



## 생애진로를 설계하는 힘 - 생각하는 삶을 만드는 법

### 평생 배우고 노력하는 삶

직업의 패러다임이 점차 바뀌고 있습니다. 하루에도 많은 직업이 생성·소멸되고, 이러한 변화는 더욱 심해질 예정입니다. 과거에는 직업의 종류가 비교적 단순하여 직업세계에 대한 지식이나 정보를 깊이 알 필요가 없었지만, 앞으로는 직업이 더욱 복잡하게 분화되면서 평생 한 직업에 고정되어 일하기보다 여러 직업으로 전환하는 계기를 갖게 될 것입니다.

따라서 **다양한 직업에 대한 정보를 수집하고 자신의 경험과 환경에 비추어 이를 적절히 활용하여 자신에게 맞는 진로를 선택할 수 있는 능력이 필요합니다.** 직업인으로서 성공적인 삶을 위해서는 자신이 원하는 직종이 무엇인지, 어떤 자격요건이 필요한지, 직무 내용은 무엇이고 전망은 어떠한지에 대해서도 알아야 하니까요. 그래서 **나를 배우는 평생교육이 필요합니다.** 특정 분야의 지식만을 공부하는 것보다 다양한 분야를 터득할 수 있도록 나에게 적합한 학습방법을 찾아야 합니다.

(출처 : 한국고용정보원(2017), 「내 일을 JOB자! 취업 내비게이션」)

### 시간을 계획하듯 해 보는 장기적인 인생계획

사람들은 누구나 목적과 의도, 기쁨과 만족으로 가득 찬 삶을 살고자 합니다. 그러나 인생의 많은 장애물이 때로는 우리의 꿈을 가로막기도 하고, 우리가 꿈꾸는 5년 후, 10년 후의 삶에 어떻게 도달할 수 있을지 예상할 수 없게 만들기도 합니다. 이 때 필요한 것은 시간을 계획하듯 **인생계획서**를 만들어 보는 것입니다. 내 인생의 계획서를 정기적으로 검토하고 또 필요할 때마다 갱신하는 일련의 경험은 우리의 삶을 완전히 바꾸어 놓을 수 있습니다. 이를 통해 우리는 인생의 목적지를 향해 흔들림 없이 나아가는 방법을 배우고, 세상과 타협하지 않는 진짜 나 자신을 그려갈 수 있습니다.

**인생계획서는 당신이 적극적인 삶의 주인공이 될 수 있도록 만들어주고, 미래를 구체적으로 그려갈 수 있도록 돕습니다.** 잊지 마세요. 삶에서 위대한 성취를 이뤄낸 사람들은 계획을 세우고 이를 실천한 사람들입니다.

*“어딘가에 도달하기 위한 첫걸음은 일단 지금 서 있는 자리에 머물지 않겠다고 결심하는 것이다.”*

(출처 : 마이클 하얏트 외(2016), 「인생 계획」)

### 진로교육 Tip 자녀의 진로 내비게이션이 되어주세요

초등학생 자녀는 자아정체성에 대한 생각을 정리하고 능력과 잠재성을 키울 수 있는 시작단계에 있습니다. 학부모님의 지도와 가이드에 따라 자녀의 진로 결정과 설계에 큰 변화를 가져올 수 있는 시기인 만큼, 자녀의 행동과 생각을 세심하게 관찰하고, 많은 대화를 통해 **자녀가 자신의 능력과 가치관을 성숙시킬 수 있도록 도와주는 것이 중요합니다.**



#### STEP 1

자신이 어떤 사람인지 이해할 수 있게 돕기 (성격, 적성, 흥미 등)



#### STEP 2

직업의 종류, 직업에 대한 인식 정리하게 돕기 (직업의 변화, 직업선택에 필요한 준비)



#### STEP 3

스스로 합리적인 의사결정을 할 수 있도록, 다양한 정보를 찾고 활용할 수 있도록 돕기



#### STEP 4

자아실현과 사회에의 기여를 위해 올바른 가치관, 태도를 가질 수 있도록 지도하기

(출처 : 한국교육평가센터 블로그, 2018.08, 초등 자녀와 함께 진로계획 세우기)



편견을 접으면  
그들의 능력이  
보입니다.



