



# 진로소식지

한국진로개발원 진로소식지 드림레터

## 꿈이 많은 아이 진로계획 세우기



초등학교, 중학교 시기에는 아이돌을 보고 가수의 꿈을 키우기도 하고 컴퓨터 게임을 하며 프로게이머를 꿈꾸기도 합니다. 다양한 직업에 관심이 많은 자녀가 흥미를 잃지 않으며 진로계획을 세울 수 있도록 안내해 주세요.

### • 자녀의 변화 가능성

초등, 중학교 기간은 직업에 대한 이해와 긍정적 가치를 형성해 주는 시기입니다. 자녀와 함께 다양한 체험활동을 하며 선호 분야를 파악하는 것이 좋습니다. 자녀가 잘하거나 흥미 있어 하는 한 분야만 경험하게 하는 것보다는 다양한 분야를 경험하는 것이 도움이 됩니다.

### • 다양한 자극으로 꿈 키우기

자녀가 좋아하는 분야가 있다면 함께 알아보고 체험함으로써 진로에 대한 관점과 시야를 확장시켜 주는 것이 중요합니다. 여러 직업을 직/간접적으로 체험하며 느낄 수 있는 활동이나 웹사이트를 참고하고 진로 성숙도를 높여주는 위인전을 많이 접하면 직업 가치관 형성에도 도움이 됩니다.

### • 성장하는 자녀의 꿈

이 시기에는 꿈이 자주 바뀌고, 두 세가지 이상의 꿈을 꾸는 것이 자연스러운 일입니다. 이때 자녀의 꿈을 편견 없이 받아주는 것이 중요합니다. 자녀가 다양한 경험과 폭넓은 관심을 통해 성장할 수 있도록 응원해 주세요.

### • 자녀의 꿈을 응원해요

#### 꿈에 날개를 달아주는 대화법

아래의 잔소리 대화를 응원 대화로 바꾸어 보고  
자녀와 함께 어떻게 말할 때 더 귀 기울이게 되는지 이야기해봅시다.



"과학자가 되고 싶으면 과학을 좋아해야지!"



"우와 과학자가 되고 싶다니  
함께 과학관에 견학 가 볼까?"

자녀가 마음껏 꿈을 펼치고 나아갈 수 있으려면 자기 확신과 자존감이 필요합니다. 그리고 여기에 날개를 달아주는 것이 바로 학부모님의 믿음과 응원입니다. 자녀의 꿈이 아직 구체적이지 않더라도 든든히 지지해 주는 것만으로도 자녀에게는 성장의 발판이 됩니다. 자녀 스스로 변화할 수 있는 계기와 기회를 만들어 주면서 답을 찾아가도록 도와주세요.