



진로소식지



한국진로개발원 진로소식지 드림레터

스스로 하는 자기주도학습



자녀에게 어떤 교육 방법이 적합한지 알아가는 과정은 매우 중요합니다. 자기주도학습 능력을 키우면 그 어떤 방법보다 높은 학습 효과를 기대할 수 있습니다. 자기주도 학습을 익힐 수 있는 방법을 살펴봅시다.

• 자기주도학습이란?

자기주도학습은 자녀가 스스로 학습 과정을 이끌어 나가는 학습 활동으로 여기에는 학습 계획부터 실천, 평가, 다음 학습에 반영하는 모든 과정이 포함돼 있습니다. 자녀가 시간과 감정, 학습 전략 등 모든 것을 스스로 조절해야 하므로 수많은 연습과 시행착오가 필요합니다. 자녀가 그 과정을 지속할 수 있도록 학부모님이 다독이며 방향을 제시해 주세요.

• 자기주도학습, 왜 필요할까요?

자기주도학습을 통해서 자녀는 능동적으로 책임감을 가지며 배운 내용을 자신의 것으로 만들 수 있습니다. 자녀가 스스로 필요성을 느끼고 찾아서 공부한 것이 훨씬 오래 기억에 남을 뿐만 아니라 자신의 부족한 점

을 알아가는 데도 도움이 됩니다. 자기주도학습을 통해 자녀는 문제 해결능력은 물론, 스스로 좋아하는 것이 무엇이고 강점은 무엇인지 깨달으며 원하는 삶을 살기 위해 필요한 자기 능력을 기르게 됩니다.

• 어떻게 도와줘야 할까요?

자녀는 학년이 올라갈수록 스스로 하고 싶은 일이 늘어납니다. 하지만 제대로 방법을 모르고 계획대로 실천하지 못하는 자신의 모습에 실망하기도 합니다. 학부모님이 적당한 힌트를 주며 자녀가 노력할 수 있도록 방향을 잡아주세요. 그동안 학부모님이 도와주었던 목록을 만들고, 자녀 스스로 할 수 있는 것을 골라 할 수 있도록 주도권을 넘겨주세요. 주 2회 정도 자녀가 원하는 요일에 스스로 계획표를 짜게 하는 방법도 좋습니다. 자녀 스스로 공부하는 스타일을 찾아가는 과정을 인정하며 살펴주세요.