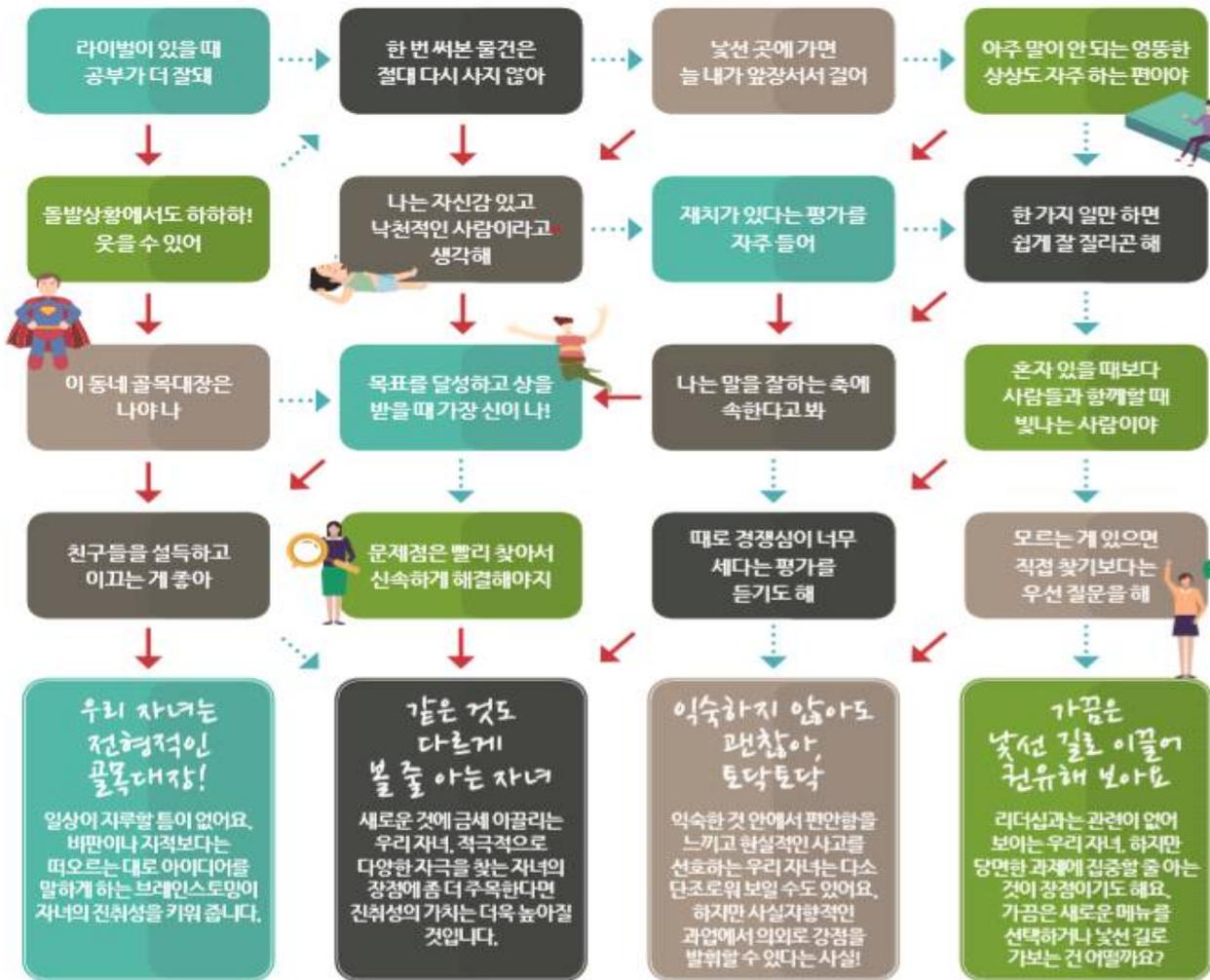
발행 기관  
전북푸른학교

# 드림 레터

## 우리 자녀의 진취성 지수는?

사람의 얼굴이 하나같이 다 다르듯 자녀들의 성격도 제각각입니다. 호기심과 지적 개방성이 미덕으로 꼽히기도 하지만 현실지향성과 안정성이 강점을 발휘하는 직군도 있게 마련입니다. 우리 자녀의 진취성은 어느 정도일까요? 자녀가 생각하는 자아 이미지와 부모가 보아 온 객관적 이미지가 반드시 일치하지는 않을 것입니다. 자녀 스스로 자기객관화 능력을 기르고 자신의 강점과 약점을 파악할 수 있도록 많은 대화를 나누어 봅시다.

Yes → No →



• 참고: 커리어넷 진로심리검사 진취형 결과지

### 커리어넷 진로심리검사 100% 활용하기

**소개** 한국직업능력개발원에서 운영하는 커리어넷(www.career.go.kr)은 직업적성검사와 직업가치관검사 등 각종 진로심리검사 서비스를 제공합니다. 검사 결과가 계속 누적되어 생애주기별 나의 변화를 확인할 수 있습니다. 또한 전국 시도교육청과 지역 진로교육센터 등 각종 연계서비스를 통해 다양한 진로 탐색이 가능합니다.

**이용방법** 진로교육 정보망 통합화원으로 가입하시면 커리어넷과 꿈길 등 자녀를 위한 유익한 진로교육 서비스를 이용할 수 있습니다.



▲ 커리어넷  
진로심리검사 바로가기

#### 직업 흥미 검사란?

심리학자 홀랜드(Holland)는 현상형과 탐구형, 예술형, 사회형, 친취형, 사무형 등 여섯 가지 유형의 진로 선택 이론을 정립했습니다. 커리어넷 직업 흥미 검사로 자녀와 심층적인 진로 탐색에 들어가 보세요.