

전국민 마음투자 지원사업 의뢰서 발급 가이드라인



면담

1 단계

● 의뢰서 발급절차, 전국민 마음투자 지원사업 등 안내(리플릿 등 활용)

● 주소소 및 심각도 파악

● 1개 이상 선별검사(예시) 실시 권고

▶ 우울 : PHQ-9 등

▶ 불안 : GAD-7 등

▶ 자해 및 자살 위험성 : 자해 및 자살 위험성 스크리너(The P4 Screener) 등

※ 각 기관에서 사용하는 선별검사 등 사용 가능

● PHQ-9, GAD-7 점수 등 검사에서 중간 이상의 우울, 불안이 의심되어 심리상담이 필요하다고 인정되는 경우, 의뢰서 발급 가능
다만, 경미한 수준의 우울, 불안 등도 의뢰인 상태를 고려하여, 심리상담 필요성이 인정되면 의뢰서 발급 가능



※ 약물·알콜중독, 정신증 의심, 자해·자살 위기가 심각한 경우 등에는 정신건강의학과 치료 우선 권고

의뢰서 발급

2 단계

● 각 기관(정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/클래스 등)은 의뢰서 양식 예시를 참고하여, 의뢰서 작성 및 발급

* 의뢰서 양식은 예시이므로, 각 기관의 기존 양식에 맞추어 수정하여 사용 가능

※ 의뢰서는 소속 센터장 명의(예: ○○대학교 학생상담센터장)로도 발급 가능



의뢰서 [예시]

성명		성별	
생년월일		연락처	
주소			
주호소 문제	<input type="checkbox"/> 우울 <input type="checkbox"/> 불안 <input type="checkbox"/> 기타(대인관계 등)		
심리검사 실시 여부	<input type="checkbox"/> PHQ-9 (우울): ____점 <input type="checkbox"/> GAD-7 (불안): ____점 <input type="checkbox"/> 기타 : _____점 <input type="checkbox"/> 미 실시		
약물치료 여부	<input type="checkbox"/> 있음 <input type="checkbox"/> 없음		
의뢰 내용	<p>(예시1) 상기 의뢰인은 본 센터에서 ○○문제로 면담을 진행하였고, PHQ-9 검사에서 11점 확인됨. 이에 심리상담이 필요할 것으로 판단되어 의뢰서를 발급함</p> <p>(예시2) 상기 의뢰인은 본 센터에서 ○○문제로 면담을 진행하였고, PHQ-9 검사에서 11점 확인됨. 이에 전국민 마음투자 지원사업 의뢰가 필요할 것으로 판단되어 의뢰서를 발급함</p>		

발급일: 2000년 월 일

의뢰담당자: (인)

문의처: ○○) ○○○○-○○○○

○○정신건강복지센터장 / □□대학교 학생상담센터장

※ 본 의뢰서 양식은 전국민 마음투자 지원사업 의뢰서 발급에 참고하실 수 있기 위해 만든 예시로, 각 기관의 양식에 맞춰 수정해서 사용 가능합니다.