



가 정 통 신 문

학부모님 안녕하십니까?

벌써 7월의 시작입니다. 새로운 만남은 우리들의 마음을 두근거리게 하고 그 두근거림은 삶의 활력소가 되기에 충분한 것 같습니다.

새로운 절반의 시작 7월에는 무더위 조심하시고 희망찬 날로 가득하시길 바랍니다.

본교 급식은 우리 지역 완주산 로컬푸드와 친환경농산물의 우수식재료를 사용하여 학생들에게 초록의 푸르름과 싱싱함을 가득 담은 급식이 될 수 있도록 노력하겠습니다.

7월 식단표를 안내해 드립니다.

7월 학교급식 식단 안내

7/2 Mon	7/3 Tue	7/4 Wed 수다날	7/5 Thu	7/6 Fri
<ul style="list-style-type: none"> 울무밥 물만두국 1.5.6.10.13. 참나물겉절이 5.6.13. 삼치엿장구이 5.6.13. 배추김치 9.13. 오렌지 	<ul style="list-style-type: none"> 차수수밥 돈갈비김치찌개 5.9.10.13. 깻잎짬 5.6.13. 새송이버섯맛살볶음 5. 깍두기 9.13. 메론 	<ul style="list-style-type: none"> 참치마요주먹밥 1.5.13. 새우튀김 1.5.6.9.13. 냉모밀소바 3.5.6.13. 배추김치 9.13. 양상추샐러드/파인애플치아씨드S 12. 	<ul style="list-style-type: none"> 녹두밥 건새우미역국 5.6. 콩나물무침 5.13. 오징어볶음 5.6.17. 계란후라이 1.5. 깍두기 9.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 흑미밥 얼큰버섯수제비 5.6.13. 곤약파리고추장조림 1.5.6.13. 브로콜리/초장 해물등그랑탕 1.2.5.6.10.17. 배추김치 9.13.
7/9 Mon	7/10 Tue	7/11 Wed 양식데이	7/12 Thu	7/13 Fri
<ul style="list-style-type: none"> 차조밥 해물순두부찌개 5.9.10.13.17.18. 쪽파김무침 5.6.13. 등갈비구이 5.6.10.12.13. 마카로니콘치즈구이 1.2.5.6.10.13. 배추김치 9.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 현미밥 어묵국 1.5.6.13. 깻잎순나물 닭볶음탕 5.6.15. 김치전 1.5.6.9.13. 총각김치 9.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 쌀밥(소) 미역미소된장국 5.6.13. 버섯시금치크림파스타 1.2.5.6.10.12.13. 한우1등급안심스테이크 2.5.6.12.13.16. 배추김치 9.13. 자두 수제피클 	<ul style="list-style-type: none"> 구운계란카레 1.2.5.6.10.13. 흑미밥 콩나물국 5. 가지나물 5.6. 갈치구이 6. 배추김치 9.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 약콩밥 5. 아욱된장국 5.6.13. 돈육불고기 5.6.10.13. 청경채겉절이 5.6. 고사리나물 5.6. 꽃맛샐러드 1.5.13.
7/16 Mon	7/17 Tue	7/18 Wed 채식의날	7/19 Thu	7/20 Fri 방학식
<ul style="list-style-type: none"> 귀리밥 우럭매운탕 5.6.13. 상추겉절이 5.6.13. 순대야채볶음 5.6.10. 배추김치 9.13. 거봉 	<ul style="list-style-type: none"> 쌀밥(소) 전복삼계닭죽 13.15.18. 오이양파무침 5.6.13. 배추김치 9.13. 고추&된장 5.6.9.13. 수박화채 5.11.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 가지밥/부추장 5.6.10.13. 두부김치국 5.9.13. 고구마순무침 5.6. 크림치즈고로케 1.5.6.10.13. 깍두기 9.13. 리얼스트로베리주스 5.13. 	<ul style="list-style-type: none"> 기장밥 나가사키짬뽕국 1.5.6.9.13.187.18. 시래기된장지짐 5.6.13. 불족발볶음 5.6.10.13. 배추김치 9.13. 자반볶음 13. 	<ul style="list-style-type: none"> 쌀밥(소) 자장면 1.5.6.10.13. 단무지 배추김치 9.13. 아이스피스타치오/쿠키앤크림 1.2.5.

7/30 Mon	7/31 Tue	8/1 Wed	8/2 Thu	8/3 Fri
* 방과후학교 7/30~8/10				

◇ 알레르기 정보 - 식단명에 표기된 번호는 알레르기 유발식품 정보를 의미합니다.

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함)(해당식품에 알레르기 반응이 있는 학생은 삼가 주시기 바랍니다.)

◇ 영양량 및 원산지 정보 - <http://jbpr.sc.kr> -> 열린마당 -> 급식

◇ 수다날 = 수요일은 다 먹는 날!!

2018년 6월 26일
전북푸른학교장 최춘규

☎(063) 263-2600
학교홈페이지: jbpr.sc.kr