



# 진로소식지



한국진로개발원 진로소식지 드림레터

## 진로체험의 효과와 유형



학창 시절 다양한 진로체험을 통해 직업을 미리 경험해 보는 것이 자아개념과 진로 발달 향상에 긍정적 영향을 끼친다는 연구 결과가 있습니다. 수많은 진로체험 프로그램 중 자녀의 특성과 진로체험 유형을 고려하여 적합한 것을 선별, 활용해 봅시다.

### • 진로 발달을 돕는 진로체험 유형 6가지

#### 1) 현장직업 체험형

: 관공서, 회사, 병원, 가게와 같은 현장 작업 일터에서 직업관련 업무를 직접 수행하고 체험해요.

#### 2) 직업실무 체험형

: 직업체험을 할 수 있는 모의 일터에서 현장 직업인과 인터뷰 및 관련 업무를 직접 수행하고 체험해요.

#### 3) 현장 견학형

: 일터, 직업관련 홍보관, 기업체 등을 방문하여 생산 공정 등을 개괄적으로 견학해요.

#### 4) 강연형, 대화형

: 기업 CEO, 전문가 등 여러 분야의 직업인들의 강연을 통해 특정 학과와 관련된 직업 분야의 기초적인 지식이나 기술을 학습해요.

#### 5) 진로 캠프형

: 특정 장소에서 진로심리검사, 직업체험, 상담, 멘토링, 특강 등 종합적인 진로교육 프로그램을 경험해요.

### • 진로체험의 긍정적인 효과

체험중심 진로 프로그램이 학생들의 진로인식 향상에 미치는 영향을 알아보는 한 연구에 따르면 학생들은 진로체험을 통해 자아이해, 진로탐색, 진로설계 등 모든 영역별 진로 인식에서 유의미한 향상을 경험했습니다. 학생들은 명확한 진로를 꿈꾸게 되면서 학업에 대한 몰입이나 관심 또한 증가하는 경향을 보였습니다. 진로체험은 장기적으로는 학생의 직업 가치관 형성 및 개별 특성에 맞는 진로 선택을 할 수 있게 돕는 촉매제 역할을 하는 것입니다.

### • 체험 후 아래의 표를 작성해 보세요

#### <자녀의 관심 직업>

#### <관심 직업에 도움이 되는 수업>

#### <멘토 정보와 수업내용>

#### <진로체험 후 자녀가 느낀점>

#### <학부모님의 격려>