

# 드림레터

자녀의 꿈을 지원하는  
학부모 진로소식지

## 자녀의 진로를 찾는 4가지 방법

초등학생 자녀의 올바른 진로탐색을 위해 학부모가 할 수 있는 일 가운데 가장 중요한 것은 무엇보다도 자상하고 솔직한 의사소통입니다. 학부모가 자녀의 꿈을 자연스럽게 이끌어주는 지도 방법 및 자녀의 진로를 찾는 대화법을 살펴봅시다.



### 초등학교 진로교육 목표와 연계한 진로지도

'2015 학교 진로교육 목표와 성취기준'(교육부)에 따르면, 초등학교 진로교육 목표는 '자신과 일에 대한 이해와 긍정적 가치를 형성하고 다양한 진로탐색과 체험을 바탕으로 진로개발역량의 기초를 배양'하는 것입니다. 이와 연계하여 초등학생 학부모가 가정에서 할 수 있는 진로지도 방법을 소개합니다.



#### 자신에 대해 더 정확하게 이해하도록 이끌어주세요

자녀에게 맞는 일과 직업을 선택하기 위해서는 자녀의 가치관, 능력, 성격, 적성 등에 대해 올바르게 이해하는 것이 필요해요.



#### 직업세계에 대해 자세히 이해하도록 도와주세요

4차 산업혁명으로 인해 다양한 직업이 사라지고 만들어져요. 자녀가 일과 직업 세계의 변화를 이해하도록 도와주세요.



#### 정보탐색과 활용능력을 기르도록 해요

정보를 알려주기도 하지만, 자녀 스스로 필요한 정보를 수집하고 활용할 수 있도록 안내해줘요.



#### 올바른 가치관과 태도를 갖게 해요

직업은 생계의 수단일 뿐 아니라 자아실현의 수단으로써 중요해요. 일이 갖는 본래의 의미를 깨닫고 고정관념에서 벗어나도록 도와줘요.



### 진로 돌보기

#### 자녀의 진로를 찾는 대화, 이렇게 해 보세요!

자녀의 진로지도에 대해 대화하는 과정에서 학부모가 유념해야 할 부분은 다음과 같습니다.

#### 자녀의 특성을 토대로 자기통찰 및 진로 설계 지원

자녀의 장단점 및 흥미와 적성을 토대로 자기통찰을 할 수 있게 도와주고, 이를 바탕으로 장래의 진로 설계에 관심을 갖도록 이끌어주세요.

#### 고정관념과 편견 깨기

전통적인 사고방식에 젖어 성별에 따른 직업편견을 드러내는 말을 하지 않도록 노력해요.

#### 생활속 직업 활동에 대해 많은 대화 나누기

친척이나 이웃의 직업 활동 등 주변 사례를 바탕으로 이야기 나누며, 자녀가 관심 있어 하는 직업 정보를 스스로 찾도록 도와주세요.



출처 : 학부모On누리 블로그 > 진로진학  
> 부모와 함께 세우는 진로 계획



참고 : 나이스 학부모 서비스 > 학생교육  
> 진로지도 > 내자녀 진로지도 > 초등학교



전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)



## 자녀를 삶의 주인공으로 이끄는 '진로코칭' 대화법

학부모는 자녀와의 대화를 통해서 자녀를 좀 더 정확히 알 수 있고, 자녀는 학부모와의 대화 속에서 자신이 알지 못했던 자신을 발견하고 진로에 대한 조언을 얻을 수 있습니다. 자녀의 장점과 보완할 점을 자녀에게 자연스럽게 전하는 진로코칭 대화법을 알아봅시다.



똑똑 Tip

### 진로코칭의 첫 단계, 자녀와의 대화

정해진 목표만을 향해 가며 단순히 지식의 전달자 역할을 하는 '트레이닝'만으로는 아이들의 진로 적응을 도울 수 없습니다. 반면 '코칭'은 현재 상태에서 더 나은 상태로 스스로 나아갈 수 있게 도와주고, 자녀가 자기 삶의 주인이 되어 스스로 살 수 있게 도와주고 이끌어 주는 것입니다. 그러기 위해서는 일방적으로 자녀를 훈육하고 보살피는 수직적 개념에서 자녀를 양육하는 것이 아니라 수평적인 관계를 만들기 위해 노력해야 합니다. 앞면에서 살펴본 진로지도 방법과 대화법도 효과적인 진로코칭의 일환이며, 구체적인 대화의 예시는 아래의 활동지로 살펴볼 수 있습니다. 자녀 스스로 답을 찾아갈 수 있도록 이끌어, 학부모와 자녀가 함께 성장해 나가는 코칭 대화를 일상 속에서 실천해 봅시다.

참고 : 중앙교육연수원(www.neti.go.kr) > 과정 안내 > 정규 과정 > 사례로 보는 행복한 진로디자인 상담

### "진로코칭 대화, 이렇게 해 보세요"

자녀가 좋아하는 일과 그분야에서의 강점을 파악하는 대화

학부모의 관찰과 탐색을 포함

ex) OO이는 피아노를 잘 치고, 절대음감을 가지고 있구나.

자녀가 상대적으로 부족한 점에 대해 파악하는 대화

자녀의 성찰을 이끄는 질문을 포함

ex) OO이가 피아노 연주에 소질이 있기는 하지만 더 발전하기 위해서는 꾸준한 노력이 필요한 것 같아. 그렇지 않니?

부족한 점 보완을 위한 정보 탐색을 돕는 대화

자녀가 구체적인 정보를 얻을 수 있도록 지원

ex) '네 손가락의 피아니스트'라는 책을 읽어보거나 OO이가 좋아하는 피아노 연주자들의 노력 사례를 찾아보자.

올바른 직업가치를 찾아내는 대화

학부모의 격려 멘트를 포함

ex) 재능과 노력이 함께 해야 원하는 성과를 얻을 수 있다고 OO이도 느꼈구나. 연습 계획을 세워 꾸준히 실천해보자.



출처 : 학부모On누리 블로그 > 교육뉴스 > [교육뉴스] 아이의 마음과 대화하는 '감정코칭' 재가공



진로 레시피

### 자녀의 마음을 얻는 방법, 감성 공유하기

자녀와 감성을 공유하는 것이 왜 중요할까요? 건강한 학부모-자녀 관계를 위해 예술적·감성적 경험을 공유하는 방법에 대해 이야기합니다. 자녀의 관심사에 공감하는 방법에 대해 알아봅시다.

출처 : 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로교육자료 > 진로레시피 > 자녀와 감성을 공유하는 방법(도경희 2부\_시즌6-12)

