



## 인플루엔자 예방 안내문

학부모님 안녕하십니까.

쌀쌀해지는 겨울철 건강을 챙길 수 있도록 인플루엔자 예방접종 및 예방법을 안내드립니다.

### Q1. 인플루엔자란?

인플루엔자는 흔히 독감이라고 불리며, 인플루엔자 바이러스(Influenza virus)에 의한 감염병으로 매년 겨울철에 유행하여 고열과 함께 기침 등의 호흡기 증상을 일으키는 질환입니다.

### Q2. 인플루엔자는 어떻게 전파되나요?

인플루엔자 환자가 기침이나 재채기를 할 때 분비되는 호흡기 비말을 통해서 전파됩니다.

### Q3. 인플루엔자의 증상은 무엇인가요?

갑작스러운 발열(38℃ 이상), 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상과 함께 인후통, 콧막힘 및 기침 등이 흔한 증상입니다. 소아의 경우 오심, 구토 및 설사 등의 소화기 증상이 동반될 수 있습니다.

### Q4. 인플루엔자의 치료는 어떻게 하나요?

안정을 취하고, 수분섭취, 필요시 해열진통제 등을 사용하는 지지요법으로 충분히 호전됩니다. 항바이러스제가 유용하게 사용될 수 있으나 이는 담당의사와 상의후 결정하여야 합니다.

### Q5. 인플루엔자는 어떻게 예방하나요?

인플루엔자 예방접종을 통해 예방할 수 있습니다.

#### ① 예방접종 권장시기 및 방법

##### ▶ 권장시기: 10~12월

인플루엔자 유행 시기(11월~이듬해 4월), 백신 공급 시기, 예방접종 효과 지속기간(평균 6개월(3~12개월))을 고려하여 10~12월에 접종 권장

##### ▶ 접종 횟수

9세 이상~성인은 과거 접종력과 상관없이 1회 접종

##### ▶ 접종 용량 및 투여 방법



[사진출처: 질병청]

백신 종류	접종 용량	접종 연령	접종 부위
4가 인플루엔자 불활성화 백신 (Inactivated Influenza Vaccine, Quadrivalent, QIV)	0.5ml	생후 6~35개월	대퇴부 전외측에 근육주사
		생후 36개월 이상	삼각근에 근육주사

## ② 예방접종 금기사항

- 과거 인플루엔자 백신 접종 후 중증(생명에 위협적인) 알레르기 반응이 있었던 경우
- 인플루엔자 백신 성분에 중증 알레르기 반응이 있었던 경우

## ③ 예방접종 후 발생 가능한 이상반응



예방접종 후 접종 부위의 빨갛게 부어오름 및 통증, 발열, 무력감, 근육통, 두통 등 경미한 이상반응은 접종 후에 일시적으로 나타날 수 있으며, 대부분 1~2일 이내 호전됩니다.

## ④ 의료기관 방문시 지켜야 할 사항



## Q6. 감염병 예방법 - 손 씻기

▶ 손은 언제 씻어야 할까요?



▶ 올바른 손씻기 6단계 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 구석구석 꼼꼼하게 씻으세요~



2024.10.29.  
전북체육중고등학교장