

# + 노로바이러스 예방! +

## 가열, 세척, 소독이 기본입니다.



식중독

### + 노로바이러스 감염경로 +

오염된 물, 음식물 등의 섭취로 인한 식중독과  
사람 간 접촉, 비말감염 가능

\* 구토물, 분변 1g당 1억개의 바이러스 존재 → 소량으로도 발병 가능



감염병

어패류는  
수돗물로 세척하고,  
중심온도 85°C,  
1분 이상 가열하기



구토물 및  
주변을 반드시 소독하기



화장실에서 용변 또는 구토 후  
변기 뚜껑 꼭 닫고 물 내리기

물은 끓여먹기



가열  
하기

소독  
하기

표면 소독하기  
(화장실 문고리, 수도꼭지, 손잡이 등)



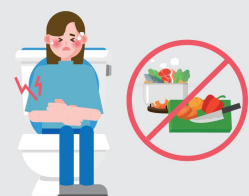
흐르는 물에 비누로  
30초 이상 손 씻기



세척  
하기

접촉  
주의

구토, 설사 증상 시  
조리하지 않기

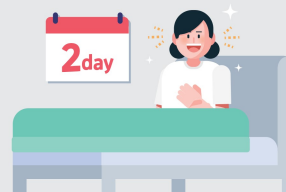


채소, 과일은 깨끗한 물로  
철저하게 세척하기



마스크 착용 및  
접촉 하지 않기

구토물이 묻은 옷은  
단독 고온세탁



구토 또는  
설사 증상이 멈춘 후  
최소 2일은  
휴식하기

노로바이러스  
“ZERO”