

튼튼한 몸으로 사랑하며 즐겁게 배우자

3, 4학년 수상 안전교육(생존 수영) 안내

학부모님께

안녕하십니까? 학부모님의 가정에 건강과 행복이 함께 하기를 기원하며, 항상 교육 발전을 위해 협조에 주시고 격려해 주시는 학부모님께 감사의 말씀을 드립니다.

알려드릴 말씀은, 3, 4학년을 대상으로 **수상 안전교육(생존 수영)**을 실시하고자 합니다. 생존 수영이란 자기 구조법(엎드려 떠있기, 누워 떠있기)을 바탕으로 물에 대한 적응력 향상 및 위기 상황에서의 생명보호능력을 익히는 것으로 이번 교육에서는 수영 기능 향상보다 수상 안전사고, 응급 상황시 행동요령, 생존 수영 방법 등의 내용으로 교육이 이루어집니다. 아래의 내용을 참조하시어 교육이 차질 없이 진행될 수 있도록 협조 부탁드립니다.

수영학습 참가동의서는 **4월 29일(화)까지 담임 선생님께 제출해주시기 바랍니다.**

- 일 시: 2025. 5. 12.(월) ~ 5. 16.(금)(5일간)
오후: 13:10~15:15
- 장 소: 익산학생교육문화관 수영장
- 대 상: 3학년, 4학년 학생
- 교 육 비: 무료
- 준 비 물: 수영복, 수영모, 물안경, 일반수건, 샤워 도구(샴푸, 비누, 린스×), 수영 가방, 개인 준비물 등
※ 래시가드는 실내 수영장에서는 착용이 불가합니다.(뒷면참고)
※ 개인 물품에 이름을 써옵니다.
- 교육 일정 및 내용

시 간	활 동 내 용
12:40 ~ 12:50	· 인원, 준비물 점검 및 유의사항 안내 · 안전 교육 실시 및 학생 건강 상태 확인
12:50 ~ 13:10	· 학교 출발, 버스 탑승, 수영장 이동
13:10 ~ 13:20	· 수영복으로 탈의 · 준비운동 및 안전체조 실시
13:20 ~ 15:00	· 생존수영 실기교육 실시
15:00 ~ 15:15	· 샤워 및 수영복 탈의 · 짐 정리
15:15 ~ 15:35	· 현장 정리 및 인원 점검·차량 내 질서 지도 · 학교로 이동
15:40 ~	· 학교 도착, 하교

7. 안내 사항

- 수영복, 수영 모자는 스스로 입고 벗습니다. (가정에서 연습하기)
- 모든 장신구는 착용하지 않습니다. (머리핀, 반지, 귀걸이, 목걸이 등)
- 샤워는 스스로 해야 합니다.
- 당일 몸이 좋지 않은 경우 반드시 담임교사에게 연락 부탁드립니다.
- 당일 오전 수업은 시간표대로 정상 운영하며 오후에 수상 안전교육 실시 후 학교로 돌아와 하교합니다.
- **수상안전교육 기간동안 3, 4학년은 방과후학교를 운영하지 않으며 통학버스(1차)를 타고 하교합니다.**

2025. 4. .
오 산 초 등 학 교 장

자르는 선

3, 4학년 수상안전교육 참가 동의서

학년	반	학생명	학부모명	참가여부 (O,X)	비고 (불참사유)
			(인)		

오산초등학교장 귀하

참고: 수영복 규정



수영장 입장 **금지** 수영복



					
래쉬 가드	비치 웨어	비키니	치마 수영복	남자 트렁크	전신 슈트



수영장 입장 **가능** 수영복



 			
남성 삼각 남성 사각	남성 5부	여성 원피스	여성 5부