



제목 : 2024년 홍역 백일해 감염병 예방 안내

질병관리청에서 해외 방문이나 환자 접촉을 통해 홍역에 감염되는 사례가 지속적으로 발생하고 있으며, **지역 내 백일해 및 장관감염증 등 감염병 발생 사례**가 있어 감염병 확산 방지를 위하여 학부모님들께서는 자녀의 감염병 예방 관리에 주의를 기울여 주시기 바랍니다.

1. 홍역의 주요 증상 및 전파경로

- 기침 또는 재채기 등 비말과 공기를 통해 전파되는 감염병, 전염성이 매우 높은 것이 특징임

홍역 주요 증상 (잠복기 7~21일)



2. 해외여행 시 홍역 예방 수칙

여행 전

- 홍역 예방백신(MMR) 2회 모두 접종했는지 확인
- 2회 모두 접종하지 않았거나 접종 여부가 불확실한 경우, 출국 4~6주 전, 의료기관 방문하여 4주 간격으로 2회 접종 받기

여행 중

- 사람이 많은 곳에서는 마스크 착용, 손 씻기, 기침예절 등 개인 위생수칙 준수하기

입국 시

- 입국 시 발열 또는 발진 등이 있는 경우, 검역관에게 알리기

3. 백일해의 정의와 주요 증상

구분	내용
정의	· 백일해균(<i>Bordetella pertussis</i>) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
잠복기	· 4~21일(평균 7~10일)
전염기	· 2주간 전염력 높으며 증상 발생 4주 후에는 전염성 소실
감염경로	· 환자 또는 보균자의 비말 감염 에 의해 전파, 전염성이 강함
주요증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> · 급성 호흡기 감염병으로 발작성 기침이 특징적(발열은 심하지 않음) · 카타르기 <ul style="list-style-type: none"> - 콧물, 눈물, 경한 기침 등의 상기도 감염 증상이 1~2주간 나타남. 백일해 균의 증식이 가장 왕성하여 전염성이 제일 높은 시기 · 발작기 <ul style="list-style-type: none"> - 발작성 기침이 있으며, whooping cough, 기침 후 구토, 무호흡 등의 증상 · 회복기 <ul style="list-style-type: none"> - 발작성 기침의 횟수나 정도가 호전됨 - 회복은 천천히 진행되고 2~3주 후 기침은 소실되지만 비발작성 기침은 수주간 지속될 수 있음
진단	· 검체(비인두도말, 비인두흡인물, 가래)에서 병원체 분리 또는 특이 유전자 검출
환자관리	<ul style="list-style-type: none"> · 환자 격리 : 비말격리(격리 기간 : 항생제 치료기간 5일까지 격리) · 접촉자 관리: 예방적 항생제 투여, 증상 발생 모니터링
치료	· 항생제 치료: 증상을 완화시킬 수도 있으나 주로 이차적 전파 억제 목적
예방	<ul style="list-style-type: none"> · 예방접종 -소아) 생후 2, 4, 6, 15~18개월, 만4~6세에 DTap 백신으로 접종 후 만 11~12세에 Tdap백신으로 추가접종, 이후 Td 또는 Tdap 백신으로 매 10년마다 추가접종 실시 -성인) 과거 접종력이 없는 경우 최소 4주 간격을 두고 2회 접종하고, 2차 접종 후 6~12개월 후에 Td 또는 Tdap 백신으로 총 3회 접종 *연령, 예방접종력에 따라 접종일정 상이



4. 호흡기 감염병 예방을 위한 5대 예방수칙

1. 기침예절 실천	<ul style="list-style-type: none"> -호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용 -기침 할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코를 가리기 -기침한 후에는 비누로 손씻기
2. 올바른 손씻기	-흐르는 물에 비누로 30초 이상
3. 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기	-외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침, 재채기 후, 용변 본 후에는 반드시 비누로 손 씻기
4. 실내 환기	-하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
5. 증상 시 의료기관 방문	-발열 및 호흡기 증상 시 의료기관에 방문하여 적절한 진료 받기

출처: 질병관리청 감염병 자료집

2024년 4월 29일

전북펫등학교장

