



마약류 등 약물 오·남용 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

서울 학원가에서 시음 행사를 가장해 학생들에게 ‘마약 음료수’를 나눠주는 사건이 발생하면서 뉴스로만 접해온 마약 사건이 생활 반경에 들어왔다는 생각에 놀라셨을 겁니다. 이에 마약류 등 약물 오·남용 예방에 대해 안내드립니다.

▶ 무의식적으로 약물을 오·남용 하고 있는건 아닐까요? 주의하세요!

약물 오용	<p>약물들을 잘못 선택해서 사용하거나, 약물의 용량이나 용법을 잘못 사용하는 것 <사례></p> <ul style="list-style-type: none"> · 치료를 위해 적응증이 아닌 약물을 사용하는 경우 · 효과가 없는 약물을 지속적으로 사용하는 경우 · 필요한 것은 한 가지 성분의 약인데 복합 성분이 들어있는 약을 사용하는 경우 · 다른 사람의 감기약을 증상이 비슷하다고 해서 복용하는 경우 · 두통이 심해져서 1알씩 먹던 약을 2알씩 먹은 경우
약물 남용	<p>치료를 목적으로 하지 않고 감정이나 행동에 변화를 일으키기 위해 약물을 부적절하고 불법적으로 사용하는 행위 <사례></p> <ul style="list-style-type: none"> · 잠이 안올 때 감기약이 효과가 있어서 먹는 경우 · 광고를 보고 살을 빼기 위해 식용억제제를 먹은 경우 · 운동선수가 경기력 향상을 위해 근육강화제를 복용하는 경우

▶ 공부 잘하는 약? → 세상에 공부 잘하는 약은 절대 없습니다!

구분	내용
공부 잘하는 약? (메틸페니데이트)	주의력결핍 과잉행동장애(ADHD) 치료약을 복용하면 집중력이 높아진다고 하여 붙여진 이름입니다. ADHD 치료약은 의사의 진단을 받은 사람이 복용해야만 효과가 있고, 건강한 청소년이 복용하면 오히려 부작용이 생길 수 있습니다.
메틸페니데이트란?	ADHD의 치료제로 승인도니 중추신경계에 작용하는 각성제입니다. 메틸페니데이트는 강도가 약할 뿐, 필로폰과 유사성이 높아 치료 목적이 아닐 경우 부작용에 대한 우려가 높습니다.
메틸페니데이트의 부작용	건강한 청소년이 복용 할 경우 두통, 불안감, 심각한 경우 환각, 망상, 자살 시도 등의 부작용이 발생할 수 있으므로 의사의 처방 없이 집중력 강화 목적으로 약을 복용하면 절대 안됩니다.

▶ 경기력 향상을 위해 카페인, 타우린 등 에너지드링크와 보조제를 다량 먹는다?

학생들이 경기력 향상을 위해 에너지드링크, 보충제 등을 많이 섭취하는데요.

운동 전 커피를 마시면 경기력이 향상(7%)된다는 연구결과가 영국에서 나왔습니다만, 카페인의 과잉 섭취시 불안, 메스꺼움, 구토 등이 일어날 수 있으며 중독 시에는 신경과민, 근육경련, 불면증 및 심계항진, 칼슘 불균형 등이 나타날 수 있습니다.

또한, 에너지드링크 한병에는 다량의 카페인+당분+타우린 성분이 함유되어 있기 때문에 많은 양을 섭취하게 되면 당이 급격하게 오르게 되고, 타우린을 과하게 섭취하게 되면 노폐물이 원활하게 배출되지 못하는 부작용이 생길 수 있습니다.

▶ 1일 권장량을 보시고, 카페인 섭취를 조절해보세요.



에너지 드링크 카페인 함량순위
(1병당 함유 카페인)

- ▶ 몬스터 자바코나 - 207.35mg
- ▶ 몬스터 에너지 - 164mg
- ▶ 몬스터 자바민빈 - 160mg
- ▶ 야(ya) - 154mg
- ▶ 몬스터 카오스 - 142mg
- ▶ 리차지에너지 - 95mg
- ▶ 에너지젠 - 89mg
- ▶ 번인텐스 - 78mg
- ▶ 리얼레드 - 74mg
- ▶ 볼트에너지레드 - 72mg
- ▶ 레드볼 - 62mg
- ▶ 핫식스 - 61mg
- ▶ 슛플러스 - 60mg
- ▶ 맥심 모카골드 - 49.6mg
- ▶ 맥심 화이트골드 - 36.4mg
- ▶ 박카스 - 30mg

▶ 의문의 음료, 식품은 먹지 말고, 112에 신고하세요.

경찰청

학원가 의문의 '시음행사'
알고 보니 마약 음료수

신종유형 발생경보 제5호

서울 학원가 일대에서 고등학생들에게
마약 성분이 담긴 음료수를 건넨 일당 검거 23.4.3

기억력과 집중력 강화에 좋은 음료를 시음하는 행사를 하고
있다는 학생들을 속여 마시게 하고, 부모의 연락처로
“자녀가 마약을 복용한 것이 알려지면 좋을 게 없지 않나?”
라며 금전을 요구하는 사건이 발생

※ 「마약류 관리에 관한 법률 제58조 제1항 제7호」
미성년자에게 마약을 수수·제공한 자는 무기 또는 5년 이상의 징역

**타인이 제공하는
내용물이 확인되지 않은
음료수 등은 절대 음용 금지!!**

**이와 유사한 의심사례 발생 시
곧바로 112에 신고하세요**

위와 같은 사례의 피해자는 마약임을 알지 못하고
복용하게 된 경우로 처벌받지 않으나,
피해를 입으신 경우 반드시 112로 신고 부탁드립니다.

경찰청
KOREAN NATIONAL POLICE AGENCY

2023. 4. 12.

전 북 체 육 중 고 등 학 교 장