

## 2021년 소·통·공·감 동아리 활동일지(11월)

동아리명	자연명상요가		
일 시	'21.11.18.(금), 12:30~16:30	장 소	전북과학고등학교 외
참석대상	16	참 석 율	81%
참석인원	13	불참인원	3

### ☐ 활동 내용 및 실적

#### ○ 활동 내용

- 관절풀기, 전굴자세, 비둘기자세, 코브라자세, 널빤진자세, 위로 뻗는자세, 보트자세, 나비자세, 메뚜기자세, 다리자세
- 호흡바라보기, 명상

#### ○ 활동 사진



### ☐ 기타사항

코로나19방역 지침 준수: 발열체크, 마스크 착용, 거리두기

## 2021년 소·통·공·감 동아리 등록부(11월)

모집구분	<input type="checkbox"/> 지정주제 <input type="checkbox"/> 자율주제				
동아리명	자연 명상 요가 동아리				
주     제	요가 활성화를 통한 익산 관내 지방공무원의 활기찬 조직 문화 조성				
회   원   수	16명				
회 원 명 단	구분	소속	직급	성명	사인
	회장	이리남중	행정6급	오여단	오여단
	총무	전북과학고	행정6급	장영숙	장영숙
	회원	오산초	행정6급	임한나	임한나
		익산교육지원청	행정6급	최연옥	최연옥
		익산한벌초	행정6급	박현이	박현이
		함열초	행정6급	남궁정아	남궁정아
		익산교육지원청	행정6급	김미경	,
		함열고	행정6급	김유진	,
		익산부송유치원	행정6급	안옥희	안옥희
		함열중	행정6급	이종숙	,
		이리부송초	행정6급	김춘영	김춘영
		익산옥야초	행정6급	김수경	김수경
		익산어양중	행정6급	김완희	김완희
		이리남창초	행정6급	정은주	정은주
		황등남초	행정6급	황인성	황인성
		익산한벌초	행정7급	박유하	박유하