



“학생중심 미래교육”

가정통신문

〈 전북하이텍고 2024-39호 〉

발송일 : 2024.05.07.

발송처 : 전북하이텍고등학교

문의처 : 063-291-4911

제 목

2024학년도 전북하이텍고등학교 1학년 수련 활동 안내 및 참여 희망조사

학부모님 안녕하십니까,

사랑과 관심으로 학교 교육활동을 지켜봐 주시는 학부모님께 감사드리며, 가정에 늘 기쁨과 평안이 함께 하시기를 기원합니다. 본교에서는 2024학년도 1학년 수련 활동을 다음과 같이 실시하고자 합니다. 학생들이 수련 활동을 통해 서로 존중하고 배려하며 협력하는 공동체 의식 함양은 물론, 청소년 시기 필요한 기량과 품성, 심신 수련 및 학창 시절의 아름답고 소중한 추억의 장이 될 것입니다. 학부모님께 아래의 내용을 참고하시어 수련 활동이 원만하게 진행될 수 있도록 많은 관심과 협조를 부탁드립니다.

☐ 기간: 2024년 6월 3일 (월) - 6월 5일 (수) (3일간)

☐ 장소: 전북특별자치도교육청학생해양수련원 (전북 부안군 변산로 3318)

☐ 대상: 본교 1학년 학생

☐ 비용: 없음.

☐ 세부 일정 및 준비물: 뒷면 참조

(※ 수련 활동 불참 학생은 해당 기간 학교에 잔류하여 정상 수업 진행 예정임.)

〈 2024학년도 전북하이텍고등학교 1학년 수련 활동 참여 희망서 〉

반	번호	참여 희망	참여 비희망

학 생 명: _____ (서명)

학부모명: _____ (서명)

2024년 5월 7일

전북하이텍고등학교장 (직인생략)

일 정	제 1 일	일 정	제 2 일	일 정	제 3 일
10:00	▶ 수련원 도착 ◀	07:00 ~ 08:00	▶ 마음 건강 ◀ · 아침 명상	07:00 ~ 08:00	▶ 마음 건강 ◀ · 아침 명상
		08:00 ~ 09:00	▶ 아침 식사 ◀	08:00 ~ 09:00	▶ 아침 식사 ◀
		09:00 ~ 12:00	▶ 순환교육 (B) ◀ · 해양안전체험(관) - 독도체험관 - 심폐소생술 · 수상안전체험(관) - 생존수영, 구조신호 - 수상안전 심화	09:00 ~ 10:00	· 생활관 정리정돈 · 담당구역 청소
10:00 ~ 12:00	▶ 마음 건강 ◀ · 인성 특강	12:00 ~ 13:00	▶ 점심 식사 ◀	10:00 ~ 10:30	▶ 끝인사 ◀ · 설문조사
12:00 ~ 13:00	▶ 점심 식사 ◀	13:00 ~ 14:00	▶ 해양실전 사전교육	전북특별자치도교육청 학생해양수련원	
13:00 ~ 14:00	▶ 오리엔테이션 ◀ · 생활안내, 수련교육과정 안내 · 교육팀 소개 및 조편성	14:00 ~ 17:00	▶ 해양실전 ◀ · 해양레저 - 고무보트, 패들보드 · 선박탈출 - 바다수영, 구조신호 슬라이드 탈출법 구명뗏목 사용법		
14:00 ~ 17:00	▶ 순환교육 (A) ◀ · 해양안전체험(관) - 독도체험관 - 심폐소생술 · 수상안전체험(관) - 생존수영, 구조신호 - 수상안전 심화	17:00 ~ 17:30	▶ 학생 자율 활동 ◀		
17:00 ~ 17:30	▶ 학생 자율 활동 ◀	17:30 ~ 18:30	▶ 저녁 식사 ◀		
17:30 ~ 18:30	▶ 저녁 식사 ◀	18:30 ~ 20:30	▶ 마음 건강 ◀ · 숲속 한마당 - 레크리에이션		
18:30 ~ 20:30	▶ 마음 건강 ◀ · 인성 한마당(불명힐링) - 시낭송 - 눈맞춤 웃음꽃(우정테라피) - 효(孝) 나눔	20:30 ~ 22:00	▶ 인원 점검 및 자기 관리		
20:30 ~ 22:00	▶ 인원 점검 및 자기 관리	22:00	▶ 취 침 ◀		
22:00	▶ 취 침 ◀				

※ 위 일정은 사정에 따라 일부 변경될 수 있음

| 수련교육과정별 준비물 |

교육과정	학 생 준 비 물
공 통	· 세면도구, 선크림, 모자, 운동화, 슬리퍼, 개인 컵, 체육복, 잠옷, 우산 · 야간활동용 옷 1벌, 속옷 3벌 이상, 양말 3켢 이상, 수건 3장 이상 · 개인 복용약, 기타 개인용품(젖은 옷 보관봉투 등) · 방역용 마스크(여분 필수)
해양실전	· 필수: 간편복(해양체험용), 젖어도 되는 신발 또는 해변 활동용 간편화(아쿠아슈즈, 양말 등) ※ 활동관련 개인물품: 휴대폰 방수팩, 안경 고정 밴드, 선글라스 등
해양안전	· 체험용 간편복
수상안전	· 개인 수건 1장 이상, 수영복 등 개인용품 ※ 수련원 무료 대여 가능 물품: 수영복, 래쉬가드, 수영모, 착의수영 의류
숲속한마당 (2박3일형)	· MR 및 음원(참가학생), 장기자랑(학급, 개인별)
학 교	· 입교 3주 전 월요일까지 입교 관련서류 공문 제출 (입교인원 보고) · 입교 2주 전 월요일까지 입교인원 급식비 납입 ※ 선 발주 후 납입으로 수련교육 시작 2주 이내에 인원 변경 및 환불 불가 ※ 수련교육 2주 이내 취소 시 이미 발주한 식재료는 푸드뱅크에 기부 · 장기자랑 상품(상품권 등): 2박3일형 신청학교