



보여줘! 너의 능력을 마음껏 펼쳐봐!

생애진로를 설계하는 힘 - 생각하는 삶을 만드는 법

평생 배우고 노력하는 삶

직업의 패러다임이 점차 바뀌고 있습니다. 하루에도 많은 직업이 생성·소멸되고, 이러한 변화는 더욱 심해질 예정입니다. 과거에는 직업의 종류가 비교적 단순하여 직업세계에 대한 지식이나 정보를 깊이 알 필요가 없었지만, 앞으로는 직업이 더욱 복잡하게 분화되면서 평생 한 직업에 고정되어 일하기보다 여러 직업으로 전환하는 계기를 갖게 될 것입니다.

따라서 다양한 직업에 대한 정보를 수집하고 자신의 경험과 환경에 비추어 이를 적절히 활용하여 자신에게 맞는 진로를 선택할 수 있는 능력이 필요합니다. 직업인으로서 성공적인 삶을 위해서는 자신이 원하는 직종이 무엇인지, 어떤 자격요건이 필요한지, 직무 내용은 무엇이고 전망은 어떠한지에 대해서도 알아야 하니까요. 그래서 나를 배우는 평생교육이 필요합니다. 특정 분야의 지식만을 공부하는 것보다 다양한 분야를 터득할 수 있도록 나에게 적합한 학습방법을 찾아야 합니다.

(출처 : 한국고용정보원(2017), 「내 일을 JOB자! 취업 내비게이션」)

시간을 계획하듯 해 보는 장기적인 인생계획

사람들은 누구나 목적과 의도, 기쁨과 만족으로 가득 찬 삶을 살고자 합니다. 그러나 인생의 많은 장애물이 때로는 우리의 꿈을 가로막기도 하고, 우리가 꿈꾸는 5년 후, 10년 후의 삶에 어떻게 도달할 수 있을지 예상할 수 없게 만들기도 합니다. 이 때 필요한 것은 시간을 계획하듯 인생계획서를 만들어 보는 것입니다. 내 인생의 계획서를 정기적으로 검토하고 또 필요할 때마다 갱신하는 일련의 경험은 우리의 삶을 완전히 바꾸어 놓을 수 있습니다. 이를 통해 우리는 인생의 목적지를 향해 흔들림 없이 나아가는 방법을 배우고, 세상과 타협하지 않는 진짜 나 자신을 그려갈 수 있습니다.

인생계획서는 당신이 적극적인 삶의 주인공이 될 수 있도록 만들어주고, 미래를 구체적으로 그려갈 수 있도록 돕습니다. 잊지 마세요. 삶에서 위대한 성취를 이뤄낸 사람들은 계획을 세우고 이를 실천한 사람들입니다.

*“어딘가에 도달하기 위한 첫걸음은 일단
지금 서 있는 자리에 머물지 않겠다고 결심하는 것이다.”*

(출처 : 마이클 하얏트 외(2016), 「인생 계획」)

진로교육 Tip 자녀의 진로 내비게이션이 되어주세요

초등학생 자녀는 자아정체성에 대한 생각을 정리하고 능력과 잠재성을 키울 수 있는 시작단계에 있습니다. 학부모님의 지도와 가이드에 따라 자녀의 진로 결정과 설계에 큰 변화를 가져올 수 있는 시기인 만큼, 자녀의 행동과 생각을 세심하게 관찰하고, 많은 대화를 통해 자녀가 자신의 능력과 가치관을 성숙시킬 수 있도록 도와주는 것이 중요합니다.



STEP 1

자신이 어떤 사람인지
이해할 수 있게 돕기
(성격, 적성, 흥미 등)



STEP 2

직업의 종류, 직업에 대한
인식 정리하게 돕기
(직업의 변화,
직업선택에 필요한 준비)



STEP 3

스스로 합리적인 의사결정을
할 수 있도록, 다양한 정보를
찾고 활용할 수 있도록 돕기



STEP 4

자아실현과 사회에의 기여를
위해 올바른 가치관, 태도를
가질 수 있도록 지도하기

(출처 : 한국교육평가센터 블로그, 2018.08, 초등 자녀와 함께 진로계획 세우기)



편견을 접으면
그들의 능력이
보입니다.

