



진로소식지



한국진로개발원 진로소식지 드림레터

진로 목표를 위한 학습 습관

- 진로와 학습은 어떤 관계인가요?
- 진로를 찾아갈 때 꼭 필요한 학습



우리 자녀가 진로 목표를 성취하려면 스스로 계획하고 학습자는 자세가 필요합니다. 자녀가 미래에 진로 목표를 이루고 직업인으로서 역량을 발휘할 수 있도록 이끌어주는 학습법은 무엇일지 함께 고민해 봅시다.

● 진로와 학습의 관계

진로와 학습은 어떤 관계인가요?



학습은 단지 지식 습득만을 위해 필요한 것이 아닙니다. 자녀는 학습을 통해 여러 분야에 대한 탐구 역량과 성실함을 기를 수 있지요. 이러한 탐구 역량과 성실함은 자녀가 자신의 진로를 더 넓고 깊게 바라보는 힘이 됩니다. 또한 학습은 진로를 발견하는 원동력이기도 합니다. 깊이 있는 탐구로 교과목이 일상에 어떻게 활용되는지 발견한다면 교과목에서 파생된 직업까지 찾을 수 있습니다.

진로를 찾아갈 때 꼭 필요한 학습

자녀가 어떤 진로 직업 분야를 꿈꾸든, 목표를 이루기 위해 학습은 반드시 필요합니다. 만일 제빵사가 꿈인 자녀가 학습은 대충해도 된다는 편견을 갖고 있다면, 구체적인 예를 들어 학습의 필요성을 일깨워 주세요. 발효원리는 과학과 관련 있고 원료 간 비율 맞추기는 수학과 연계되며 빵 형태 디자인 및 포장 기술은 미적 감각과 연결됩니다. 여러 분야의 학습을 통해 탐구 역량을 길러 훌륭한 제빵사로서의 자질을 함양하겠다는 생각을 갖도록 안내할 수 있습니다. 아무리 특정한 진로 분야라도 어느 정도의 학습이 필요하다는 사실을 꼭 일깨워 주세요.

구체적인 진로목표와 학습계획을 세우며 준비해요.

자녀와 함께 진로 진학 목표와 학습에 대한 구체적인 계획을 세우면서 미래를 설계해 봅시다. 짧게는 하루, 길게는 1년까지의 목표 및 계획을 세우고 진로준비를 위한 학습 습관을 주기적으로 실행해 보세요.

자녀는 부족한 부분은 개선해 나가며 올바른 학습 태도를 갖추게 되고, 시간을 효율적으로 사용하려고 노력하게 될 것입니다.

자녀가 좋아하는 방법으로 공부한다면 능률이 오르고 지적 호기심도 강해질 것입니다. 여러 학습 방법에 대한 실천 정도를 비교해 보는 작업도 도움이 될 것입니다.

