

중국에 붙어닥친 질병과 황제들의 사인

중국에 드리운 죽음의 그림자

목차

1 페스트

2 천연두

3 중국 황제들의 사인

4 진의 사황제

페스트

- 페스트균에 의해 발생하는 급성 열성 감염병으로, 흑사병이라고도 불림
- 인류 역사상 가장 큰 피해를 입힌 전염병으로 꼽힘
- 조기에 치료하지 않으면 사망에 이를 수도 있는 질병으로, 가래뿔 흑사병, 패혈증형 흑사병, 폐렴형 흑사병으로 분류됨



페스트

-명나라 말기에 유입된 페스트는 수도 북경 인구의 60%를 앓아갈 정도로 치사율이 높았음

-페스트와 함께 가뭄, 만주족의 횡포 등으로 살기 어려워진 명의 백성들은 전염병으로 사망한 이들의 사체를 먹기 시작함. 이 과정에서 림프절 페스트와 만주족으로부터 전파된 말라리아가 결합하면서 사망률은 더욱 높아졌고, 결국 명이 멸망하는 데 영향을 끼침.



천연두

＞ 두 종류의 두창 바이러스, 베리올라 메이저와 베리올라 마이너에 의해 유발되는 감염성 질병(두창, 인두, 마마 등으로 불림)

초기 증상 : 감기와 유사한 고열, 근육통, 두통, 거북함, 극도의 피로, 구토 / 감염 후 12~15일 즈음에는 입과 혀, 목 등의 점막에 발진 형성, 온 몸에 퍼진 발진은 이후 물집으로 뒤덮이며, 며칠 후, 물집이 터진 부위에 딱지가 생기고, 이 딱지가 떨어지며 흉터를 남김



천연두

- 최초로 중국사에 기록된 천연두의 흔적은 위, 진 시대이며, 당시 의료 환경은 매우 열악하여 불치병으로 간주됨
- 청나라 초기에는 한인들이 만주족에게 천연두를 옮긴다 생각했으며, 천연두에 걸린 환자의 가족 전체를 북경 밖으로 내쫓기도 함
- 청의 강희제는 어린 시기 천연두를 앓았던 경험을 바탕으로, 한 번 천연두에 걸린 사람은 다시 천연두에 걸리지 않는다는 것을 알아냄. 이후 10세기부터 사용되기 시작했던 천연두 접종법(인두법)의 안전성을 높여, 많은 사람들의 생명을 구함



중국 황제들의 사인

- 당시 의학 수준이 열악했고, 잦은 전쟁과 역병이 창궐했음을 고려해도, 중국 황제 235명의 평균 수명은 38세로, 그 명망에 비해서 긴 편은 아님
- 황제들은 언제나 독살의 위험에 시달림.
- 아편이나 술에 빠져 일찍 숨을 거두는 경우도 잦음
- 또한 나쁜 식습관과 운동 부족, 비만으로 인한 당뇨병, 암에 걸려 죽은 황제도 적지 않았으며, 과로로 사망한 황제 역시 많은 편임
- 중국사에서 가장 장수했다고 전해지는 황제는 청의 건륭제로, 89세의 나이까지 살며 60년을 집권했다 전해짐.



진의 시황제

- 중국을 최초로 통일한 진의 시황제는 '영생'에 굉장히 집착하여 중국 내외로 불로초를 찾아다녔다고 전해짐
- 불로초를 비롯한 여러 약물에 집착했던 진시황은 결국 영생을 위해 섭취했던 수은에 중독되어 사망하게 됨
- 순도가 높은 수은은 피부에 흡수되지 않아 안전한 편이나, 증발한 수은을 폐로 흡입할 경우 중독이 일어남
- 특히 피부 근처 혈관이 수축되어 일시적으로 피부가 하얗게 변하고, 근육이 경직되어 주름이 펴지기 때문에, 수은 섭취 시 젊어진다고 생각했을 것으로 예상됨
- 수은에 대한 진시황의 집착은 죽은 이후에도 이어져, 사마천의 [사기]에 따르면, 진시황릉 안에는 수은이 흐르는 강이 있었다고 전해지며, 이는 실제 진시황릉 토양 검사에서 정상치의 100배 가량의 수은이 검출되며 입증됨



그렇게 좋은 장소에서 좋은 것만 먹고 산 중국 황제들이 어떤 이유로 단명했는지 항상 궁금했는데, 이번 기회를 통해 조사해 보니 의미 있었다. 그러나 최소한 몇백 년 전의 사건이기 때문에 사인이 명확하게 밝혀지지 않은 황제들이 대부분이어서 자료의 양에 한계가 있었고, 따라서 중국사에 영향을 끼친 질병까지도 함께 조사해보게 되었다.

약물 중독, 전염병, 비만 등 원인이 있다 하더라도, 항상 많은 백성들을 통치하면서 독살의 위험에 시달리기까지 했던 황제들의 스트레스 역시도 사망에 직,간접적으로 작용했을 것이라 생각된다. 더불어 중국 황제들의 일과 시간까지 살펴보면, 이들은 만성적인 수면 부족에도 시달렸을 것이다. 스트레스, 수면 부족, 과로, 안좋은 식습관이 합쳐져 중국 황제들을 단명하게 한 것은 아닌지 생각해 보며, 우리 역시도 경각심을 가질 필요가 있어 보인다.



감사합니다!