·등원 재개**

#### ※ 올바른 손씻기 6단계 ※



• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로  
**입과 코 가리기!**



기침한 후에는 반드시  
**올바른 손씻기 실천!**



호흡기 증상이 있을 시  
**마스크 착용하기!**



사용한 휴지나 마스크는 바로  
**쓰레기통에 버리기!**

2023. 05. 10.

전 북 체 육 중 고 등 학 교 장