



노로바이러스 감염증과 인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방수칙 안내문

학부모님 안녕하십니까

교육부와 질병관리청에서는 최근 0~18세 중심 노로바이러스 감염증 발생 증가를 알려와 노로바이러스 감염증과 인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방수칙을 안내하오니, 가정에서도 감염병 예방관리에 철저를 기하여 주시기 바랍니다.

1. 노로바이러스

▷ 노로바이러스 감염증이란?

- 노로바이러스(Norovirus)의 감염에 의한 급성 위장관염
- 법정감염병: 제4급 감염병

▷ 노로바이러스 특징

- 유행시기: 11월~익년 4월(1월 중 가장 많이 발생)
- 영유아를 포함한 어린이에서 많이 감염되며, 감염시 발열, 설사, 구토 발생
- 전파력이 강하며, 주위 환경에 상당기간 생존 가능해 개인위생, 환자관리 및 환경소독이 필요

▷ 주 감염경로: 대변-구강경로 감염

- 바이러스에 오염된 물, 음식의 섭취
- 환자의 분비물(분변, 구토물)에 오염된 손이나 환경에 접촉
- 환자의 분비물(분변, 구토물)의 비말 흡입

▷ 주요증상: 설사, 구토, 복통, 근육통, 권태감

- 1~3일간 낮은 발열, 탈수 발생 가능
- 무증상, 재감염이 가능하며, 성인도 감염 가능

▷ 예방수칙

개인위생 지키기



비누로 30초 이상
손 자주 씻기



변기 뚜껑 닫고
물 내리기

안전하게 조리한 음식 먹기



음식은 충분히
익혀먹기



증상이 있다면
식사 준비하지 않기

▷ 노로바이러스 환자 발생 시 준수사항



2. 인플루엔자

▷ 인플루엔자란?

- 인플루엔자 바이러스(Influenza virus A·B·C·D) 감염에 의한 급성호흡기질환
- 흔히 독감이라고 불리며, 매년 겨울철에 유행
- 법정감염병:

▷ 주 감염 경로

- 인플루엔자 환자가 기침이나 재채기를 할 때 분비되는 호흡기 비말을 통해서 전파

▷ 주요 증상

- 고열(38~40°C), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등의 전신증상
- 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음

▷ 예방법

- 예방접종
 - ▶ 권장시기: 10~12월
 - ▶ 접종 횟수: 9세 이상~성인은 과거 접종력과 상관없이 1회 접종
 - ▶ 접종 용량 및 투여 방법

백신 종류	접종 용량	접종 연령	접종 부위
4가 인플루엔자 불활성화백신 (Inactivated Influenza Vaccine, Quadrivalent, QIV)	0.5ml	생후 6~35개월	대퇴부 전외측에 근육주사
		생후 36개월 이상	삼각근에 근육주사

- 올바른 손씻기 및 기침예절 준수
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 증상이 있는 기간동안 되도록 직장, 학교, 공공장소 방문 제한하고 집에서 휴식

▷ 치료 방법

- 대증요법(안정, 수분섭취, 필요시 해열진통제 등 사용)
- 항바이러스제 치료(담담의사와 상의 후 결정)

※ 감염병 예방법

▶ 손은 언제 씻어야 할까요?



▶ 올바른 손씻기 6단계 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 구석구석 꼼꼼하게 씻으세요~



감염병 예방수칙 준수를 통해 안전하고 건강한 학교생활이 될 수 있도록 협조 바랍니다.

2025.01.07.

전 북 체 육 중 고 등 학 교 장