



배움이 즐겁고 나눔을 실천하며 어울림이 있어 행복한 보성교육

## 코로나19 감염병 대응 안내

(56139) 정읍시 북면 연지길 38-27 • 교무실 535-4567 • 행정실 536-5262 • FAX 535-4533

가정의 건강과 평안을 기원합니다.

전국적으로 확진자가 지속적으로 발생하고 있어 사회적 거리두기와 5인 이상 모임 금지 조치가 6월 13일까지 3주간 더 연장됩니다. 지역감염에 노출되지 않도록 3밀(밀집, 밀접, 밀폐)을 피해주시고 개인방역에 지속적으로 힘써주시기 바랍니다.

또한 일교차가 큰 환절기에 건강유의 하시기 바랍니다.

### 1. 감염예방을 위해 하지 말아야 할 행동

- 코로나19 임상증상이 있을 때 등교하는 것
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지는 것
- 컵, 물병, 접시, 필기도구, 수건 등을 공유하거나 음식을 나눠 먹는 것

### 2. 다중이용시설 이용에 대한 가정 내 자녀 지도

- 가정에서 자녀들이 PC방, 노래방, 공연장, 체육시설, 쇼핑센터 등 다중이용시설 방문·이용을 최대한 자제하도록 지도
- 외출 시에는 마스크 상시 착용, 귀가 후에는 손씻기와 건강 상태 확인 등을 지도
- 의심 증상이 있을 때에는 코로나19 관련 행동 수칙에 따라 사후처리 진행

### 3. 면역력 향상 방법

- ‘충분하고’ ‘깊이 자는’ 잠으로 적절한 수면을 취한다.
- 규칙적인 식습관을 가지고, 채소와 물, 발효음식이나 유산균 제품을 섭취하여 건강한 장을 만든다. (면역 세포 70%가 장에 분포)
- 취미생활이나 명상, 운동 등으로 스트레스를 해소한다.

### ◆ 안전한 등교수업을 위하여 지켜요 ◆