동행으로 행복한삼



발행기관
전북푸른학교

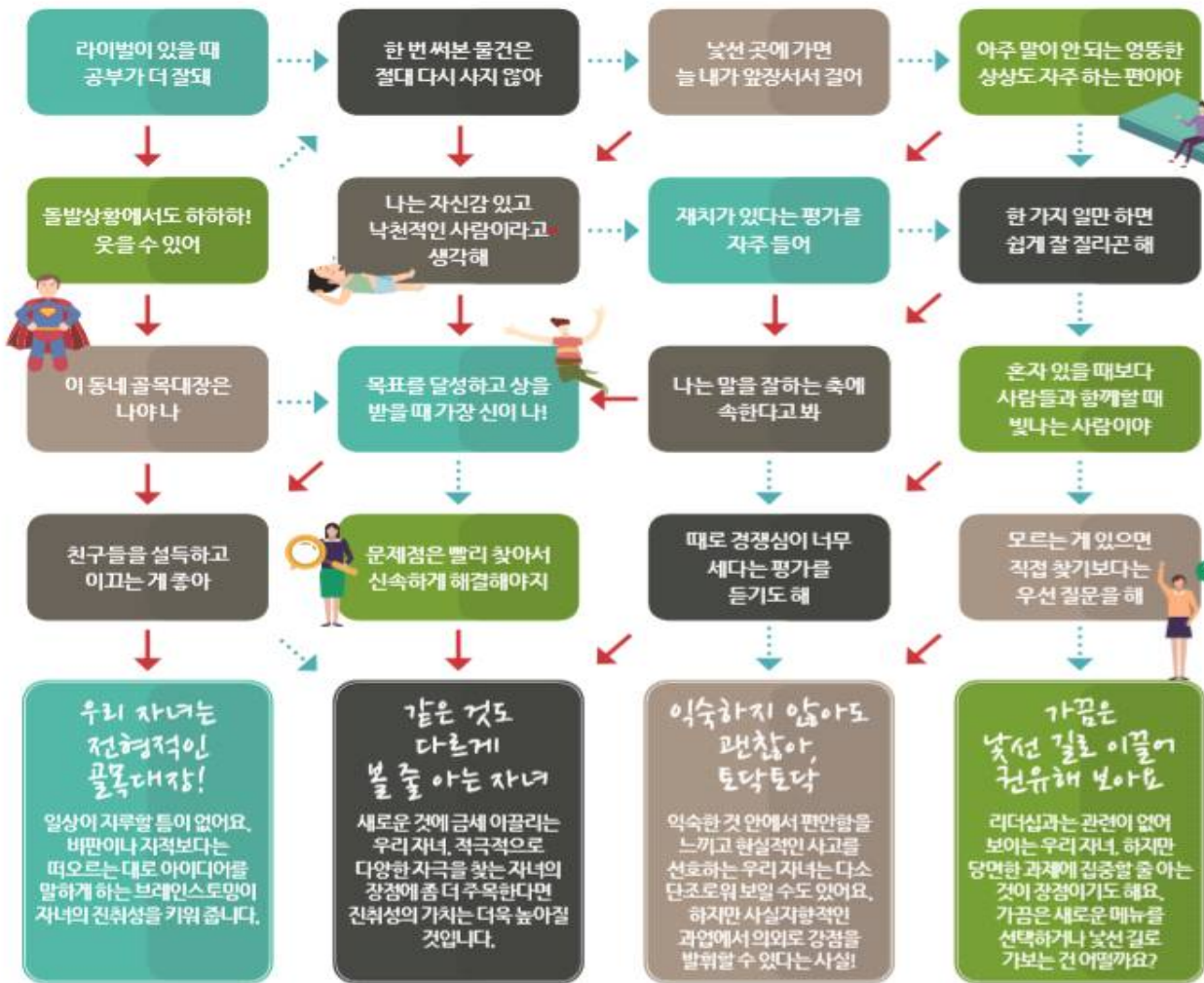
트리 레터

우리 자녀의 진취성 지수는?



사람의 얼굴이 하나같이 다 다르듯 자녀들의 성격도 제각각입니다. 호기심과 지적 개방성이 미덕으로 꼽히기도 하지만 현실지향성과 안정성이 강점을 발휘하는 직군도 있기에 마련입니다. 우리 자녀의 진취성은 어느 정도일까요? 자녀가 생각하는 자아 이미지와 부모가 보아 온 객관적 이미지가 반드시 일치하지는 않을 것입니다. 자녀 스스로 자기객관화 능력을 기르고 자신의 강점과 약점을 파악할 수 있도록 많은 대화를 나누어 봅시다.

Yes → No →



• 참고: 커리어넷 진로흥미검사 진취형 결과지

커리어넷 진로심리검사 100% 활용하기

소개 한국직업능력개발원에서 운영하는 커리어넷(www.career.go.kr)은 직업적성검사와 직업가치관검사 등 각종 진로심리검사 서비스를 제공합니다. 검사 결과가 계속 누적되어 생애주기별 나의 변화를 확인할 수 있습니다. 또한 전국 시도교육청과 지역 진로교육센터 등 각종 연계서비스를 통해 다양한 진로 탐색이 가능합니다.

이용방법 진로교육 정보망 통합화원으로 가입하시면 커리어넷과 꿈길 등 자녀를 위한 유익한 진로교육 서비스를 이용할 수 있습니다.



▲ 커리어넷
진로흥미검사 바로가기

직업흥미검사란?

심리학자 홀랜드(Holland)는 현장형과 탐구형, 예술형, 사회형, 친취형, 사무형 등 여섯 가지 유형의 진로 선택 이론을 정립했습니다. 커리어넷 직업흥미검사로 자녀와 심층적인 진로 탐색에 들어가 보세요.